

2024 四季折々 Monthly <1月-12月>

HP 更新 Monthly 神戸季節の便り



毎月々の HP「和鉄の道」の巻頭を飾った Page 収録 神戸便り

四季折々・From Kobe 9 件 (神戸季節の便り & 思いつくまま From Kobe)

資料収集: 毎月の神戸新聞文珍さん落語見聞録 & コラム正平調 転記 仲間からの配信資料など

80 歳になって 老いと向き合う身 身も心も視点も大きく変化を感じる中で

年賀 1月	2・3・4月Top	5月	(6月)	(7月)	8月	9月	10月(9・10併合)	11月(11・12初)	12月
-------	-----------	----	------	------	----	----	-------------	-------------	-----

年賀 迎春 われら地球人 厳しい時代に穏やかで平和な暮らしに思いをはせて

2月 如月 春の足音

3月 弥生 春の訪れ

4月 Happy Easter 桜も咲いて 春爛漫

5月 薫風 新緑 新生の息吹に満ちて 戸外へ パラ世界陸上・新開地音楽祭ほか

6月 大きく遅れた梅雨入り 里では田に水が入り美しい里景色

7月 初夏 さわやかな朝を演出する朝顔 朝顔帳 2024

8月 ひまわりの夏 2024 酷暑の夏

9月 酷暑が残る初秋へ 夏送り 世相は混とん 酷暑の中で色々あった夏 思い浮かぶままに

10月 秋迎え 里お小金の美しい里景色 例年とは少し違うコスモスの秋 2024

11月 野も街も美しい紅葉の秋 そして野路菊の咲く秋送り 世相は相変わらず先が見えぬ日本

12月 冬の到来 厳しい世相の中で迎えたクリスマス 2024 年を振り返る

われら地球人 みんながみんな 一日も早く 平和な暮らしを取り戻せますように

1月 年賀 ポストコロナ 低炭素社会構築の時代に 鉄はどんな姿を見せるのか

鉄の感性に生きるわれら 願いは一つ 穏やかで平和な暮らしに思いをはせて

6月・温暖化の影響がますます厳しく、6月半ばにまだ梅雨入りせず 7月 夏の朝をさわやかにする朝顔 朝顔帳 2024



By Mutsu Nakanishi

2025.2.1.

四季折々・From Kobe 2024 一年を振り返って 2024.12.31.

◎ 四季折々・From Kobe 9 件 (神戸季節の便り & 思いつくまま From Kobe)

資料収集: 毎月の神戸新聞文珍さん落語見聞録 & コラム正平調 転記 仲間からの配信資料など



和鉄の道・Iron Road 15 編 2050 年カーボンニュートラルへ 苦境に立つ日本

鉄の新しい姿と共に人工鉄の起源・日本人のルーツ & 生命そして 古代の国造りと鉄の関係等を取り上げました

内訳: 脱炭素取組 & 鉄の新しい姿 4 篇 鉄の起源 & 日本人のルーツ・生命と鉄 4 篇

たたら・製鉄関連遺跡探訪 5 編 その他案内ほか2件

風来坊・Country Walk 記事21 編 四季折々の花や田園の里景色を Photo Album とスライドにして折に触れ眺めた1年

私の散歩道 西神戸・東播磨の街・里山そして京都の街 四季折々の四季折々の景色・花の歳時記・行動の記録

内訳 私の住む北須磨・西六甲西端の散歩道の記録8 編 西神戸我が街界隈の四季・イベントの記録8 編

西神戸・東播磨の田園を原チャリ出かけて 3 編 京都の町歩き 3 編

四季折々・From Kobe 9 件 神戸季節の便り & 思いつくまま From Kobe

HP 更新 top page “神戸季節の便り” & 思いつくまま気の向くまま Web や新聞に目止め、ふつふつと

また 神戸新聞文珍さん落語見聞録 & コラム正平調書き転記 そして仲間との交信紹介などなど

ロシアのウクライナ侵略・イスラエルのガザ侵攻と世界の戦禍は広がるばかり。

映画やアニメの世界と思っていた惨状がありあり。戦禍をこれほど身近に感じたことはなし。

そして、世界的な物価高が世界に広がり、市民生活を脅かす。そんな中 地球温暖化による世界規模の激甚災害も随所で。そんな世界情勢の中 高齢化が進む日本の衰退がすすみ、市民生活の先が見えぬ時代に。

80歳になって 老化と向き合う歳で迎えた厳しい新時代 良くも悪くも色々あった一年

行動半径ばかりでなく、眺める視点も身も心も何か変わったような気がしています。

振り返れば まだまだ足も動くし、好奇心もあり、仲間の元気を応援歌に

God be with You!!”と唱えて、わが身を奮い立たせつつ、もう 自分の時代ではないけれど、PC に向かったり、散歩に出たり。声がかかればニコニコと。

もう 若者の時代と意識しつつ、何かの役に立てばと 一年の記録を読み返しています。

日一日 一日を元気に前向いて

世界がみんなみんな一日も早く穏やかで、平和な暮らしが取り戻せますように願っています

2025.1.5. 正月が過ぎて 2024年一年に思いをはせて

From Kobe Mutsu Nakanishi

和鉄の道 Home page Monthly page 1月-12月 四季折々 神戸便り 目次

四季折々・From Kobe 9件 (神戸季節の便り & 思いつくまま From Kobe)

資料収集: 毎月の神戸新聞文珍さん落語見聞録 & コラム正平調 転記 仲間からの配信資料など

年賀 1月	2・3・4月Top	5月	(6月)	(7月)	8月	9月	10月(9・10併合)	11月(11・12初)	12月
-------	-----------	----	------	------	----	----	-------------	-------------	-----

1月 年賀 ポストコロナ 低炭素社会構築の時代に 鉄はどんな姿を見せるのか

鉄の感性に生きるわれら 願いは一つ 穏やかで平和な暮らしに思いをはせて



2・3・4月併合 3月迎春 & 4月春驚嘆 Happy Easter 2024 桜の花も咲きだして



薫風5月 戸外に飛び出し うまい空気を胸いっぱい 新緑の中イベントも次々と 新緑地音楽祭・世界パラリンピック



6月・温暖化の影響がますます厳しく、6月半ばいまだ梅雨入りせず 7月 夏の朝をさわやかにする朝顔 朝顔展2024



8月 ひまわりの夏 到来

初秋10月 小さい秋 見つけ いろいろあった9月を振り返る



10・11月猛暑が残る短い秋が駆け抜けてコスモスの秋から12月節走へ 日に日に色を濃くする紅葉した街の美しさは格別



12月節走 良くも悪くも色々あった1年を思い浮かべつつ Merry Christmas 2024



この一年 感謝を込めて Merry Christmas!!
みんながみんな 穏やかで平和な暮らしを取り戻せますように

【目次】2024 四季折々 Monthly <1月-12月>

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/> / (R0601.htm~R0612.htm)

【1月 年賀】神戸年頭の便り 年の初めに われら地球人 厳しい時代に思いをはせて

厳しい時代をぱっと明るくしてくれる福寿草 和鉄の道・鉄はどんな姿を見せるのか

【2月 如月】2月神戸便り(2・3・4月統合) 新しくなったルミナリエ 2024 神戸ルミナリエ

「未来に輝く光 -記憶と共生-」 忘れない 1995年12月 初めて灯がともった瞬間の明るさとうれしさを

【3月 弥生】神戸便り(2・3・4月統合) コロナが済んで明るい春迎え うれしい春の花暦

春到来を明るく告げる梅の花と菜の花 でも神戸の春の風物詩 いかなご漁は休漁に
 コロナが済んで みんなと出会えるうれしい春 同窓会等々 みんな Okのうれしい春
 でもロシア・イスラエルの侵攻に胸が痛む春 みんな地球人 世界の人々にも思いを馳せて
 <収録> 収録1.若草の丘の街桜 収録2. 文珍落語的見聞録(1・2・3月まとめて)
 収録3.菊水山から眺める春 大阪湾・神戸の街の大展望

【4月 春爛漫】神戸春爛漫の花便り(2・3・4月統合)

3月31日 "イースター" 復活祭 Happy Easter2024

西神戸北須磨 我が街 若草の丘の街桜 2024

【5月 新緑】薫風5月の便り Happy Spring 新生の息吹に満ちて 吹き来る風も心地よし

山は芽吹いて新緑に戸外に飛び出し、うまい空気を胸いっぱい勝手気ままな風来坊記録

【6月 梅雨】6月神戸便り 遅れた梅雨入り でも6月の里では田に水が入り美しい里景色

ポストコロナ開放感一杯 今までとはどこことなく違う今年の嬉しい春 仲間とのうれしい再会等々

収録1. 新開地音楽祭 収録2. バラリンピック世界陸上神戸開催が教えてくれたこと

【7月 初夏】待ち遠しい梅雨明け7月の便り さわやかな朝を演出する朝顔 朝顔帳 2024

◎2024.6.21./遅れた関西の入梅

須磨離宮の花菖蒲 & 大阪湾越しに見る梅雨前線の帯

◎梅雨の晴れ間 京都Walk 涼風を呼ぶ清涼剤 届けます 2024.7.3. & 7.4.

上賀茂終野堰堤 & 北野名物長五郎餅 そして小説夏川草介著「スピノザの診察室」

◎暑い夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔帳の収録スタート

【8月 酷暑の夏】ひまわりの夏 2024 便り 広島・長崎平和月間 と 小野のひまわり畑 & 佐用のひまわり畑

添付収録1. 新聞・ネット収集 最近の先が見えない日本「よう知らんけどな!!」の無責任

添付収録2. 文珍さんの落語的見聞録 「新札、ウツカリとチャツカリ」 & 「速達で届いたぬくもり」

添付収録3. 平和を考える月間 2024 広島・長崎平和宣言 全文 & 岸田総理挨拶全文

【9月 酷暑 10月 初秋】この夏の記憶の便り 9・10月合併号 9月より

初秋の西神戸須磨 小さい秋 みつけ!! 心地よい秋の空に誘われて近くの里道歩きに

酷暑の中で色々あった夏 世相は混とん 時代の転換点の記憶を記録に

収録1. 酷暑も収まって 青空に秋の風 色々あった9月を振り返って

収録2. 神戸新聞の新聞記事をベースに眺めた本年夏の世相 気になった事の記録メモに

兵庫県知事のバフハラ問題 ドジャース大谷 50/50達成 垣間見えた日本のほころび等々

収録3. 桂文珍さんの落語的見聞録 8月 & 9月 神戸新聞朝刊連載より転記 2024.10.1

【猛暑と五輪、アサガオは・・・】 & 【気になることがいっぱい】

【11月 深まりゆく秋】コスモスの秋便り 11・12 合併号 <1> コスモスの秋から野路菊・紅葉へ

コスモスの秋 2024 里は収穫に忙しい里景色 またコスモス畑は例年とは少し違うコスモスの秋

11月猛スピードで駆けぬけた近郊の町や里の秋景色をPhoto Albumとスライド動画で記録しました。

コスモスの花言葉は「真心、謙虚、調和」風に吹かれて揺れるコスモスは美しい乙女のごとく愛らしいコスモスの秋

【11月 深まりゆく秋】コスモスの秋便り 11・12 合併号<2> コスモスの秋から野路菊・紅葉へ

野も街も美しい紅葉の秋 野路菊の咲く丘で秋送り & 世相は相変わらず先が見えぬ日本

でも時代が変わる 愚痴は言うまい 秋の空気を胸一杯 今日も一日 Nice Day!!

【12月 師走】 Merry Christmas!! クリスマス カード送ります

厳しい世相の中で迎えたクリスマス 2024年1年を振り返る

2024Mutsu
【1】年賀

【1 月年賀】神戸年頭の便り 年の初めに われら地球人 厳しい時代に思いをはせて

厳しい時代をぱっと明るくしてくれる福寿草 和鉄の道・鉄はどんな姿を見せるのか



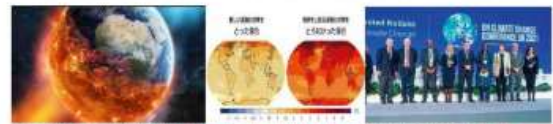
"鉄の惑星地球"に生きるわれら
みんな地球人
ポスト コロナの新時代
願いは一つ
平和で穏やかな暮らしに思いをはせて

地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です

「相手を思う心のやさしさ」

今こそ人類が命を繋いでこれたルーツに思いを馳せて
しっかりと今を今を生きねばの思いが募る

第28回国連気候変動枠組み条約締約国会議（COP28）開催



この地球暴走を止められるでしょうか？ 止めねばならぬ 独りよがりではどうにもならぬ

後戻りのできぬ地球暴走の危機がもう目前に
独りよがりではどうにもならぬ

第28回国連気候変動枠組み条約締約国会議（COP28）開催

ロシアのウクライナ・イスラエルのパレスチナ「ガザ」侵襲が募る中で
ウクライナ・パレスチナ「ガザ」に思いを馳せて Stop the War !!
ウクライナ讃美歌「平和への祈り」

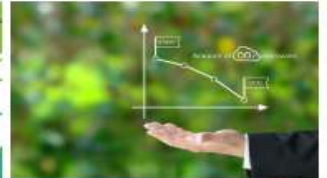


きれいな祈りの旋律が流れる美しいウクライナの街
理不尽にも次ぎ次ぎと町が破壊され、多くの人の命が奪われている
ウクライナ・パレスチナ「ガザ」の今に涙しています Mutsu Nakanishi

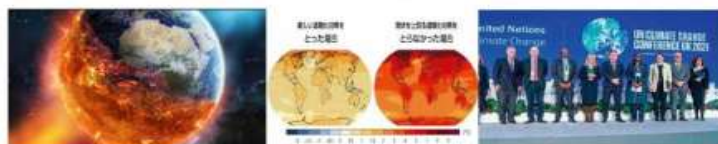
〈Photo 記録〉「鉄の街 尼崎」の新しい息吹 2023.11.26.

「尼崎の工場夜景」が郵便切手に
「鉄の街 尼崎」にこんな美しい景色がある
かつての工都尼崎の象徴
「住友の三本煙が聳えていた五合橋界隈を歩く」

高齢化が進む中で迎える「ポストコロナの社会再生・低炭素社会構築」大変革の新時代
ゲームの世界が今 現実にわが身に降りかかる 初めて気が付いた戦争の悲惨・核戦争の危機
ぬるま湯日本が、厳しい現実にさらされている
地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です
「相手を思う心のやさしさ」
今こそ人類が命をつないでこれたルーツに思いを馳せ
しっかりと今を今を生きねばの思いが募ります
みんなの笑顔が取り戻せるよう 明日への思いを託して
本年もよろしくお祈りします



第28回国連気候変動枠組み条約締約国会議（COP28）開催



この地球暴走を止められるでしょうか？ 止めねばならぬ 独りよがりではどうにもならぬ

ポストコロナの低炭素社会構築の時代に「鉄」はどんな姿を見せるのでしょうか

< 和鉄の道・Iron Road 2024 年のはじめに >

「鉄は時代を映す鏡」「鉄は産業の米」「鉄は国家なり」と言われた「鉄の道」

「鉄」から眺めた周囲の勝手気ままな今の収集。風来坊メモの発信、もう自分の時代ではないと自戒しつつ、何かの役に立てばと。

- ◆ 目を覆いたくなる悲惨なウクライナ・パレスチナ ガザの惨状 絵空事・ゲームの世界と思っていたことが我が身に迫る
- ◆ 大気中のCO₂の急増による地球温暖化と気候変動による激甚災害の多発原因は人類社会がもたらした産物。地球暴走の危機がもう目前に。神戸の街で暮らす私たちの身近にも、社会生活への影響がひたひたと。
- ◆ 高度情報化社会がもたらした厳しい先行き不安の現実 "今 幸福なのだろうか?" だれも答えてはくれないが、そんな時代の転換点のなかで、高齢者の仲間入り。

体力・頭の衰えは進んでいます、まだまだ好奇心旺盛 足も動かし、気力もあり 本年もよろしく

20数年 和鉄の道・Iron Roadのテーマに挙げて、収録してきた「人工鉄の起源」「和鉄伝来の道」「たたら製鉄の歴史探検訪」「日本の起源・鉄の歴史」。

多くの人たちにもお世話になり、まとめも何とかHP「和鉄の道」に収録することができました。独りよがりですが、わたし的にはひとつ区切りがついたかなあと。ありがとうございます。

でも、世界は今「人類がまいた種 大気中のCO₂増加による温暖化地球暴走の危機」に直面し、世界的に疲弊したポストコロナの社会再生・低炭素社会構築等々の社会大変革の新時代の幕開けにそして、ロシアのウクライナ侵攻・イスラエルのパレスチナ侵攻による悲惨な戦乱が追い打ち。世界を巻き込む克服すべき多くの課題を有し、未だに方向を見いだせないでいる。

歴史を見れば、鉄の惑星「地球」

「鉄」はどんな時代にも、新しい数々の事象に顔を出し、道を切り開いてきた。

「鉄は時代を映す鏡」「鉄は産業の米」「鉄は国家なり」と言われた「鉄の道」

人類がまいた種 大気中のCO₂増加による温暖化地球暴走の危機の今「鉄はどんな姿を見せるのか」

そして、人の知恵でこの危機を克服するのか興味津々。新時代の和鉄の道 2024の始まりです。

また、もう遠くへ出かけられなくなりましたが、首からバカチョンカメラぶら下げての風来坊四季折々の周囲の景色からも、しっかり今の景色を記録しておきたいと。

今の時代 現実と仮想がまじりあうわけのわからぬ変な世の中になりましたが、地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です

人類が命を繋いでこられたルーツ「相手を思う心のやさしさ」に思いを馳せつつ、

今の世相についても記録に収めてゆきたいと。



大容量ですが、ご興味があればおひまなときに スライド動画でも保管。また、情報やご意見お聞かせください。本の上でクリックください Book が download されます 容量が大きいので すこし時間がかかります

[Mutsu Nakanishi HP 和鉄の道 まとめ選集](https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/R06nenga.htm#Mutsu Nakanishi HP 和鉄の道 まとめ選集)

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/R06nenga.htm#Mutsu Nakanishi HP 和鉄の道 まとめ Review>

本年を私は傘寿 家内は喜寿の節目の歳で元気で迎えることができました。振り返れば、多くの皆様に支えられての賜物と感謝一杯です。

また、昨秋 若者たちが見せてくれた躍動は

歳老いて忘れていたものをふつつと

この厳しい時代を生きる知恵 若者たちへの期待から希望・確信へ

「一つになれば 奇跡は何度も起きる」と

本年は辰年「登り龍」の言葉もある。

もう 自分の時代ではないと自覚しつつも

元気出して、今を生きねば・・・とわが身を奮い立たせる毎日。

本年もよろしくお祈りします。

仲間の笑顔がみんなの応援歌

思いはみんな同じ 無理せず 時には声をあげて

God be with You!! & You Raise Me Up!!

ありがとうございます。

2024.1.1. Mutsu Nakanishi From Kobe



へいわってなかな。ほくは、かんがえたよ。
ねこがわらう。おなががいっぱい。やぎのんびりあるいてる。ちようめいそうがたくさんはえ、よなぐにうまが、ヒビーンとなく。
みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これから、ずっとへいわがつづくように、ほくも、ほくのできることからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

激変する現実の中で、老いと向き合う毎日
しっかり今を今を生きねばとの思いが暮る
一日また一日 毎日を前向いて

(2・3・4月)は更新できず 更新月のFrom Kobe 季節の便りを入れていきます

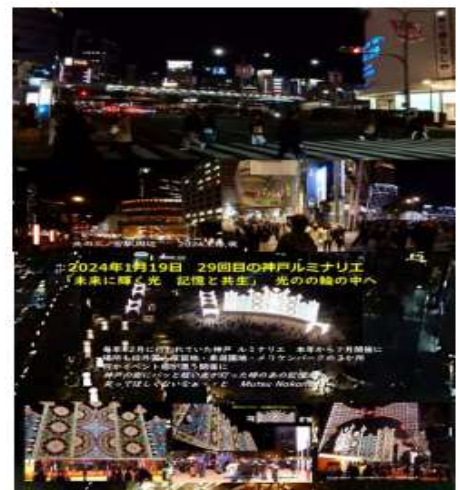
2月 如月 神戸 季節の便り **阪神淡路大震災の記憶を思い浮かべつつ ルミナリエ 2024**
 本年 1月1日 能登半島大地震で 被災された皆様へ
 厳しい寒さの中 一日も早く 支援の手が届きますように
God Be With You!! From Kobe



神戸の街にあのルミナリエの灯がともった時の喜びは今もありありと！
 多くの仲間を失った悲しみの中で、“頑張ろう 神戸”と
 みんなが一つになった喜びの象徴「ルミナリエ」
 決して「忘れまい!!」「忘れない」あの震災の記憶と共に!!
 ルミナリエに込めた心が年々忘れ去られてゆくのはさびしいが、
 互いが支えあった日々と共にみんな今も心に抱く「ルミナリエ」
 これからもずっと語られ、神戸の街を支えてゆくだろう
 本年の新しい「ルミナリエ」と共に心も新た。

今 世界のあちこちで穏やかな暮らしが奪われている。
 また、1月1日能登半島を襲った大地震による被災者への思いも、
 頭から離れない。
 困難の中にある人たち ひとりひとりに、
 一日も早く支援の手が差しのべられ、明るい灯が灯りますように
God be With You!!

2024.1.19. 神戸ルミナリエ 2024 光の輪の中で
 Mutsu Nakanishi from Kobe



【記録】29回目の神戸ルミナリエ 新しくなったルミナリエ 2024 2024.1.19.
 ルミナリエ 2024 「未来に輝く光 記憶と共生」 光の輪の中へ

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk02.mp4>

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk02.pdf>

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2023walk/24walk02photo.pdf>



(2・3・4月)は更新できず 更新月のFrom Kobe 季節の便りを入れていきます

Monthly Page 3月 迎春 & 4月 待ちかねた桜も咲きだし、春爛漫へ

Monthly Page 2・3・4月統合 春迎えから迎春・春爛漫へ 神戸の春2024年春の花暦

令和6年2月早春から3月春迎え 神戸の春の花暦

西神戸須磨周辺 神戸の散歩道で



年賀が済んでほっと一息 コロナ過が収まって 4年ぶりの仲間の会や同窓会をやろうとの連絡が次々と舞い込む中で、昨年一年のHP掲載記事の見直し整理と 2023年和鉄の道への合本ファイル化におもひのほか、手間取る。

毎日walkで撮りためた本年西神戸の早春から春迎えのデジカメファイルも数多し。一機にスライド動画に整理して、「2024年早春から春迎え 神戸の春の花暦」にまとめ、ほかの年の記録と見比べができる記録に。

気候温暖化の影響がもたらした本年

暖冬の一月・二月 でも局地的な天候の急変が続き、3月には大寒波。

思いのほか梅の花や菜の花が長い期間美しく、桜に先駆けて咲くアーモンドもほぼ例年通りにピンクの花を付け、山腹のミツバツツジも早や咲き始めました。

最近咲くのが早い桜は暖かかった冬と3月の寒波で約1週間の遅れて、四月一機に満開に。

桜が咲いて春爛漫 西播磨佐用の一本桜「光福寺の大系桜」や京都の街の桜ももう満開と聞く。

野山も芽吹いて春爛漫のうれしい春

うまい空気を胸一杯。気分も新らた 今日Good Day!!

山から眺める大阪湾の景色・資源回復が進むと思えた神戸の春の風物詩「いかなご新子漁」は極端な不漁で休漁に。

毎日眺める山裾の花の移ろいもなにか いつもと違うと。

早春をバツと明るくしてくれる福寿草に始まる神戸 春迎えの風物詩の花暦です。



■ 令和6年2月早春から3月春迎え 神戸の春の花暦 < 西神戸須磨周辺 神戸の散歩道で >

記録だけでは物足りなくて、やっぱりスライド動画にしてみたいと

【スライド動画】 Photo Album 早春から春迎えへ 神戸の春の花便り 花暦 神戸の散歩道で 2024.3.25.



令和6年元旦 びっくりした「能登半島大地震」で始まった1年 日本も世界も先が見えない厳しい1年の始まり
老齢80歳で迎えた令和6年 コロナが収束して、行動制限も解けて、やっと戸外へ 飛び出せる。

この間も老いはわが身にもひたひたと

でもまだまだ足は動かし、好奇心もある 行動半径は狭まりましたが、元気に前向いてと自らを励ます毎日です。

HP の手入れなど 春の近況連絡等にバタバタしている間に もう 明るい春の足音

” 春遠からじ ” 早春をパット明るくしてくれるフクジュソウが咲きだしました。散歩道で見る草花も次々と春色になり、春到来を彩る梅の花・菜の花も咲きだして、うれしい春到来

約3ヶ月デジカメファイルに入ったまま眠らせてきた photo 記録。80歳で迎えた神戸の春迎え・春の花だより。

やっぱり、記録だけでは物足りなくて、スライド動画にしてみたいと Photo Album を動画に。

コロナが収まり、思い切り、戸外の春を胸一杯と。

ちょっと長いスライド動画になりましたが…

毎日の散歩道で眺めた春の花暦 厳しい厳しい時代ですが、今を元気に 前向いて 互いの応援歌。明るい春の訪れの空気が伝われば…と

God be with You!!

2024.3.25. Mutsu Nakanishi From Kobe



■ Photo Album 早春から春迎えへ 神戸の春の花便り 花暦 神戸の散歩道で 2024.3.25.

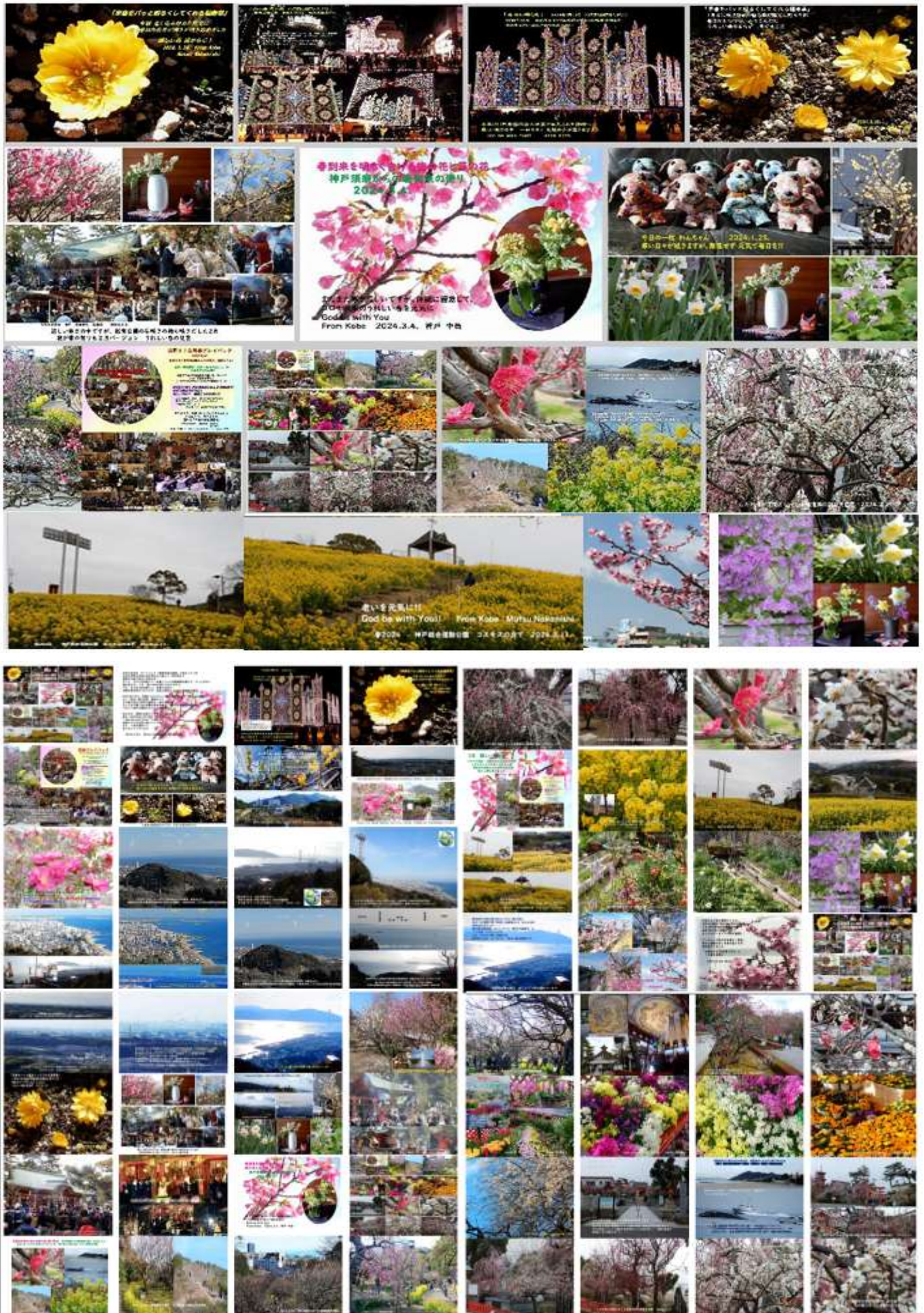


Photo Album 【1】 早春から春迎えへ 神戸の春の花便り 一覧 花暦神戸の散歩道で 2024.3.25.

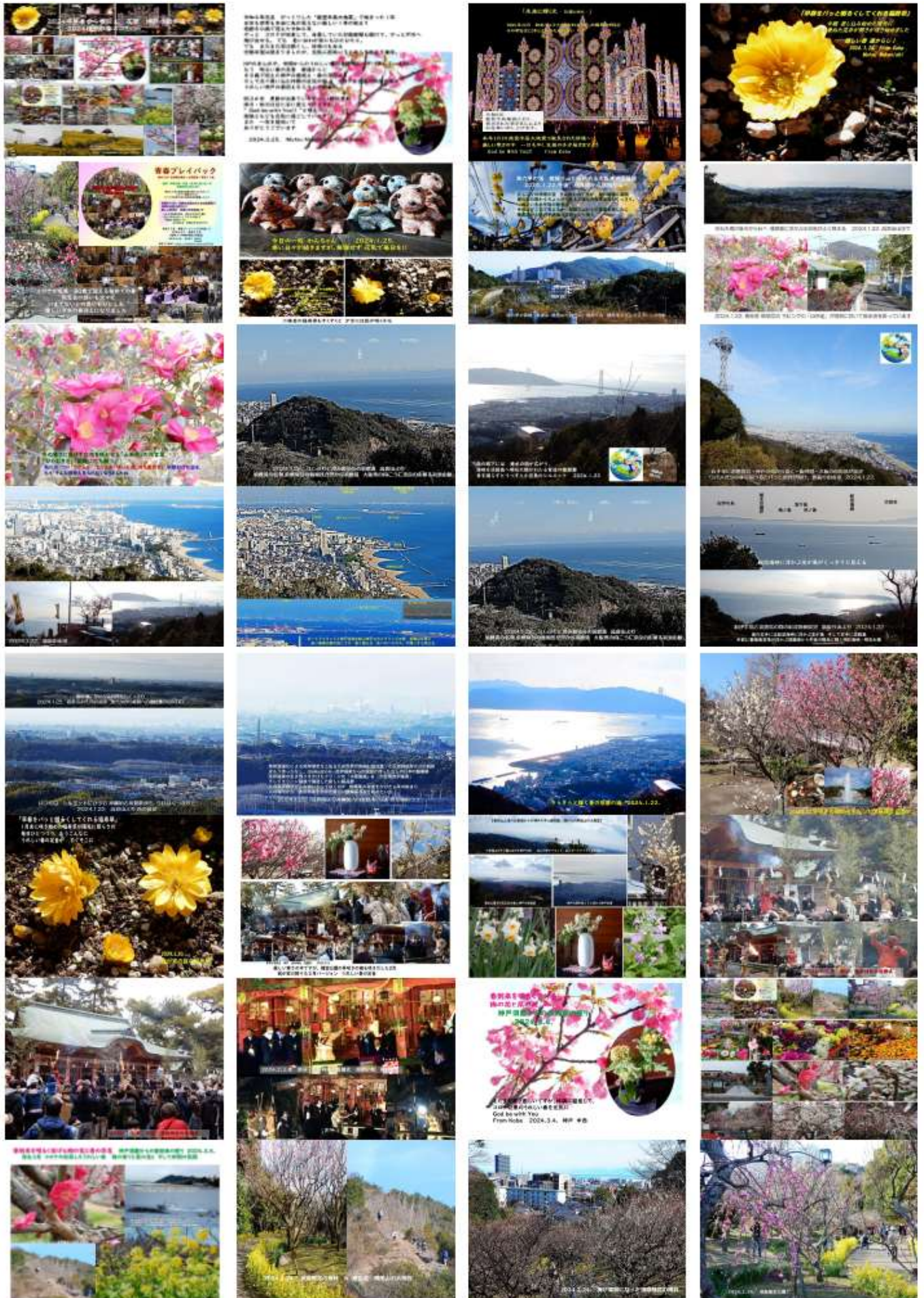


Photo Album 【2】 早春から春迎えへ 神戸の春の花便り 一覧 花暦神戸の散歩道で 2024.3.25.



1. 2024年イースター

■ みんな地球人 世界の人々に思いを馳せて

■ Photo Album 我が街 若草の丘の街桜 2024 2024.4.2.

2. 久しぶりのHP更新 神戸の春の花ごよみ 2月・3月

早春の春迎えから桜も咲いて春爛漫 毎日walkより

3. 菊水山ミステリーWalk & 春 大阪湾から明石海峡の大展望

菊水山山頂に突如現れたタワーマンション?

■ ペールを脱いだ菊水山の巨大電波塔

■ 春 大阪湾から明石海峡の大展望

4. 文珍さんの落語的見聞録 1・2・3月の神戸新聞転載

5. 今月の和鉄の道・Iron Road 掲載記事

■ 2023年掲載記事を整理合本して 3冊のPDF 電子Bookに

■ 今月の記事掲載リスト

6. 仲間からの定期便 1月-4月 2024.3.25.

◎M.Aさんからの定期便今月の言葉【ニューモラル 1-3月より】

◎高校仲間の同窓会とT.Oさんからイラスト画



"鉄の惑星地球"に生きるわれら
みんな地球人
ポスト コロナの新時代
願いは一つ
平和で穏やかな暮らしに思いをはせて

地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です

「相手を思う心のやさしさ」

今こそ人類が命を繋いでこれたルーツに思いを馳せて
しっかりと今を今を生きねばの思いが募る

久しぶりのHP更新 想いはあれど遅々と進まずで、お許しください
まだまだ好奇心あり 行動半径は狭くなりましたが、
相変わらずの風来坊 神戸から便りです
激変する現実の中で、老いと向き合う毎日
一日また一日 毎日を前向いて

1. 2024年イースター

みんな地球人 世界の人々に思いを馳せて



2024.3月末の毎日 Walk 西六甲西端の山道で

3月の厳しい寒波が去って、一機に暖かくなって

待ち兼ねた桜も咲き始め春爛漫

でも、厳しい寒さの中、能登半島大地震に被災された人達

世界で戦禍に逃げ惑う人たちのことが、いつも頭にある。

"God be with You!!"

一日も早く平和で穏やかな暮らしが取り戻せますように

目まぐるしく変化する早春 そして寒波襲来にあたふた

コロナは去りましたが、なにが重苦しさを吹っ切れぬ毎日。

あれもこれもとバタバタした3月の春迎え

そして早や4月に

気象変動・過酷な自然災害がますます猛威をふるい、

ロシア・イスラエルの侵略戦禍は収まらず

一日も早く穏やかで平和な暮らしを取り戻したい

日に日に老化を感じる歳になりましたが、健康でいる事に感謝しつつ

とにかく前向いて "God be with You!!"と

わが身を奮い立たせる毎日 厳しい時代に身がすくむ春

手つかずのHPもやつと更新出来ました

今年の春迎えから桜咲く春へのメモ記録に添えて

私の春迎え 本年のイースターカードを送らせていただきます

生きとし生けるもの すべてに 暖かい春の光が降り注ぎますように

歳の所為でしょうか ぶつぶつとつぶやくことも多くなりました

もう自分の時代ではないと知りつつも

地球人と自覚して 厳しい時代を前向いて

今を元気に毎日元気に過ごしています

暖かい春の日差しを受けて、毎日歩く散歩道、

今日は山道にもう ピンクのミツバツツシが咲いているのを見つけました。

また、山道には野鳥が数羽でてきて、盛んに何かついばみながら道案内

鶯の声も上手に鳴いています

山頂からはキラキラ光る春の海 遠望する神戸の港には出船の大形クルーズ船

神戸の街の春 何度見ても飽きない神戸の春です

Happy Easter
2024

4月は新年度 新生の息吹を同一杯
ポストコロナの厳しい時代の新しい門出
人任せては立ち行かぬ厳しい日本の行く末
老いも若きもみんなスイッチon
スクラム組んで笑顔で前向いて
厳しい時代ですが、変革の担い手は若者の手で!!
元気に思い切りはばたけ!!とエールを送ります



3月31日 "イースター" 復活祭 Happy Easter2024

2024年3月31日 イースター
われら地球人 一日も早く世界で笑顔が
取り戻せますように

God Be with You !!

今の我が身を感謝しつつ 家族・仲間
そして世界の人々に思いをはせています



昨年はもう桜が満開でしたが、
3月の大雪でまだつぼみ固し。
でも、桜の花に先駆けて咲く
ピンクのアーモンドの花が満開に
アーモンドの花言葉は「希望」
何かと課題の多い今年の春ですが、
桜の便りもまじか この春を元気に



● 困難の中に居られる方々にエールを!!
日々新た 今できることを精一杯
無理せずゆっくりと
いつも 思いをはせています。
「忘れまい 忘れないで 仲間がいる
暖かい希望の輪が繋がっていることを」

神共に居まして
変えられるものを変える「勇気」
変えられないものを
受け容れる「心の静けさ」
両者を見分ける「叡智」を
ニーバーの祈りより、



God be With you !!
from Kobe Mutsu Nakanishi



昨年はもう桜が満開でしたが、
3月の大雪で桜の花の蕾は固くても神戸魚崎浜の散歩道で毎年桜の花に先駆けて咲く
ピンクのアーモンドの花が満開に

アーモンドの花の花言葉は「希望」
何かと課題の多い今年の春ですが、
桜の便りもまじか

「口笛吹いて 気を晴らせ!!」
この春を元気に

2024.3.20. Mutsu
魚崎浜 水辺の散歩道
アーモンドの桜水辺



神戸、ようやくサクラ開花



神戸地方気象台は「神戸 年よりはるかに遅い」と、
のサクラ開花を発表した。神戸 寒の戻りが長引いたため全国
的に開花が遅れ、近畿では京都
市立動物園(同市東区)に
あるソメイヨシノの標本木で確
が平年より3日遅い3月29日
認定。平年より1日遅く、昨
年に、大分は1日遅い同日に開
花した。

神戸ではこの日午後、時過
ぎ、同動物園を訪れた気象台観
員5人が、開花の基準(5/6
輪)を満たさず、咲いている
のを確認した。例年通りだと
週間程度で満開を迎える見通
し。
花壇に来ていた同市東区の
長瀬川ともみさん(35)は「真
かと思っただけ、咲いている花
が多くて良かった」と笑顔だっ
た。
同動物園では4/6日の午後
6時~8時、ライトアップさ
れた桜約100本を無料公開
する恒例の「夜桜通り抜け」
がある。(風谷雅博 井原昌基)
開花した主要動物園のソメイヨ
シノ11日後 神戸市東区王
子町3

須磨浦は春の輝き ゆったりと時が流れています

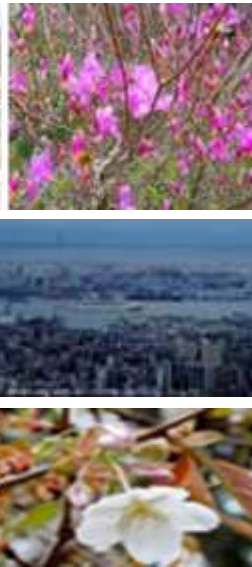
2. 令和6年2月早春から3月春迎え 神戸の春の花暦 西神戸須磨周辺 神戸の散歩道で



年賀が済んでほっと一息 コロナ過が収まって 4年ぶりの仲間の会や同窓会をやるうとの連絡が次々と舞い込む中で、昨年一年のHP掲載記事の見直し整理と 2023年和鉄の道への合本ファイル化におもいのほか、手間取る。

毎日walkで撮りためた本年西神戸の早春から春迎えのデジカメファイルも数多し。一機にスライド動画に整理して、「2024年早春から春迎え 神戸の春の花暦」にまとめ、ほかの年の記録と見比べができる記録に。
気候温暖化の影響がもたらした本年 暖冬の一月・二月 でも局地的な天候の急変が続き、3月には大寒波。思いのほか梅の花や菜の花が長い期間美しく、桜に先駆けて咲くアーモンドもほぼ例年通りにピンクの花を付け、山腹のミツバツツジも早や咲き始めました。| 最近では咲くのが早い桜は暖かかった冬と3月の寒波で約1週間の遅れて、四月一機に満開に。桜が咲いて春爛漫 西播磨佐用の本桜「光福寺の大系桜」や京都の街の桜ももう満開と開野山も芽吹いて春爛漫のうれしい春 うまい空気を胸一杯。気分も新らた 今日Good Day!!

山から眺める大阪湾の景色・資源回復が進むと思えた神戸の春の風物詩「いかなご新子漁」は極端な不漁で休漁に。毎日眺める山裾の花の移ろいもなにか いつもと違うと。早春をパッと明るくしてくれる福寿草に始まる神戸 春迎えの風物詩の花暦です。



ポストコロナ 低炭素社会構築の時代「鉄」はどんな姿を見せるのでしょうか



地球上のほとんどの生きものは「鉄」がなければ生きてはいけません。生命維持に必要なメカニズムに「鉄」は元素レベルで不可欠な役割を果たしています。そして、その「鉄」の供給源が山間の森にあります。もちろん「フルボ酸鉄」は森だけでなく、湿地や水田などにも含まれていますが、山間の森に降り落ち染み込んだ水が川となり海に流れ込んでいることを考えますと、その源である森を守らなければならない理由がわかることでしょう。森から海へと運ばれる「鉄」の存在。森を守る理由は、まさにここにある。

本年を私は傘寿 家内は喜寿の節目の歳で元気で迎えることができました。振り返れば、多くの皆様に支えられての賜物と感謝で一杯です。また、昨秋 若者たちが見せてくれた躍動は 歳老いて忘れていたものをふつと この厳しい時代を生きる知恵 若者たちへの期待から希望・確信へ「一つになれば 奇跡は何度も起きる」と 本年は辰年「登り龍」の言葉もある。もう 自分の時代ではないと自覚しつつも 元気出して、今を生きねば・・・とわが身を奮い立たせる毎日。本年もよろしくお願ひします。

仲間の笑顔がみんなの応援歌
思いはみんな同じ 無理せず 時には声をあげて
God be with You!! & You Raise Me Up!!
ありがとうごさいます。
2024.1.1. Mutsu Nakanishi From Kobe



へいわってなにかな。ぼくは、かんがえたよ。ねこがわらう。おなががいっぱい。やぎののんびりあるいてる。ちようめいそうがたくさんはえ、よなくにうまが、ヒビーンとなく。みんなのころから、へいわがうまれるんだね。これからも、ずっとへいわがつづくように、ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

激変する現実の中で、老いと向き合う毎日
しっかり今を生きねばとの思いが募る
一日また一日 毎日を前向いて



街の南には西六甲の山並 東に鶴越 南に高取山 須磨アルプス 西に鉄鍋山・旗振り山が立ち並び
背後には 山麓バイパスが神戸の街と西神戸のニュータウンを結ぶ山麓バイパスが結ぶ我が街 若草真岡



わが街 若草の丘の街桜 2024

4月1日午後 快晴25℃の暖かさに一機に桜の開花
山陽新幹線が神戸の街と西神戸のニュータウンを結ぶ山麓バイパスが結ぶ我が街 若草真岡



2024.4.1. 快晴25℃の暖かさに花日和 須磨 高取山山麓にも色々と桜並木



2024.4.1. 快晴25℃の暖かさに一機に桜の開花 わが街 若草の街桜



3. 菊水山ミステリーWalk & 春 大阪湾から明石海峡の大展望 2024.3.28. 菊水山山頂に突如現れたタワーマンション？ ペールを脱いだ菊水山の巨大電波塔



高取山山頂から眺める西六甲の山々、中央に小さく菊水山が見える



高取山の北側、飛竜寺の登り口から菊水山へ。中央の山に黄色い円でマークした山が見える。電波塔だとすれば、丸いバラコックの塔だと思われる。



高取山飛竜寺登り口周辺から遠望した菊水山山頂 2つあった電波塔が一つ見え、巨大な塔建物？

高取山飛竜寺登り口周辺から遠望した菊水山山頂 2つあった電波塔が一つ見え、巨大な塔建物？

昨年末頃から何時も眺める菊水山山頂の2つある電波塔の一つを隠してタワーマンション風の塔が遠望された。

私の住む妙法寺・名谷からいつも遠望する菊水山山頂に突如巨大なタワーマンション風の巨大建物が現れた。街の人に指さして聞いてもだれも知らずびっくり。

1月早速の菊水山への確認ハイクで、菊水山山頂へ登って 巨大電波塔の改修工事の覆いと判明しました。

でも また今度は覆いをかぶっていた巨大電波塔がペールを脱いで 大小2つの電波塔が頂上に建ち並ぶ菊水山の美しい遠望がみられるのか？ 菊水山を遠望するたびに、こっちも興味津々。

3月27日高取山からの遠望でついに、覆いが取り払われた姿に。

昔通り、菊水山山頂上に大小2つの電波塔が座る見慣れた姿に。

これで菊水山山頂のミステリー？も解決。

毎日見ている仲間もきがつかなかったと・・・。

日頃見慣れているものは変化すれば直ぐわかりそうですが、

日常の中では埋没してしまう。

また、この菊水山の大小2つの電波塔は地図を含め、詳細な記述が

乏しく、むしろブラックボックスに

東西に立ち並ぶ六甲の山々 見通しの良い山々の山頂をつないで、

江戸時代 旗を振って情報を遠く西国まで情報をつないだという。

その要衝の地(東西並びに南の大阪湾・瀬戸内海等を見通せる地)は

今も日本の通信網の重要中継地。詳細な様子は隠されている事が菊

水山の電波塔も日本の通信網の要の一つなんだと。



少しずつ姿を変える菊水山山頂の塔 塔の中が透けて見える。

そして覆いが外された部分から、円形/バラコックも現れ、

3月27日ついに巨大な電波塔が現れた



【昨日walk2024】【菊水山からの今年最初の大展望View】【無雪の初春で】
ミステリーwalk 神戸の街の背にそびえる菊水山山頂へ 2024.1.8.
何時も眺める菊水山山頂に突如現れたタワーマンション風の塔？
街を歩いていると、見かけるたびに興味津々
何時頃かなくなったのか？ みんな気づかなかったという。 今朝はまた・・・

高取山山頂から眺める西六甲の山々、中央に小さく菊水山が見える



高取山の北側、飛竜寺の登り口から菊水山へ。中央の山に黄色い円でマークした山が見える。電波塔だとすれば、丸いバラコックの塔だと思われる。



菊水山山頂遠望 2024.1.4. 高取山 飛竜寺登山口周辺

2つあった電波塔が一つ見え、巨大な塔建物？



菊水山山頂遠望 2024.3.27. 高取山北東の展望所より

菊水山山頂上に大小2つの電波塔が座る見慣れた姿



高取山飛竜寺登山口の山道にはもうミツバツツジの花・山櫻が一輪 夢道には野鳥「カワラヒワ」が遊びにきて、
山頂からは神戸の港がくっきり。出港してゆく世界一周クルーズの大型客船が遠望。桜が咲けばもう春爛漫に

Photo Album 菊水山からの本年最初の大展望 View 2024.1.8. & 2.14.

■【動画】<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Mt.Kikusui.mp4>

■【Album】<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Mt.Kikusuiweb.pdf>



【菊水山山頂からの大展望・神戸の街の大展望】(1) 2024.1.8.
高取山 飛竜寺登山口周辺から菊水山山頂へ。中央の山に黄色い円でマークした山が見える。電波塔だとすれば、丸いバラコックの塔だと思われる。



【菊水山山頂からの大展望・神戸の街の大展望】(2) 2024.1.8.
高取山 飛竜寺登山口周辺から菊水山山頂へ。中央の山に黄色い円でマークした山が見える。電波塔だとすれば、丸いバラコックの塔だと思われる。



【菊水山山頂からの大展望・神戸の街の大展望】(3) 2024.1.8.
高取山 飛竜寺登山口周辺から菊水山山頂へ。中央の山に黄色い円でマークした山が見える。電波塔だとすれば、丸いバラコックの塔だと思われる。



【菊水山山頂からの大展望、神戸の街の大展望】
遠くまで見えて神戸の街や山並、ポートアイランド、六甲アイランドが神戸湾に浮かぶ。六甲の山並みもよく見えてくる。



六甲山頂に立ちあがりながら六甲山、六甲アイランド、六甲山、六甲山、六甲山の六甲山の山並み
神戸湾に浮かぶ六甲山、六甲山、六甲山、六甲山、六甲山の六甲山の山並み



【菊水山山頂からの大展望、神戸の街の大展望】
遠くまで見えて神戸の街や山並、ポートアイランド、六甲アイランドが神戸湾に浮かぶ。六甲の山並みもよく見えてくる。



【菊水山山頂からの大展望、神戸の街の大展望】
遠くまで見えて神戸の街や山並、ポートアイランド、六甲アイランドが神戸湾に浮かぶ。六甲の山並みもよく見えてくる。



【菊水山山頂からの大展望、神戸の街の大展望】
遠くまで見えて神戸の街や山並、ポートアイランド、六甲アイランドが神戸湾に浮かぶ。六甲の山並みもよく見えてくる。



【菊水山山頂からの大展望、神戸の街の大展望】
遠くまで見えて神戸の街や山並、ポートアイランド、六甲アイランドが神戸湾に浮かぶ。六甲の山並みもよく見えてくる。



【菊水山山頂の北東端からの神戸の中心部の街・港から六甲連山の大展望】

六甲連山のすぐ麓に広がる神戸の街 左に六甲アイランド 右にポートアイランドが浮かぶ



菊水山山下の天王谷の奥に神戸の街遠望



神戸の港の向こうに浮かぶ神戸空港



ミズナリ山・六甲山山頂の塔大タワー 2024.1.8.



初めは帆布で完全に覆われていてタワーマンションそのものに見えました
菊水山に登って あっさり正体が確認できました。
菊水山頂上の小さいほうの電波塔の左に円形のバウがみえる長方形の塔。
四角に組み上げられた覆いにつつまれた「巨大電波塔の四角い覆い」だと確認できました。
近くで見ても中が透けてないとタワーマンション風に見える。

近所で「菊水山の山頂に雲なものがあふれる」と聞いても、だれも知らず。
鈴鹿山麓菊水山近くの世人も「そんな四角の塔見たかあ」と。
日常 いつも目にするものなんて、見過ごしていることの典型か・・・

インターネットの地図やgoogle Earthで調べても記載なし。
この電波塔がNTT西日本の重要中継所であることを今更ですが知りました。
六甲山と同じく、西六甲の山々の山頂が かつて数回建て替わった山々が
今も電波塔として、日本各地を結び、世界とつながっている。
雲があっけなく確認できて、今日は家内と二人、ゆづりりと菊水山へ帰るwork
案内も今更ながら、実なことに対する確信と、びっくりです。
また、物陰の一目、遠くまでくっきりの大坂湾沿岸が一望
素晴らしい大坂湾展望が楽しめました。

2024.1.8. 鈴鹿山麓菊水山山頂のタワー

長らく HP 更新が出来ず、1・2・3 月まとめでの掲載です

1 月 見聞録	地震で壊れないものを大切に	2024.1.18.
2 月 見聞録	計報欄に至芸をしのぶ	2024.2.15.
3 月 見聞録	大谷選手、段取りもスター級	2024.3.21.

1 月見聞録



2 月見聞録



3 月見聞録



いつもながら 文珍さんのトークは心地よし。 今日も元気に 日々あらた
次ページに閲覧用の全文【1月・2月・3月】掲載しています

●1 月見聞録

元旦の能登大地震被災された方はまだ、大変な思いの中におられるだろう。

文珍さんは 神戸での被災した経験を「地震で壊れないものを忘れず大切に生きていきましょう」と想いを寄せる。

神戸では みんな阪神大震災を思い浮かべて、被災地の皆さんに思いを馳せています。

「頑張ろう 神戸」から「頑張ろう 能登」へ 一日も早く平穏な能登の暮らしが取り戻せますように

●2 月見聞録

今月は亡くなられた人形浄瑠璃 豊竹朔太郎さん 紙切り 林家正楽さん(故人)に見る至芸・神髄の技

「見せられないものをさりりと見せる」なるほど なるほどと。

誰にもまねのできないことを「さりっとやって見せる技」。その中にあるものを見たと。

落語にもそんな話があると「上手に絵を描く和尚」を紹介。

文珍さんの落語にも 世相を取り上げたダジャレ風の「枕や落ち」がさりとしのばせられている。

よくまあ次から次へ 泥臭くなく、さりりと取り込んでゆくなあ……と、。

文珍さんが愛される所以がここにあると。

●3 月見聞録

今回はドジャースに移籍して、結婚をインスタで発表しての韓国開幕戦 くだくどの紹介はいらぬでしょう

そして、落語は「時うどん」。落語の世界は計画倒れになるが、大谷選手は計画通りと。

そんな中 大谷選手にも問題発生。

世界のだれもがあこがれる大谷選手 頑張れと声援を送る

＜桂文珍 落語的見聞録＞地震で壊れないものを大切に

2024/1/18 05:30

2024年（令和6年）

1月18日

木曜日

神戸新聞社
〒410-0021
神戸市中央区新神戸1-1-1
電話（078）362-2100
編集局 7860 本社 7864
総務部 7861 営業部 7866
販売部 7865 編集局 7861
〒410-0021
お買取りセンター
078-362-7000
月～金 9時～17時 土・日・祝日 9時～14時

神戸新聞

落語的見聞録



阪神・淡路大震災から29年になり、時の流れの早さと裏腹に、あの恐怖が今も鮮明に思い出される。

今年は安穏な1年であることを祈った元旦から能登地方で大きな地震、被害に遭われ、ずっと避難生活を強いられている皆さんに、お見舞いを申し上げたい。連日その被害が鮮明になるほど、こちらは神戸での震災の記憶がよみがえる。

私の家も壊れてしまい、傾いた家の玄関に赤い紙が貼られ、ここは入ってはいけないということとなった。最初召集令状が来たのかと思ったほどだ。

29年前にわが家には猫がいて、名をコゴロウとつけていた。桂の家だから桂小五郎さんに

あやかっただ。あの日、朝5時すぎから家の外でニャオニャオといつもと違う鳴き声を出す。あまりのことに、妻が起きてエサを与えていた時、5時46分にドーンときた。あのまま寝ていたらタンスの下敷きになって命にかかわることになっていた。猫が命を助けてくれた。命の恩猫だ。そこで後日、コゴロウから木戸孝允に襲名させたが、何も喜ばなかったのも、元のコゴロウに戻した。

一方、私は大きなドーンという揺れに目を覚まし六甲山が崩れたのかと思ったが、地震とわかり、テーブルの下で頭を低くしていた。少し揺れが収まった時、妻と着のみ着のまま外に出て、遠くを見ると炎が見えた。火事になっているところもある。いまだ暗い中、あまりの怖さと寒さにガタガタと震えていた。

6時を過ぎ少し明るくなった。しばらくして自分が手に持って逃げたものを見て驚いた。テーブルの上に置いていた小さなクリスマスツリー。何の役にも立たない。「一家の主（あるじ）がこの一大事にクリスマスツリー。こんな時何を考えてるの!」と言われるのは目に見えている。体の後ろに隠すのと、妻が見付けるのが同時だった。「あのね、こんな時は通帳とか印鑑とか、もっと大切なものを持って逃げなさいよ! 何持ってるの!」。私も負けず「1月も半ば過ぎて、こんなツリー片付けんさかいや!」と、口ゲンカしていたら、お隣のご夫妻が「そんなことより命があって良かったですよ」とありがたいお言葉。その通り、命が大切。そして地震で壊れないものが大切。例えば絆、他を想（おも）う心。私にとっては芸。

今年は正月からあらためて、大切なものを忘れずに生きねばと思い知らされた。

（かつら・ぶんちん＝落語家）

＜桂文珍 落語的見聞録＞ 訃報欄に至芸をしのぶ



いつの頃からか、新聞の死亡欄に目が行くようになった。これも自分が年を重ねてきたせいかもしれない。次々と知っている方、以前共に仕事をした方々が黄泉（よみ）の世界へ旅立たれる。

先日も人形浄瑠璃文楽太夫、豊竹咲太夫師匠が亡くなられた。実は昔「三勝半七 酒屋の段」を稽古（けいこ）していただき、たびたび文楽と落語という取り合わせで二人会をして公私共にお世話になった。体調を崩しておられたのは存じ上げていたが、あまりに早いお別れに言葉を失いそうになった。歌舞伎界をはじめ他の芸能とも交流を重ねられた。私の落語「新版

豊竹屋」の原稿を持ち、こここのところに節（ふし）をつけたいのですが、と相談をしたところ文楽公演の休憩時間にニコニコ笑顔で応じて下さったのは今となっては私の宝になっている。

また、寄席の世界でずいぶん活躍され、紙切りという芸の極みを見せて下さった林家正楽さんも旅立たれた。私の落語会にもゲスト出演をしていただいた。

ご承知の通り、白い紙からハサミでさまざまなものを切る芸で、お客様のリクエストに応じる。ある日「白梅、紅梅を切ってほしい」との要望にどう応じなさるかという舞台のソデで観（み）ていると、坂道を走っている白バイをハサミであっという間に仕上げた。坂道の勾配とハクバイ。お見事！

その他、「闇夜のカラス」。これは難しい。すると、提灯（ちょうちん）をくわえたカラスが飛んでいる姿。ハサミ使いのすごさと、その頓知に驚いた。

落語「上手な絵を描く和尚」では、まことに鮮やかな絵を描く和尚を困らせてやろうと、長い巻物を持って男がやって来る。こんなに長いのに絵を描いては時間がもったいないと、この和尚、巻物の最初のところに矢を射る武将の姿を、巻物の一番最後のところに的（まと）を描いて、間は何も描かずに済ませた。なかなかの知恵者だ。

落語「上手な絵を描く和尚」では、まことに鮮やかな絵を描く和尚を困らせてやろうと、長い巻物を持って男がやって来る。こんなに長いのに絵を描いては時間がもったいないと、この和尚、巻物の最初のところに矢を射る武将の姿を、巻物の一番最後のところに的（まと）を描いて、間は何も描かずに済ませた。なかなかの知恵者だ。

男はでは次はと、白い屏風（びょうぶ）に絵に描けないものをと、太鼓と笛の音（ね）を描いてほしいと無理難題。音を描くのは難しい、さあどうするのか…と見ていると、屏風にサラサラと、太陽と槍（やり）を描いた。男がこれは何かと問うと「お天道（てんとう）様を槍で突くのでテンツクテンツクと太鼓、日（ひ）と槍でヒヤーリヒヤーリで笛の音」。男は和尚の頓知に負けて恥をかい、とか…。

人間万事ユーマア…。今日一日を楽しみたい。

（かつら・ぶんちん＝落語家）

＜桂文珍 落語的見聞録＞大谷選手、段取りもスター級

2024年(令和6年)

3月21日
木曜

神戸新聞社

〒650-8023

神戸市中央区東川崎町1-5-2

電話 (078) 362200

編集局 7946 本社 7946

経済部 7994 広告部 7996

庶務部 7995 人事部 7996

総務部 7947 印刷部 7948

〒650-8023

お読みセンター

078-362-7056

月～金 9時～17時 土・日・祭日休

神戸新聞

落語的見聞録



アメリカ大リーグの開幕戦、ドジャースとパドレスの試合が、お隣の韓国にて開催され、何で？と思っていたら、韓国出身の人気選手がいるのと、野球を世界マーケットに拡大させるためなんだそう。なかなかしっかり大リーグらしい商法だ。何しろ今や、世界のスター選手、山本由伸投手、そしてダルビッシュ有投手と、1年ほど前にWBCで日本が優勝した時のメンバー、日本で開催してほしかったなあ…と。

それにしても大谷選手は話題に事欠かない。バッターとしてもスゴイものがあり、何しろ新婚なのだ。お相手が、これまた身長180センチもあるバスケの選手だった方。ツーショットを、韓国に出発する前にInstagramで投稿、ドジャースの公式Xも2人の写真を公開、

とこのタイミングの良さ。人気者ゆえに、そのプライバシー公開も上手(うま)くやらないと、エライことになる。あれが仁川国際空港に着くまで公開されていないと、空港は大変な騒ぎになったことだろう。この段取りの良さ、タイミングの上手さ、大谷選手らしいし、ドジャースの広報マンの手際の良さにも感心した。

また新婦は、大谷選手によく似ている、つまり彼は自分のお母さんそっくりの人を選んだ、ということだ。男の子は母親に似るものだ、と小生の家内は言っていた。そして、犬とたわむれる大谷選手の動画が公開された時から、きっと一緒に住んでたのよ、あれだけ活躍しトレーニングに忙しい人が犬の世話、誰かいないと無理でしょ、と、のたまう。大変な推理、洞察力、さすがしゅっちゅうサスペンスドラマを観(み)ているだけのことはあると、小市民的な感心をした。しっかり予定を立て確実にそれを実行していく。きっと今年も大活躍してくれることだろう。

落語「時うどん」では、2人合わせた銭が十五文しかないが十六文のうどんを1杯食べるために頭を使って食べようと、清八が喜六と、うどん屋へ。いざ勘定の時「銭が細かいので手を出してくれ」「ヘイ」「一つ、二つ、三つ…八つ、うどん屋、今何時(なんどき)や」「ヘエ、九つ」「十、十一、十二…」と、一文ごまかす。それはいい手だと、喜六は次の日、同じ時刻に行けば良かったのに、早い時刻からうどん屋に行き、失敗するという噺(はなし)。

落語の世界は計画倒れになる。大谷選手は計画どおり、今年も楽しめます。

(かつら・ぶんちん=落語家)

5. 今月の和鉄の道・Iron Road 掲載記事

■ 今月の和鉄の道・Iron Road 掲載記事 2024.4.1.

<1>和鉄の道・Iron Road 2024

【和鉄の道2024】 【日本の源流】

NHK 古代史ミステリー 第2集 ヤマト王権 空白の世紀を見て

1. 富雄丸山古墳の出土品が解き明かす? 古代大和王権と大陸の鉄の関係
post 卑弥呼の空白の4世紀は鍛冶技術展開の時代

■ NHK 古代史ミステリー 第2集 ヤマト王権 空白の世紀を見て

日本独自技術に発展 高温鍛冶技術と大型鍛冶工房の展開が開始されたのか?

資料整理中

<2>風来坊・Country Walk 2024

1. 【風来坊2024】 【Photo Album】 【スライド動画】

【記録】 29回目の神戸ルミナリエ 新しくなったルミナリエ2024

「未来に輝く光 記憶と共生」 光の輪の中へ 2024.1.19.

2. 【風来坊2024】 【四季折々・From Kobe2024】

ミステリーwalk 神戸の街の背にそびえる菊水山山頂へ 2024.1.8.& 2.14.

菊水山山頂にタワーマンション状の高い塔が見える?

添付【スライド動画(無音の動画で)】

毎日walk2024 菊水山からの本年最初の大展望View

<動画追記 2024.2.14.>

菊水山山頂北東端からの神戸中心部の街・港そして六甲連山の展望

3. 【スライド動画】 【風来坊2024】 【四季折々季節の便り From Kobe】

神戸の春の花便り Photo Album 2024.3.25.

2024年早春から春迎えの3月へ 神戸の春の花便り 神戸の散歩道で

<3> From Kobe 2024 神戸の春便り

2024年 3月迎春と 4月 待ち兼ねた桜も咲いて春爛漫 イースターに寄せて

収録1. Photo Album 我が街 若草の丘の街桜 2024 2024.4.2.

収録2. 文珍さんの落語的見聞録 1・2・3月 神戸新聞 より転記

収録3. 菊水山から春の神戸の街・大阪湾の大展望



直ぐ近くの伊川谷小寺の里では 桜・桃・梅の三春の山は芽吹き、田園にはレンゲの花や菜の花が咲き
あちこちで春の農作業が始まっています。 春のうまい空気を胸一杯 毎日を元気に
2024.4.6. 西神戸 伊川谷小寺の里で



6. 仲間からの定期便 21024.3.25. 次ページに閲覧用の全文ファイルがあります

◎ M.A.さんからの定期便 心に響く言葉 小冊子「ニューモラル “New Morals to You”」1-3月号より



H.P更新のできなかった1-3月定期便をまとめてPDF FILEにして掲載しました。
もう3年目にはいりました。「体にすつ〜と入ってくる言葉」が嬉しい。
いつもありがとうございます。

◎ 高校仲間の同窓会とT.Oさんのイラスト画

◎ 高校仲間の同窓会とT.Oさんからイラスト画

仲間の笑顔はみんなの応援歌です

みんな80歳越 ひと区切り みんな元気にと

仲間からの近況やPhotoメールの交換 ありがとう



◎ 関東のN.S.さんからの近況メール

コロナ明けで「集まれ」コールが増えて来てます。

2w後も在京の高校同郷仲間温泉泊ですが

聞けば何と婆さん10人、男性はたったの??ビックリ。

「キャンセル!!」叫ぶに婆さん幹事から

「ならじ!! お前はヒックス済!!」との一喝!!

トホホの行脚です。5, 6月も宿泊集まれコール、

でも、まあ 体調と相談しながらも 声が掛かる内が華と想う事に。

歳老いてみんな「今でないと」の想いも強し。
遠くからの仲間の電話やメール。Photoも数多くいただいて
いまだに「青春フケイバック」。
おもいはみんな同じ。ありがとう。
無理せず一日一日を刻みましょう

2024年1月 生きがいとは



人や社会の役に立つ喜び

今月の言葉

どのような職業でも、それぞれに喜びもあれば、苦労もあるものです。その義務を全うする上では、自分の努力によって乗り越えなければならぬ課題が数多くある」といでしょう。

「仕事は生計を立てるための手段」という考え方もあります。しかし、本来は自分自身も喜びを持って、働きがいや生きがいを実現していくことが望ましいのではないのでしょうか。

仕事を通じて人に喜んでもいただくこと、そして社会の役に立つことをめざすところに、私たちの生きがいが生まれるのです。



日々の暮らしに張り合いを持って、生き生きと過ごしたい―それはきっと、誰もが望んでいることだろう。例えば仕事を始め、家族との関わり、趣味の活動など、何かに一つでも「生きがい」といえるものがあるとしたら、とても幸せなことだ。

新しい年の始まりに際し、生きがいについて考えてみませんか。

生きがいを感じるのは？

自分はどうなとき、どんなことに對して生きがいを感じるのか―改めて自分自身にそう問うてみると、何が思い浮かぶでしょうか。

時間がたつのも忘れて、仕事や趣味に没頭しているとき。家族や友人などの親しい人たちと共に過ごす、和やかな時間。自分のしたことが、誰かに喜んでくれたとき。あるいは「子や孫の成長を実感したとき」という方もいらっしゃるかもしれません。はたまた、おいしいものを食べているとき……

生きがいとは、生きていく上での支えとなる、心の張り合いのこと、簡単にいうと「生きていて良かった」と思えるようなことを意味する言葉です。

何に對してそう思うかは人それぞれでも、心からの喜びや楽しみ、充実感を味わっているときは、きっと「生きていて良かった」と思えるのではないのでしょうか。それが「生きがいを感じる」ということなのでしょう。



ありふれた日々の中にこそ

とすると私たちは毎日の生活を平凡で退屈なものと思ってしまうことはないでしょうか。しかし喜びや楽しみは、特別な機会に特別な体験をすることでしか得られないものではないはずです。

生活とは、私たちが生きて活動することそのものです。繰り返される日常においてこそ、ありふれたことと思える物事の一つ一つに對し、どのように自分の心を満たさせているのかを意識してみたものです。生涯にわたって生きがいを

感じながら生きていくための鍵は、そこにあるのではないのでしょうか。

例えば毎日の務めとしての仕事や勉強

「ありがたい」という目で見つめ直すことで生まれる喜びもあるでしょう。

打ち込める趣味を急につくろうとしても難しいものですが、生きがいとなり得るものは、今現在の日常生活の中にも隠れているのかもしれない。

「生きがい」になり得るものは？





心は使うほどに
成長する



私たちの筋肉は、トレーニングなどによって繰り返し動かした部分が発達していきます。このことは「活動性肥大の法則」と呼ばれています。また、使わない筋肉は萎縮していくのも、多くの人が実感していることではないでしょうか。

私たちの心にも「同じことが起こります。使った心臓が強く、使わない心臓が弱くなる」という法則があります。心臓は「活動性肥大の法則」に従って、心臓の中心や周囲の心臓が太く、強く育っていくように、日常のあらゆる場面や活動で「心臓」を鍛えなければならないのです。

「節分」って？

「鬼は外、福は内——」願分の登まきでおなじみのこの言葉、外へ進み出すべき「鬼」とは、いったい何でしょう。また、内へ「福」を招くには、何が必要でしょうか。

二月の初めに避える「立春」。その前日は「節分」と呼ばれます。冬から春へと移り変わる頃、つまり季節の分かれ目のときです。

この郭東を打ち払ふ行事の原型は、古くは中国から伝わり、平安時代の頃には宮中で盛んに行われるようになったという大みそかの行事「追儺」にあるようです。現代の御分付行事は、これに豊作を祈願する日本の伝統的な農耕祭祀が結びついたものであるとされます。

始まりに当たることから、時に「立春の日の部分」が重視されてきたようです。大みそかと同様の「年越しの日」ということなのでしょう。

節分習わしは、地域によってさまざまありますが、多くの人にとってなまが深いのは、「鬼は外、福は内」と唱えながら行う豆まきではないでしょうか。

この習わしを打ち抜く行事の原形は、古くは中国から伝わり、平安時代の頃には宮中盛んに行われようになったという大さかしの行事「追儺」にあるでしょう。

現代の節分の事は、これに倣作を沿順する日本の伝統的な農耕儀礼が結ばつたものであるとされます。



「福を招く生き方」をめざして

しかし私たちの心は、マイナスの方向にはたどりつかず、やはりありません。慍なく温かい心がはたらき、誰もあるのではないでしようか。

自分勝手な心、意地悪な心、怒り、恨
変わっていくはずですよ。

「人が喜ぶでくれること」や「人の役に立つこと」を心がける生き方には、自分を人間関係で自滿なものにするだけでなく、自らの心を成長させて、人生を明るい方向へと導いていく力が磨かれています。

生を明るく方向へと導いていく力が潜んでいます。

完全な「良い心」はすぐにはできなかつたとしても、日々の小さな良いを通例えは、明るい表情で人と接する。人の話の中から耳を傾ける。温かい瞳まじえるのでもいいでしょうか。

「良い心」を育てる



2024年3月 一步を踏み出す



今月の言葉
いざというときに
物を言うのは……

多くの人々の支えにより成
り立つ社会。災害時の大きな出
遣に感謝すると、その「つながり」
の大切さが痛切に感じられます。
とりわけ他地域からの支援を
すぐに受けられないときに物を言
うのは、隣近所との「つながり」
です。災害への備えとして、物資
の備蓄や設備の強化等はもろもろ
大切ですが、日常の関わりを通じ
て培われる心の絆もまた不可欠と
いえるのではないのでしょうか。
「人ひとりが「つながり」の太
切さを感じ、地域の内外で互いに
助け合うことができる、強い社
会で築いていきたいものです。

年を重ねるほどに大切にしたいこと

私たちが幸せな人生を全うする上で大
切なことは、物やお金などの物質面が満
ち足りていることだけではないでしょ
う。どのような年齢になっても「もう年
だから」と考えるのではなく、暮らしの
中に張り合いを持って生き生きと過ごす
ことができたなら、それが幸せとい
えるのではないのでしょうか。
その「張り合い」となり得るものに
ついて考えてみると、例えば次のようなこ
とが挙げられます。

① 良き仲間との心温まる交流を大切に
して、孤独にならないこと
② 家庭や社会の中で「日々の務め」や「楽
しみ」といえる何かを持つこと
③ 私たちが年を重ねるほどに人生を充実
させていくためには、命の続く限り「よ
り良く生きる」という目標を見失うこと
なく、「人や社会との良好なつながり」
を大切にする気持ちを保ち続ける必要が
あるのではないのでしょうか。
④ 生涯学習に関心をもち、自分の可能性
を伸ばしていくこと
⑤ 若い人たちの成長を温かい目で見守り
つつ、自分の知識や経験を次の世代に
伝えていくこと
⑥ 体の健康だけでなく「心の健康」に
も留意して、心穏やかに生きること



自分が輝く、社会が輝く

「人ひとりが生きがいのある人生を築
くには、自分を取り巻く人や社会も良
くなくてはならない」という必要があり
ます。そのためには、まず自分が「一
歩を踏み出す」ということが大
切なのではないでしょうか。

とはいえ、ことさらに気負う必要はな
いのかも知れません。まずは自分自身
が生き生きとして、身近な人たちも笑顔で
いられるような在り方を考えることから
始めてみてはいかがでしょうか。例えば
「ありがとう」という感謝の言葉、「どう
ぞお元気で」といういたわりの言葉、
「一緒に楽しみましょう」という態度、
一つでも、自然に穏やかで温かい気持ち
になれるはずです。

地域をはじめとした身近な場でのボラ
ンティア活動も、必ずしも「人や社会の
ために歯を食いしばって取り組むべきも
の」というわけではないでしょう。
活動を通じて自分の持ち味を生かし、
充実感を味わうこと、人とのふれあいを
楽しむ、自分を必要としてくれる人がい
ることを実感すること、自分の中に眠っ
ていた能力や可能性に気づくこと……



最初の「一步を踏み出す」は、自分自身も何
かしら得るものがあるのではないでしょ
うか。何より、そこで相手の笑顔に触れ
たなら、自分自身も大きな喜びを味わ
うことができます。そこには「犠牲を払
う」「恩恵を受ける側」という関係性を超
えた「つながり」が生まれるのです。
「人ひとりにできることや、その力の
及ぶ範囲は、限られているかもしれませ
ん。それでも、自分自身が輝いて周囲を
明るく照らす生き方」を、多くの人た
ちが志したなら、それは社会を潤す大き
い力になるのではないのでしょうか。

和鉄の道・Iron Road いつもそばに置いている珠玉の言葉 Mutsu Nakanishi



平和を願って 決意も新たに!! ◆ 安里有土君の詩



へいわってなにかな。ぼくは、かんがえたよ。
ねこがわらう。おなかがいっぱい。やぎのんびり
あるいてる。ちょうめいそうがたくさんはえ、
よなくにうまが、ヒビーンとなく。
みんなのこころから、へいわがうまれるんだね。
これから、ずっとへいわがつづくように、
ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。

安里有生／詩 長谷川義史／画

(2013.6.23.発表当時小学1年生)

- ◆ [「へいわって すてきだね」](#)
- ◆ Photo [「原爆資料館 & オバマさんの折り鶴」](#)
- ◆ スライド動画 [広島平和公園・原爆資料館見学](#)

● 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを精一杯
無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいる

暖かい希望の輪がつながっていることを」

神共に居まして

変えられるものを変える「勇気」

変えられないものを

受け容れる「心の静けさ」

両者を見分ける「叡智」を

ニーバーの祈りより。



God be With you !!

from Kobe Mutsu Nakanishi



参考 ジョージ・カーリンの名言「老いを楽しく生きるために」

《 いつまでも若くいるコツ 》 by ジョージ カーリン

1. 年齢、体重、身長など、どうでもいい数字は気にしないこと こんな事は医者任せましょう。
そのために医療費を払っているのですから。
2. 元気な友達とだけ付き合うこと
愚痴しか言わない人といくと、こちらの気持ちも暗くなります。
3. 生涯学習あるのみ コンピュータ、工芸、ガーデニング、ハム無線、なんでもよいので学ぶ姿勢を持ちましょう。
脳を怠けさせない事。怠けた心には、衰えという悪が宿ります。
4. 単純な事を楽しみましょう
5. 沢山、長く、大きな声で、お腹が痛くなるくらい笑いましょう
6. 悲しみ、耐えて、そしてまた進む 涙も出るでしょう。しかし生涯付き合ってくれるのは、自分自身です。
命ある限り、自分の人生を歩みましょう。
7. 好きなものに囲まれて暮らしましょう
家族、ペット、思い出の品、音楽、植物、趣味、何でもいいですから好きなものに囲まれて暮らしましょう。
家は自分の居心地の良い場所なのでから。
8. 体を大切に！ 今健康ならそれを維持し、悪いなら、改善に努めそれが無理なら、助けを求めましょう。
9. 後悔しないこと ショッピング、隣町、外国、とにかく後悔する気持ちを忘れさせてくれる場所に出かけましょう。
10. どんな時でも、大切な人に「愛している」と伝えましょう

そして忘れてはいけない事 人生とは、自分が息を吸う数ではなく息を吐く瞬間で測定するものです。
充実した毎日を生きましょう!!

- 要約 [「老いを楽しく生きるために」](#)
- 動画(WMV 動画に変換) [“Philosophy For Old Age.pps”](#)
- [紹介日本語訳全文](#)

「ストレスをためずに100まで」と。
なかなかむづかしい時代。それだけに心に響く。
また、仲間・家族がいるのはありがたい。
こちら 同様に 意識せねばと...・

◆ユネスコ世界遺産 北東北・北海道の縄文遺跡
日本人の心の故郷「縄文」を世界の人に知ってほしい
家族・仲間に思いを寄せつつ平和の願いもひとしお
平和で穏やかな暮らしが ひろく行き渡るよう
一万年も平和で豊かな生活が続いた時代
世界に類のない日本の「縄文」
そのエンジンは「他人を思いやる心」



◆ユネスコ世界遺産

「北海道・北東北の縄文遺跡群

◆日本人の心の故郷 縄文 PDF 縄文帛の勧め

<https://infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomongaerine.pdf>



<https://infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomonslide.htm>

◎ 2024 年 4 月更新後記 2024.4.8.

やつとHome page の更新が済みました。

コロナが収束した 4 年ぶりの春 80 歳の出迎える春 今年はキッチリ記録を残さねば・・・と。

気は焦れど、本当に嫌というほど頭の回転が遅いと感じたことはなし。

ばたばたといろんなことが重なって、同時に作業が重なると失敗ばかり。

必ずやりなおさねば・・・・・・。 後で・・・・・・と。

作業中のPC保存忘れに、ファイルを入れた場所がわからない。PC保存忘れは充てにならず。

あれあれ 今日は何曜日だったかなあ・・・・・・。

仲間と約束した子を忘れていて、慌てて走り出す。

メモはその場で書いて、机の前に貼っとかないとダメ。

判っているのですが、それがつつい。

私の足 原チャリも老朽化してまますです。

これが待ち受ける老化かとおつくづく感じています、

" まだまだ元気 好奇心は健在。まだまだやりたいこと多い"と

自らを奮い立たせる毎日。

首からバカチョンカメラぶら下げたの風来坊 相変わらずですが、元気にしています

神戸の春のデジカメ画像の羅列ですが、こんな春もあると。

今の時代 現実と仮想がまじりあうわけのわからぬ変な世の中になりましたが、

はやく確かな方向をみいだしてほしいなあ

" 若者たち 前向いて走りだせ!! " とエールを送る。

一日も早く、穏やかな暮らしがみんなに取りもどせますよう

お互い無理せず、今を元気に 仲間の笑顔はみんなの生きる力 応援歌

同窓会 仲間と出会う、時間のたつのがなんと早いことか

もう 区切りと言いながら、またまた来年もやろうと。

God be With You!! & You Raise Me UP!!

ありがとうございます

桜満開の神戸から 2024.4.8.

From Kobe Mutsu Nakanishi



2024.4.1. 快晴25℃の暖かさに一機に桜の開花 わが街 若草の街

Happy Easter
2024



4 月は新年度 新生の息吹を胸一杯
ポストコロナの厳しい時代の新しい門出
人任せでは立ち行かぬ厳しい日本の行く末
若いも若きもみんなスイッチon
スクラム組んで笑顔で前向いて
厳しい時代ですが、変革の担い手は若者の手で!!
元気に思い切りはばたけ!! とエールを送ります



薫風5月 Happy Spring 吹き来る風も心地よし
桜が散って山は芽吹いて新緑に
戸外に飛び出し、うまい空気を胸いっぱい
勝手気ままな風来坊
遅れましたが、風来坊 5月の記録を送ります



和鉄の道・Iron Road 新緑の5月 主要更新

◆ <https://www.asahi-net.or.jp/~zp4m-nkns/monthlyindex.htm>
◆ <https://www.asahi-net.or.jp/~zp4m-nkns/index.htm>



1. 薫風5月 Happy Spring 吹き来る風も心地よし
新緑がまぶしい季節 うまい空気を胸一杯
2. キャッシュレスの展開に戸惑う毎日
こまめに慣れねば・・・失敗もまた来し。
3. 尼崎を舞台にした映画「あまろく」
故郷 尼崎がきれいに描かれ、うれしい
4. 文珍さんの落語的見聞録 サギと雁と木の枝
神戸新聞 4月18日朝刊より転載
5. 今月の和鉄の道・Iron Road
■ 今月の掲載記事リスト
6. 仲間からの定期便
◎ M.A.さんからの定期便 ニューモラル 4月・5月
◎ T.O.さんのイラスト画
◎ 同窓会仲間のメールから



市街地の半分がゼロメートル地帯の尼崎。防潮堤で周囲を守る尼崎。
河の水は巨大ポンプで海へ排水。 尼崎の内港や工場岸壁へ出入り
するパナマ運河方式の開門が尼ロック。
この映画もコテコテの関西尼崎物語かと思っていましたが、若い人
の感性が光るさらりとひかる人情味に。その象徴として尼ロックが描かれています。
住金鋼管製造所周辺の運河・阪神尼崎駅 大物駅や中央商店街等々南部の工場街
そして尼ロックの風景もきれいに描かれていました。
変わりゆく尼崎 若い人たちの感性が嬉しい映画になっていました。
映画館へ行く前は「どうせガラガラ」と思っていたが場内は満員。
今話題の映画として全国区に。
故郷がきれいに描かれると本当にうれしい。

この映画にはまだ小学生だった頃のジェーン台風の回想や尼ロック、
それに私の中学校の名前が脇役としてエンドロールに出てきたのにもびっくり。
映画の学校シーンは母校だったんだと懐かしさいっぱい。
尼ロック建設を強力に進めた当時の阪本市長(後に兵庫県知事)の想いにも
頭がくるくる回る。阪本千千には後年お世話になったことも。
故郷尼崎への思い入れ一杯です。

From Kobe 2024 薫風5月 神戸の春便り

新緑の5月 野山は芽吹いて新生の息吹 2024. 5.10.5
5月の風を胸いっぱい

- ◆ 薫風5月 Happy Spring 吹き来る風も心地よし
- ◆ キャッシュレスに戸惑う毎日 失敗もまた来し
- ◆ 故郷尼崎を舞台にした映画「あまろく」 故郷がきれいに描かれ、うれしい
- ◆ 京都にも出かけましたが聞きしに勝る京都の街への外国人観光客のインバウンド
このままでいいのか・・・ 伏見稲荷や嵯峨野はワンダーランド
- ◆ 文珍さんの落語的見聞録 サギと雁と木の枝 2024.4.18. 神戸新聞朝刊より転載
- ◆ 2024年5月掲載記事トピックスより
奈良市富雄丸山古墳から出土した東アジアに類を見ない長尺蛇行刻
文字のない空白の4世紀の謎を解き明かすか・・・ 興味津々です

【鉄の話題】 奈良市富雄丸山古墳出土の鉄造物【1】
古代史の謎 文字資料のない「空白の4世紀」を解き明かすのか?

【NHKスペシャル】 2024.3.22. 視聴
「稲次く新発見! 並行斜や西形銅鏡から見えてきたヤマト王権のすごさ」

◆ 古代史ミステリー 第2巻 ヤマト王権 空白の世紀を征服して

◆ 映像資料 奈良市富雄丸山古墳出土の鉄造物
5分間に凝縮した「NHKスペシャル5min」より整理転載
<https://www.youtube.com/watch?v=NxMx5Scia0A>

◆ 添付 富雄丸山古墳 第6次調査 現地説明会資料



製鉄技術もまたなく、朝鮮半島に鉄素材を頼り4世紀、
鉄器加工の主は低層地帯打金職師治の時代に
大和政権の国造りと対応して こんなすごい巨大鉄剣が出土するとは

新緑の5月春景色walkを4つのスライド動画にして楽しみました



Happy Spring 2024.5.10.4

Happy Spring From Kobe
西六甲 豊後山への春の散歩道
2024.5.1.

大物駅周辺の春景色4.28.4

世界遺産の春景色 三草園
2024.4.21.

尼崎の春景色 4.28.4

尼崎の春景色 4.28.4
2024.4.21.

新緑の5月 春景色walk 4.28.4

新緑の5月 春景色walk 4.28.4
2024.5.10.



アグロステンマとは
「畑に咲く美しい花」の意という
花ことばは「自然を好む」
風に揺らぐ立ち姿はまさに風来坊??
毎春咲き出すのを待ち兼ねる花です

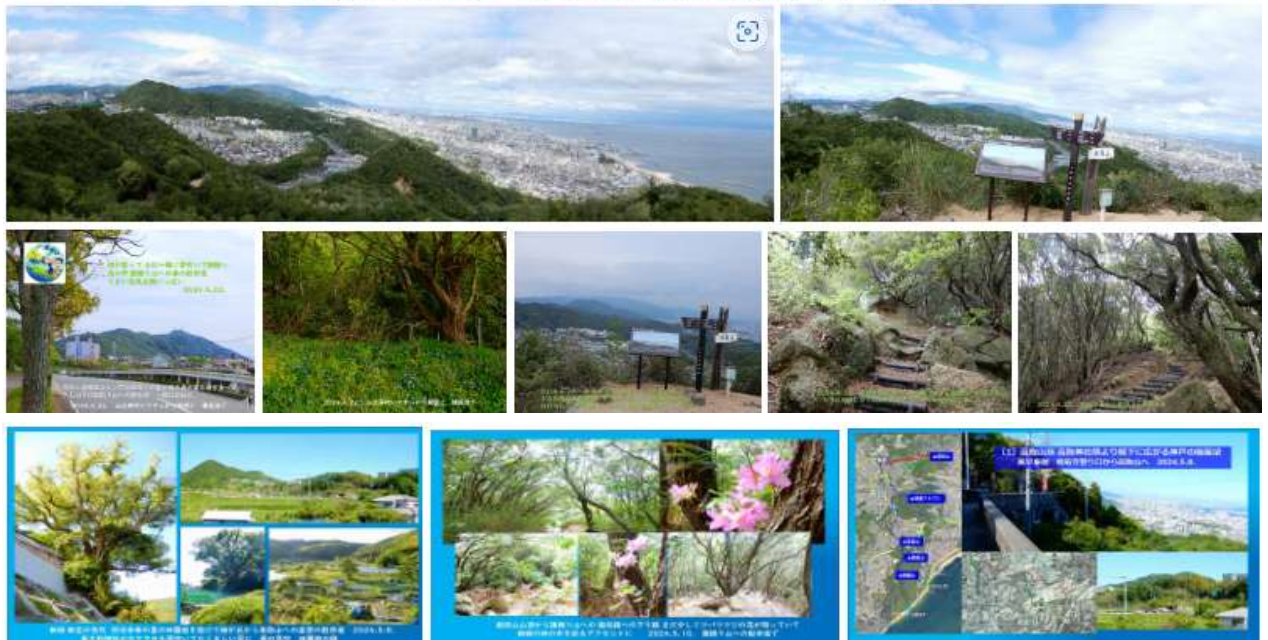
地球人としての自覚 厳しい時代を前向いて
もう自分の時代ではないと知りつつも
今を元気に
毎日元気に過ごしています
2024.5.10.
by Mutsu nakanishi from Kobe

遅れましたが、風来坊 5月の記録
まだまだ。天候は不安定ですが、
桜が散って、周囲の山は芽吹いて
新生の息吹
真っ青な空を吹き来る風も心地よし。
毎日の散歩道 日々あらた
厳しい世相ですが、毎日を元気に



春 我が家の門前を飾るアグロステンマの花 ヨーロッパの麦畑に咲く雑草「麦なでしこ」というのだそうだ。
その美しさに10数年前 赴任先の山口県美祿から持ち帰った花 門前を通る人もみな笑顔にする
毎年待ち兼ねる花 今年も我が家の門前を飾っています 2024.4.29. From Kobe Mutsu Nakanishi

緑の5月 野山は芽吹いて 新生の息吹 日々あらた
Happy Spring 2024 5月の風を胸いっぱい
新緑の西六甲須磨 春の海を眺める 山上の散歩道 神戸の海展望



新緑 薫風5月 神戸便り追記 新緑の5月後半 イベントの記録追記



- ◎ 本年は天候に恵まれた新緑地帯
Street Music & Live House を巡る 2024.5.17.
- ◎ Kobe 2024 世界パラ陸上競技選手権大会
観戦記① 国 ユニバーニティ競技場 2024.5.17-25.
- ◎ 春の花の華を飾る河津桜公園
春のバラ 本年は「あめりか」エネルギーをもらいました 2024.5.17.

本年を私は傘寿 家内は喜寿の節目で元気で迎えることができました。
振り返れば、多くの皆様を支えられての賜物と感謝で一掃です。
また、昨秋 若者たちが覚えてくれた運動は
歳を忘れていたものをふつふつと
この素晴らしい時代を生きた知恵 若者たちへの期待から希望・確信へ
「一つになれば 奇跡は何度も起きる」と
本年は毎年「登り龍」の言葉もある。
もう 自分の時代ではないと自覚しつつも
元気出して、今を生きてねば・・・とわが身を言い立てる毎日。
本年もよろしくお願ひします。

仲間の実態がみんなの応援歌
思いはみんな同じ 無言で 時には声をあげて
God be with You!! & You Raise Me Up!!
ありがとうございます。
2024.1.1. Mutsu Nakanishi From Kobe

60年ぶりの記憶を引き出してくれた本年春 新緑の京都街中 Walk



Monthly page 2024年5月の便り

1. 薫風5月 Happy Spring 吹き来る風も心地よし

新緑がまぶしい時節 うまい空気を胸一杯

2. キャッシュレスの展開に戸惑う毎日

こまめに慣れねば・・・失敗もまた楽し。

3. 尼崎を舞台にした映画「あまろっく」

故郷 尼崎がきれいに描かれ、うれしい

4. 文珍さんの落語の見聞録 サギと雁と木の枝

神戸新聞 4月18日朝刊より転載

5. 今月の和鉄の道・Iron Road

■ 今月の掲載記事リスト

6. 仲間からの定期便

◎ M.A.さんからの定期便 ニューモラル 4月・5月

◎ T.O.さんのイラスト画

◎ 同窓会仲間のメールから



"鉄の惑星地球"に生きるわれら
みんな地球人
ポスト コロナの新時代
願いは一つ
平和で穏やかな暮らしに思いをはせて

地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です

「相手を思う心のやさしさ」

今こそ人類が命を懸けてこれたルーツに思いを馳せて
しっかりと今を今を生きてねばの思いが募る



久しぶりのHP更新 想いはあれど遅々と進まずで、お許しください
まだまだ好奇心あり 行動半径は狭くなりましたが、
相変わらずの風来坊 神戸から便りです
激変する現実の中で、老いと向き合う毎日
一日また一日 毎日を前向いて

1. 薫風5月 Happy Spring

吹き来る風も心地よし

新緑がまぶしい時節

うまい空気を胸一杯



春の嵐が去って真っ青な空吹き来る風も心地よし いかがでしょうか

春の嵐に黄砂・花粉が飛び交って大変でしたが、桜の花が散ると周囲の野山も一機に芽吹いて新緑の時節に。

本当に春が猛スピードで駆け、もう初夏の日差しに。

山口県美祿から持ち帰ったピンクのアグロステンマの花が もう20年余り門前を飾り、道行く人にも楽しませてくれる。毎年待ち兼ねる我が家の春 今年もツタンカーメンの豆やゴビーなどと共に今満開に。

我が家の庭も春の花で華やかに。また、伊川谷小寺の里のタケノコやイチゴももう口に。

本年は、目まぐるしく変わる天候の中、バタバタしているうちに、桜も六甲のミツバツツジそしてカタクリの花 石楠花も出会いに行く時期を失ってしまい、見渡せば新緑がまぶしい時節 青空に心地よい春の風 春が猛スピードで駆け抜けてゆく。毎年原チャリで駆け巡るのですが、昨年秋の遠出トラブルで 原チャリはちょっと自重気味。

毎年同じ行動パターンの定点フォローですが、本年も散歩道で見つけた春を気ままにデジカメでバチリ。

仲間からの便りやメール等に一言一憂。「今出ないの思い」も強く、思いつくまま気の向くままの風来坊。

いつも勝手な神戸からの季節の便り。遅ればせながら 新緑がまぶしい薫風月 神戸からの季節の便り

80歳になった春 やっぱり 今までは違ふと感じる歳に。

思いついたまま 見たまま聞いたまま 感じたままを Photo スライド等にした2024年の春をお届けします。

あまり良い出来ではありませんが、お許しください。

2024.5.6. From Kobe Mutsu Nakanishi



2. キャッシュレスの展開に戸惑う毎日

こまめに慣れねば・・・失敗もまた楽し。



最近の物価高騰と人手不足不足が急激に進行して、戸惑うことが多くなった。
 つい先日でも三宮のシネマに行くといつもの入場券売り場がない。ポップコーンやドリンクの飲み物だけに。
 チケットははあっちの自動販売機でという。
 10数台並んでいて、1若者たちがボタンを押して次月と入場券を買ってゆく。
 こちからは「会員なしの現金・年寄り割引・入場料1300円 席は後ろの真ん中」
 きよりろきよみまわしてもよくわからず。上映時間が迫っている。
 両手を挙げて万歳するとフロアーの係りの若者がやってきて、やっと入場出来ました。
 かつては大行列のチケット売り場もしずかなもの。自動販売機のすごさすごさづくづく。
 家内いわく「スーパーも何処も みんなそうや すいてるとこ探すのも楽や」と。
 新幹線の安売り切符はもうないし、駅へ行けば緑の窓口は人の列。時間がかかる。
 でも息子がスマホに入れてくれたEXカードがベリやったと。
 「家でスマホで時間・座席等を簡単予約して 変更は出発前なら何度でも。
 改札はスマホに入ったコードでOK」緑の混雑避けられ、本当に助かったと。
 そういえば「王将」も回転寿司も みんな注文はタブレット相手
 運ぶのもロボットの店もあり、それを面白がって孫と行く店もある。
 風来坊の私には失敗の連続ですが、こまめに慣れないととあかんなあと。
 現在 スマホのPayPay払いに取り込み中。失敗もまた楽し。
 高齢者には良くも悪くもそんな毎日
 私の団地のすぐそばにクルクル寿司店が出来て1ヶ月。そろそろ店のシステム見に行こうかなあと。
 勝手気ままな風来坊「家に閉じこもってはいはならじ」
 でも、スマホやキャッシュレス ひっかけも多いのでボタンは人任せにせず、ご用心と。
 ここ最近 熟睡の共にスマホ検索の「文珍さんの落語」を聞きながら眠るのにはまっている。
 落語そのものよりも落語のまくら。
 本人のキャッシュレス等の失敗談・高齢夫婦の「あれ・これ会話」等々
 高齢者や若者の会話に見る世相に「ふむ・ふむ」と爆笑しつつ熟睡へ
 お勧めです。

3. 尼崎を舞台にした映画「あまろっく」 故郷 尼崎がきれいに描かれ、うれしい

◎ 今 尼崎を舞台にした映画「あまろっく」が公開中。



市街地の半分がゼロメートル地帯の尼崎。防潮堤で周囲を守る尼崎。
 河の水は巨大ポンプで海へ排水。 尼崎の内港や工場岸壁へ出入り
 するパナマ運河方式の閘門が尼ロック。
 この映画もコテコテの関西尼崎物語かと思いましたが、若い人
 の感性が光るざらりとひかる人情漸に。その象徴として尼ロックが描かれています。
 鋼管製造所周辺の運河・阪神尼崎駅 大物駅や中央商店街等々南部の工場街
 そして尼ロックの風景もきれいに描かれていました。
 変わりゆく尼崎 若い人たちの感性が嬉しい映画になっていました。
 映画館へ行く前は「どうせガラガラ」と思っていたが場内は満員。
 今話題の映画として全国区に。
 故郷がきれいに描かれると本当にうれしい。

この映画にはまだ小学生だった頃のジェーン台風の回想や尼ロック、
 それに私の中学校の名前が協賛としてエンドロールに出てきたのにもびっくり。
 映画の学校シーンは母校だったんだと懐かしさいっぱい。
 ニロック建設を強力に進めた当時の阪本勝市長(後に兵庫県知事)の想いにも
 頭がくるくる巡る。阪本千々には後年お世話になったことも。
 故郷尼崎への思い入れ一杯です。ありがとう。

尼ロック 公式サイト <https://happinet-phantom.com/amalock/>

映画の筋書概要 映画.com より <https://eiga.com/movie/100668/>

もう10数年前 和鉄の道 2009 の HP に掲載した尼ロックの記事です

■「工都 尼崎 を支える「尼崎港閘門(尼ロック)」Walk 2009.2.4.

<https://infokkna.com/ironroad/2009htm/iron5/0903amrk00.htm>



4. 文珍さんの落語的見聞録 神戸新聞 4月18日朝刊より転載

サギと雁と木の枝 < fkobeR0605Bunchin.pdf >

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024mutsu/fkobeR0605Bunchin.pdf>



このところ実家の庭に木の枝がよく落ちている。はて、周囲にそんな木は無いし、嵐が来たわけでもない。何でかな？と空を見上げてわかった。春先になると、サギが木の上に巣を作る。その集作りのために嘴（くちばし）に小枝をくわえて飛んで来るのだが、大きい枝をくわえ過ぎてあごが疲れ、途中でボトリと落としているのだ。ナゾが解けた。

一方、世の中には驚くような詐欺事件がある。ご存じ、大谷翔平選手の元通訳、水原一平容疑者が銀行詐欺容疑で訴追された。ギャンブル依存症で、ナ、ナント、賭けに1万9千回、勝ったのが218億円、負けたのが280億円、結果、62億円の負債。それで大谷選手の口座から24億円以上を不正に送金したというのだから、ビックリもいいところ。

大谷選手は何も知らなかったし、被害者だとわかっていや実にホッとした。一平容疑者サギはその口に大きなバットをくわえて、自分自身が司法の手にボトリ、と落ちたというわけだ。でも本人はどこかでホッとしているかもしれない。これで依存症から抜け出すことができるかも…と。一方の大谷選手はご承知のように大活躍。いい世話人、通訳に出会ってほしい。まあ、いいパートナーもできたし大丈夫だろう。

落語「雁風呂（がんぷろ）」は、大阪の商人が貸した金を返してもらおう交渉の旅の途中、茶店に名人将監（しょうげん）・光信が描いた屏風（びょうぶ）があり、松に雁（がん、かりがね）が描かれている。

松に鶴ならわかるがなぜ雁なのかと、老いた侍がお付きの者と商人に聞く。遠い北の国から日本の青森外ヶ浜まで雁が小枝をくわえて飛んで来る途中、疲れて嘴から小枝を海の上にボトリと落とす。それにつかまって波の上で羽根を休め、また枝をくわえて飛び、浜に着いて松の木にとまり、枝を下に落とす。

春になるとまたその木をくわえて北の国に帰るが、残ったままになった木も。この本数は日本で寿命を迎えてしまった雁の数。亡くなった雁を弔うのに、残った木を集め風呂を沸かして旅人に入ってもらおうという風習の餘です、と商人が言う。尋ねたのは水戸黄門様で商人は淀屋辰五郎の二代目。黄門様のおかげで三千両の集金ができた。

「雁風呂の話一つで三千両とは高い雁（かりがね）」
「そのはず賃金（かしがね）を取りに行くのじゃ」といい漸（はなし）。
サギの落とした枝で風呂沸かしたらどうなるやろ？
（かつら・ぶんちゃん＝落語家）

5. 今月の和鉄の道・Iron Road 掲載記事 2024.5.10.



■ 今月の和鉄の道・Iron Road 掲載記事 2024. 5. 10.

【和鉄の道・Iron Road 2024】

1. 【鉄の話】 奈良市富雄丸山古墳出土の鉄遺物
古代史の謎 文字資料のない「空白の4世紀」を解き明かすのか？【1】
【NHKスペシャル】「相次ぐ新発見！ 蛇行剣や盾形銅鏡から見えてきたヤマト王権のすごさ」
●古代史ミステリー 第2集 ヤマト王権 空白の世紀を視聴して 2024.3.22. 視聴
添付 富雄丸山古墳第6次調査 現地説明会資料
2. 【鉄の話】 奈良市富雄丸山古墳出土の鉄遺物
古代史の謎 文字資料のない「空白の4世紀」を解き明かすのか？【2】
和鉄の道 掲載資料に見る大和王権による国造りが始まった謎の4世紀
「日本の国造りの始まりと鉄」関連資料30篇リンクリスト

【風来坊 Country walk 2024】

【From Kobe 薫風5月】【スライド動画】【Photo Album】

1. 2024 春の京都 伏見稲荷大社 稲荷山三峯巡り walk 2024.4.11.
不思議のワンダーランド 外国人観光客のインバウンドにも興味深々
桜が咲き、野山は芽吹いて新緑がまぶしい 久しぶり 新緑の京都洛北の散歩道
桜とミツバツツジ満開の洛北 松ヶ崎の狐坂から宝ヶ池公園へ
3. 山は芽吹いて新緑 リフレッシュ 5月 2024.5.1.
Happy Spring !! From Kobe
西六甲 旗振り山への春の散歩道 うまい空気を胸いっぱい
門先のアグロステンマも咲き出し、庭の草花も一機に華やかに
4. 新緑の5月野山は芽吹いて 新生の息吹 2024.5.8. & 5.10.
Happy Spring 2024 日々あらた 5月の風を胸いっぱい
新緑の西六甲須磨 春の海を眺める 山上の散歩道 神戸の海展望

【From Kobe2024 薫風5月】神戸便り

緑の5月 野山は芽吹いて新生の息吹 2024. 5. 10.

5月の風を胸いっぱい

収録1. Photo Album 薫風5月点描

収録2. 文珍さんの落語的見聞録 サギと雁と木の枝 2024.4.18.

収録3. Photo Album 西六甲山上の散歩道 澄み渡る大阪湾の展望
神戸の街・六甲連山・アベノハルカス・小豆島もくっきりと



■ 春の京都 稲荷大社界隈は不思議のワンダーランド 2024.4.11. ■

ちょっと違和感を覚えましたが、春 久しぶりの稲荷山 walk

外人観光客のインバウンド 聞きしに勝るすごさにびっくり 参詣道で出会うのは外人ばかり。

以前歩いた稲荷神降臨の稲荷山三峰への参詣道には千本鳥居がびっしり パワースポとの雰囲気は薄れて



稲荷山はかつては山中深く分け入れれば静かなミステリーゾーン・パワースポットだったのですが……

もろ手を挙げてインバウンド頼みで日本は成長できるのか???? 市民生活と観光の両立 そして技術立国日本の旗は降ろせない。

2024 春の京都 伏見稲荷大社 稲荷山三峰巡り walk 2024.4.11.

【スライド 動画】<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0605Fushimiinari.mp4>

【Photo Album】<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0605Fushimiinariweb.pdf>

参考 和鉄の道・Iron Road 【スライド動画】稲荷山降臨伝承の三ヶ峰から伏見稲荷大社へ 2016.9.13.

東山三十六峰南端の稲荷山 三ヶ峰越横断ハイク 山科西野山から稲荷山へ登って伏見稲荷大社へ

<https://infokkna.com/ironroad/dock/iron/16iron12.mp4>



桜が咲いて野山は芽吹いて 新緑がまぶしい季節 久しぶりの京都の街の散歩道

洛北 松ヶ崎の狐坂から宝ヶ池公園へ 2024.4.12.



2024年4月12日朝 前日の稲荷大社参詣道を歩いた後、京都下鴨泊の翌日 今日是一日フリーに。
愛宕山に登る予定でしたが、足が疲れ気味。愛宕山はきつい。
家内の友人に「今新緑の宝ヶ池の散歩道 桜とミツバツツジが湖面に映えて素晴らしい」と教えてもらい、宝ヶ池へ。
下鴨の北の松ヶ崎 五山の送り火「妙・法」の山の裏側の宝ヶ池。
松ヶ崎から狐坂を越えて宝ヶ池・国際会議場から岩倉へ抜ける洛北の散歩道。近すぎて忘れかけていた散歩道。よく出かけた道ですが、本当に久しぶり。
比叡山を正面に眺め、周囲を芽吹いて新緑の里山に囲まれた静かな水面にミツバツツジと桜がよく映える。
今年は4月はじめ急変する天候に 西六甲のミツバツツジの見頃を逃したのでひとしお。
やっぱり新緑の森の中に咲く自然のツツジがいい。
忘れかけていた事を次々と話題にしながらの散歩道。
次々と頭を巡る。 うれしい散歩になりました。



桜が咲いて野山は芽吹いて新緑がまぶしい季節 久しぶりの京都の街の散歩道

洛北 松ヶ崎の狐坂から宝ヶ池公園へ 2024.4.12.

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk06.mp4>

【Photo Album】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk06.pdf>



2024年4月12日朝 家内の友人に「今新緑の宝ヶ池の散歩道 桜とミツバツツジが湖面に映えて素晴らしい」と教えてもらい、宝ヶ池へ。下鴨の北の松ヶ崎 五山の送り火「妙・法」の山の裏側の宝ヶ池へ。松ヶ崎から狐坂を越えて宝ヶ池・国際会議場から岩倉へ抜ける洛北の散歩道。近すぎて忘れかけていた散歩道。よく出かけた道ですが、本当に久しぶり。比叡山を正面に眺め、周囲を芽吹いて新緑の里山に囲まれた静かな水面にミツバツツジと桜がよく映える。やっぱり新緑の森の中に咲く自然のツツジがいい。今年は4月はじめ急変する天候で西六甲のミツバツツジの見頃を逃したのでひとしお。忘れかけていた事を次々と話題にしながらの散歩道。次々と頭を巡る。うれしい散歩になりました。京都の春も大きく様変わり。外国観光客の多さにはびっくり。京都の街のインパウンド どんな方向に動くのでしょうか・・・

2024.4.12. 久しぶりの京都Walkで Mutsu Nakanishi

桜が咲いて野山は芽吹いて新緑がまぶしい季節 久しぶりの京都の街の散歩道
洛北 松ヶ崎の狐坂から宝ヶ池公園へ 2024.4.12.

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk06.mp4>

【Photo Album】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk06.pdf>



隠れた可能性を
生かし切る

人の一生において、それは、
「隠れた可能性」を生かし切る
ことが、最も大切なことだ。
それは、自分自身の中に
眠っている、無限の可能性を
生かし切る、ということだ。
それは、自分自身の中に
眠っている、無限の可能性を
生かし切る、ということだ。
それは、自分自身の中に
眠っている、無限の可能性を
生かし切る、ということだ。

「喜び」の湧き出す生き方を

自分自身を冷静な目で見つめて「ありのままの自分」を受け止める——そうした姿勢を培ったなら、きっと「自分以外の人や物事」に対して、不安や不満などのマイナスの感情にとらわれてしまいがちではなくなるのではないだろうか。

例えば「この人はちょっと苦手」などという思いにとらわれると、言動には表さないようにしているつもりでも、人間関係が何となくギスギスしてくるでしょう。一方、相手の「良い面」に積極的に目を向けたなら、自分の心が多少なりとも穏やかになって、幾分前向きな気持ちで接することができるかもしれません。

また、私たちは普段、暮らしの中にある楽しいことやうれしいことなどの「良い面」に対して「ありがたい」という心を向ける以上に、不安や不満などのマイナスの感情にとらわれてしまいがちではないでしょうか。人や物事のマイナスの部分よりもプラスの部分に目を向けたなら、きっと日々の暮らしは明るいものになっていくでしょう。

そして何事にも後ろ向きな思いを抱いて毎日過ごす場合と、人や物事の「良い面」を積極的に見いだす「前向きな生き方」とでは、年月を経るほどに、人生そのものに大きな違いが生じるのではないのでしょうか。

周囲に向ける「目」と「心」

自分自身を冷静な目で見つめて「ありのままの自分」を受け止める——そうした姿勢を培ったなら、きっと「自分以外の人や物事」に対して、不安や不満などのマイナスの感情にとらわれてしまいがちではなくなるのではないだろうか。

例えば「この人はちょっと苦手」などという思いにとらわれると、言動には表さないようにしているつもりでも、人間関係が何となくギスギスしてくるでしょう。一方、相手の「良い面」に積極的に目を向けたなら、自分の心が多少なりとも穏やかになって、幾分前向きな気持ちで接することができるかもしれません。

また、私たちは普段、暮らしの中にある楽しいことやうれしいことなどの「良い面」にに対して「ありがたい」という心を向ける以上に、不安や不満などのマイナスの感情にとらわれてしまいがちではないでしょうか。人や物事のマイナスの部分よりもプラスの部分に目を向けたなら、きっと日々の暮らしは明るいものになっていくでしょう。

そして何事にも後ろ向きな思いを抱いて毎日過ごす場合と、人や物事の「良い面」を積極的に見いだす「前向きな生き方」とでは、年月を経るほどに、人生そのものに大きな違いが生じるのではないのでしょうか。

「前向きに」とはよく言われるが、受け止める側には なかなかむづかしい。 こんな姿勢で見つめるのも良いのかも……

いつも ありがとうございます 2024.5.10. From Kobe

◎ 高校仲間の同窓会とT.Oさんからイラスト画
仲間の笑顔はみんなの応援歌です
みんな80歳越 ひと区切り みんな元気にと
仲間からの近況やPhotoメールの交換 ありがとう



コロナが収まり みんな 80 歳越 仲間に出会いたいと
この春は今までなければとの同窓会 ラッシュ
近況メールも飛び交っています。
仲間の近況がわかるのはうれしいのですが、
訃報に涙することも。
また老化と向き合っている仲間も多い。
” 仲間の元気はみんなの応援歌 みんな元気で ” と
自らを奮い立たせる毎日 おもいはみんな同じ。
みんな みんな ありがとう。
周囲の山は芽吹いて 新生の息吹
真っ青な大空を吹き来る風も心地よし。
毎日の散歩道 日々あらた
厳しい世相ですが、毎日を元気に
2024. 5. 10. From Kobe

5月追信 新緑の5月後半 イベントが次々と 掲載できなかった神戸の5月後半 Photo Album 2024.5.20.



◆ 本年は天候に恵まれた新聞地音楽祭 Street Music & Live Houseを巡る 2024.5.17.



◆ Kobe 2024 世界パラ陸上競技選手権大会 2024.5.17-25. 総合運動公園 ユニバー陸上競技場
すぐ近くのユニバーで開かれた世界大会 みんなすごい 引き込まれました 5月17日観戦



◆ 春の花の掉尾を飾る須摩離宮公園 春のバラ 本年は「赤」のバラ エネルギーをもらいました 2024.5.17.

記事内容は 6月の神戸だより に再整理して掲載しています。

激変する現実の中で、老いと向き合う毎日
しっかり今を今を生きねばとの思いが募る
一日また一日 毎日を前向いて
仲間の笑顔がみんなの応援歌
思いはみんな同じ 無理せず 時には声をあげて
God be with You!! & You Raise Me Up!!
ありがとうございます。
Mutsu Nakanishi From Kobe



2024Mutsu

【4】梅雨入り 6 月

6 月神戸便り 遅れた梅雨入り でも 6 月の里では田に水が入り美しい里景色

ポストコロナ開放感一杯 今までとはどこことなく違う本年の嬉しい春 仲間とのうれしい再会等々

収録 1. 新聞地音楽祭 収録 2. パラリンピック世界陸上神戸開催が教えてくれたこと

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024mutsu/fkobeR0606.pdf>

6 月梅雨の季節 神戸便り 急激な気象変化と体調管理にご留意ください



6 月半ばというのに関西では いまだ梅雨入りせず、一機に夏日の毎が続いています。

地球温暖化の影響が ますますきびしく、わが身にも振り返る時代になりました。

HP の更新が遅れて 6 月半ばに「5 月・6 月合わせた神戸便り」を発信しましたが、7 月になってやっぱり、5 月と 6 月の季節感の変化 また本年の 6 月について書き残しておきたいことに気が付いて、もう 7 月中旬ですが、6 月の神戸便りとして、From Kobe 6 月の記録を整理掲載して掲載しました

6 月に入って田に水の入った素晴らしい田園の里景色
2024.6.3. 北神戸 淡河の里で

梅雨前いつとき 田に水が入った田園の素晴らしい里景色 北神戸 淡河の里で 2024.6.3.

◎ ポストコロナ開放感一杯 今までとはどことなく違う今年の嬉しい春

5月追信 新緑の5月後半 イベントが次々と 掲載できなかった神戸の5月後半 Photo Album 2024.5.20.



◆ 本年は天候に恵まれた新聞地音楽祭 紙コップ片手にStreet Music & Live Houseを巡る 2024.5.17.



◆ Kobe 2024 世界パラ陸上競技選手権大会 2024.5.17-25. 総合運動公園 ユニバー陸上競技場
すぐ近くのユニバーで開かれた世界大会 みんなすごい引き込まれました 5月17日観戦



◆ 春の花の掉尾を飾る須摩離宮公園 春のバラ 本年は「赤」のバラ エネルギーをもらいました 2024.5.17.

■ コロナで行動自己規制で出会えなかった仲間の会 この間にみんな80歳越。

「今出ないと」の強い中で迎えた今年の春。

次々と仲間の会の連絡交信と開催。みんな老化と向き合う歳に。

思い返せばよう続いたなあ…と思いつつも、今回で閉じた会も。

落語会・母校野球応援・音楽コンサート・展覧会等々

だんだん仲間も減って……

でも 声がかかるのを楽しみて、オール出席ですごした本年の春

やっとこの6月はじめて 春の会打ち止め。 ふ～と一息。



自分のこと 仲間のこと 若かりし頃の思い出 いろんなことが頭を駆け巡った春になりました。

でも 仲間の元気は みんなの応援歌 元気に毎日を一歩また一歩と

80代になって 自分も含め、みんな老化と向き合う姿勢が変わったと感じた今年の春

みんなかけがえない嬉しい仲間 ありがとう お互い元気に毎日を

本当にうれしいこともありました。数十年ぶりでしょうか 厳しい時代を一緒に仕事をした後輩たちの
元気な姿にも出会え、どうしているかと気になっていた後輩たち 本当に涙がでました。

◎ 美祢で苦楽を共にした先輩の突然の逝去の計報

梅雨時には工場を蛍が舞っていた美祢の工場

身勝手な私をいつもフォローし、支えていただき、厳しい美祢の時代を思い出一杯の充実した日々に。鉄鋼を離れ、新素材 J 社の若者たちや美祢の若者たちと一緒にコンピュータ革命の先端開拓に走った時代を送らせていただきました。

美祢から関東に居を移され、病氣と向き合いながらもお元気だったのに。

突然の計報に接し、くると頭を駆け巡り、本当に残念ですが、長いご苦勞に感謝一杯。

God Be With You!! ひとり丘に登り、惜別の歌でお見送りしました。

わたしについて言うと 特に取り立てて何もなく、家族ともども元気に過ごしています。

私は本年は特にポストコロナの初めての春への思いも強く 山仲間や同期仲間の同窓会 神戸落語会 三宮榮太郎尼崎の会「和鉄の道・Iron Road」交信等々と相変わらずの風来坊毎日 walk

家内もまた花友達との花いじりとテラビスに孫のフォローに元気いっぱい

二人とも元気で動けることに感謝しつつ、毎日を元気に過ごしています。

◎ **トピックス 「Kobe2024 世界パラ陸上競技選手権大会」観戦記 2024.5.17.**

観る眼が変わった障害者スポーツ また もう決して「動員と言うまい!!」と小学生たちの観戦を



バックスタンドを埋め尽くす小学生が巻き起こす声援とウェイブに
競技する選手・観客が一体になれた一瞬

「Kobe2024 世界パラ陸上競技選手権大会」 2024.5.17. 神戸総合運動公園で

◎ 添付 Photo

- ◇ 梅雨前いつとき 田に水が入った田園の素晴らしい里景色 北神戸 淡河の里で 2024.6.3.
- ◇ 真っ青な空に 白鷺が舞うがごとくの姫路城 & 書写山円教寺 大学仲間の同窓会で 2024.5.29.&30.
- ◇ 梅雨前のひととき 我が家の紫陽花 2026.6月
- ◇ 本年の須磨離宮 春のばら 本年は真っ赤なバラが真っ青な空に映えて美しい



仲間の元気はみんなの応援歌 元気に今を
6月梅雨の季節 急激な気象変化と体調管理にご留意を
Gog be with You!! From Kobe Mutsu Nakanishi



白鷺城と呼ばれる国宝姫路城 2024.5.29. 城内正面より



白鷺城と呼ばれたる城を遠くから望み出迎えてくれた姫路城 JR姫路駅南口から 西へ向かう途中「姫路城」 2024.5.29.



姫路の街の北 西の比叡山と呼ばれる新緑の書写山円教寺 2024.5.30.



書写山ロープウェイ 北東側 眼下に どんどん近づく姫路の街 西へ見える島は瀬戸内海に浮かぶ軍島群島か? 姫路駅南口 2024.5.30.



2024年春の掉尾を飾る春のばら 須磨離宮公園で 毎日を明るく元気に
 毎度勝手な雑文と Photo ばかりですが、一日また一日を お元気で
 God be with You!! 2024.6 月の季節の便り 再整理
 From Kobe Mutsu Nakanishi

◎添付 1. 【スライド動画】【PDF Foto Album】

<<記録>> 神戸新開地音楽祭 street Music が流れる街 2024.5.11.

■ 湊川公園メイン Stage ■ 新開地 Street Music ■ ライブハウス巡り

【web File】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606Sinkaichiweb.pdf>

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606Sinkaichi.mp4>

◎添付 2. 「Kobe2024 世界パラ陸上競技選手権大会」観戦記 2024.5.17.

観る眼が変わった障害者スポーツ また もう決して「動員と言うまい!!」と小学生たちの観戦

【web File】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606WorldParaKobe2024.pdf>

上記 2 つの添付ファイル 次ページにに全文添付しています

添付1. 世界パラ陸上観戦記

【PDF Foto Album】【風来坊 2024】【四季折々 神戸便り 2024】5 月神戸季節の便りに追加

HP 神戸季節の便りに掲載できなかった 5 月後半 春のイベント 積み残し記録

<<記録>> 「Kobe2024 世界パラ陸上競技選手権大会」観戦記 2024.5.17.



◆ Kobe 2024 世界パラ陸上競技選手権大会 2024.5.17-25. 総合運動公園 ユニバー陸上競技場
すぐ近くのユニバーで開かれた世界大会 みんなすごい引き込まれました 5月17日観戦

動員された??バックスタンドを埋め尽くす小学生たちの声援が選手と観客 スタンド全体に巻き起こした一体感
本当に感激の一瞬でした。運営側はどうしているのか知りませんが、子供たちの大声援にもみんな引き込まれての
大声援。私も巻き込まれて大声援の仲間に。もう決して動員などとは言えない。
パラスポーツを見る目が変わりました。競技を終わった選手たちが笑顔で手を振る姿もさわやか。ありがとうございます。
新聞の総括記事には

「学校観戦プログラムの児童・生徒ら約3万人を含め、延べ84,000人の観客。

観戦した人それぞれが、パラ陸上の魅力に触れると同時に、選手たちに力を与えた。

また、日本勢は過去最多の65人が出場し、銀9、銅12の計21個のメダルを獲得した。」と
記載されている。

でも 言葉では言い尽くせぬ観戦の魅力。こんな感動もうれしさも起こらなかったらうと。



もし、バックスタンドの子供たちがいなかったら、競技場全体が空席だらけの中での競技に。

世界からやってきた選手たちへのおもてなし。

こんなに純粹なおもてなしがあるだろうか・・・と。

会場の外も新緑の中、ゆったりとした時が流れ、あちこちで交流の場が広がっていた。

神戸のpara陸上選手権 成功の陰には世界中から集まった選手たちや子供たちの声援があった賜物。

神戸での開催 選手たちにも本当にありがとう。

最近のスポーツでは 商業主義の氾濫が目にする。

選手もそれに慣れて… これが世相。

さあ 今度は大阪万博 どんな姿になるのだろうか・・・

建設途上ですが、聞こえてくるのは いずれもビジネス・商業主義の氾濫

また、どんな感動と遺産を残すことができるのだろうか・・・

そんな思いも持った神戸para陸上開催でした。

2024.5.17. 神戸 para陸上を観戦して Mutsu Nakanishi



添付2.

【スライド動画】【PDF Foto Album】【風来坊 2024】 5 月神戸季節の便りに追加

HP 神戸季節の便りに掲載できなかった5 月後半 春のイベント 積み残し記録

<<記録>> 神戸新聞地音楽祭 street Music が流れる街 2024.5.11.



快晴の空 新緑に包まれた湊川公園 そして、新聞地の街に心地よい音楽が響く新聞地音楽祭
湊川公園のステージを囲む広場は暑い夏の日差しに缶ビールを飲みながら楽しむ大勢の人たち。
木陰ではくつろいで楽しむ家族連れ みんな笑顔。

昨年は雨にたたられて、傘をさしての街歩きになりましたが、本年は快晴に恵まれ、メイン会場には多くの出店
が立ち並び、多くの人が繰り出し、楽しい新聞地音楽祭に。

音楽祭を楽しむ湊川公園の人たちを眺めながら新聞地の街へ飛び出してのステージ巡り。

本年はコロナが収束した後初めての音楽祭 それも絶好の音楽日和。公園北側の区民ホール 内の舞台には大編
成バンドが楽しめる大ステージや街中に新しい演奏ステージが数多く設けられるなどして、音楽祭に活気。
残念ながら Street Music の雰囲気の色濃く残してきた南へ下る商店街内の小ステージが廃止されましたが、
シンボルゲート Big Man へと続く南の新聞地モールには、街に流れる Street Music を聞きながらの街歩きを
楽しむ人でいっぱい。ミナエンビル地下のライブハウス通りも健在。

ライブハウスを覗くと満員のステージ演奏。久しぶりライブハウス巡りを気楽に楽しめたのもうれしい。
気がつけばもう夕刻もう一度新聞地の街を一巡りして帰路に。

明日も引き続き開催されるのですが、また来年。 本年もうれしい新聞地音楽祭の街巡りの一日に。

2024.5.11.タ street Music が流れる街 Mutsu Nakanishi

時折 この雰囲気を楽しみたいとデジカメ採録動画と Photo Album にして記録收藏。

記録 新緑の5 月 新聞地音楽祭 2024 2024.5.11. File 收藏

心地よい Music を聞きながらの街巡り

■ 湊川公園メイン Stage ■ 新聞地 Street Music ■ ライブハウス巡り



【web File】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606Sinkaichiweb.pdf>

【Photo Album】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606Sinkaichiphoto.pdf>

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606Sinkaichi.mp4>

スライド動画が25min 50MB 收藏の大容量になりましたので、

この資料の終わりに Street Music 巡りの個別動画收藏ファイルリングリストを添付しています

新設 元ジョーグのホール 2024

第22回神戸新聞地音楽祭 2024.5.11. & 5.12.



福来に恵まれた今年の新聞地音楽祭
ポストコロナ
音楽祭も大きく変わりつつあります
16にまっしぐら開催できるからです。
2024年度の記録の一つとして掲載記録。



DAY 1 Program 5月11日

時間	会場	出演者
10:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
10:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
11:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
11:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
12:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
12:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
13:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
13:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
14:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
14:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
15:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
15:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
16:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
16:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
17:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
17:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
18:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
18:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
19:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
19:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
20:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
20:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
21:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
21:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
22:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
22:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
23:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
23:30	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会
24:00	灘川公園メイン会場	神戸新聞地音楽祭実行委員会







「Big Mon」ステージ前で 2024.5.11



2024.5.11



「Big Mon」



「Big Mon」stage 前で 2024.5.11



えしふりに、グズベルの会場を、今年も元気に新築地を満員のLive会場になった。小さなライブハウスが今も健在。 2024.5.11



「ミナエンタウ」地下1階のライブハウス街。今年も元気に新築地を満員のLive会場になった。小さなライブハウスが今も健在。

ミナエンタウ ステージ 6



ミナエンタウ ステージ 6

清見公園の地下通路「トンネル」内側出口の古い清見公園ビル「ミナエンタウ」地下1階のライブハウス街。今年も元気に新築地を満員のLive会場になった。小さなライブハウスが今も健在。



清見公園の地下通路「トンネル」内側出口の古い清見公園ビル「ミナエンタウ」地下1階のライブハウス街。今年も元気に新築地を満員のLive会場になった。小さなライブハウスが今も健在。



「トンネル」内側出口の古い清見公園ビル「ミナエンタウ」ライブハウス街





心地よい Music を聞きながらの街巡り

■ 湊川公園メイン Stage ■ 新聞地 Street Music ■ ライブハウス巡り



<< 記録保存総合 File 収蔵 >>

【web File】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606Sinkaichiweb.pdf>

【Photo Album】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606Sinkaichipfoto.pdf>

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0606Sinkaichi.mp4>

<< 新聞地音楽祭 2024 Street Stage 個別動画収蔵 >>

■ 湊川公園メイン Stage ■ 新聞地 Street Music ■ ライブハウス巡り



昨年は雨にたたられて、傘をさしての街歩きになりましたが、
 本年は快晴に恵まれ、メイン会場には多くの出店が立ち並び、多くの人が繰り出し、楽しい新聞地
 音楽祭に。
 湊川公園のステージを囲む広場は暑い夏の日差しに缶ビールを飲みながら楽しむ大勢の人たち。ま
 た、木陰で楽しむ家族連れ みんな笑顔。
 ポストコロナの新聞地音楽祭 こっちも缶ビールを楽しみながらのステージ巡り。
 本年はついに大成功した初めての新聞地音楽祭 主要ステージが数多く増えられ、新しい楽しみも
 加えられました。
 公園北側の市民ホール 内の舞台には大人数が楽しめるステージ、街頭部に形成さ
 ても、street Music の雰囲気を感じながら、下町商店街アーケード内的小ステージが
 今までとは違った雰囲気にも・・・
 シンボルゲートへと続く南の新聞地モールには例年通りのステージ。
 街に流れるStreet Musicを聞きながらの街歩き。
 また、コロナ禍でダメになってしまったか？と心配したミナエンライブハウス巡りも健在。
 ライブハウスを覗くと演奏のステージ演奏。
 久しぶりのライブミュージックを気楽に巡って楽しめたのもうれしい。
 気が付けばもう夕刻もう一度新聞地の街を一巡りして帰路に。
 明日も引き続き開催されるのですが、参加できず、また来年。
 うれしい新聞地音楽祭の一日に。

2024.5.11.夕 street Music が流れる街で

記録 新緑の5月 新開地音楽祭 2024 File 収蔵リンクリスト

心地よい Music を聞きながらの街巡り

■ 湊川公園メイン Stage ■ 新開地 Street Music ■ ライブハウス巡り



<< 記録保存総合 File 収蔵 >>

【web File】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk09.pdf>

【Photo Album】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk09photo.pdf>

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk09.mp4>

<< 新開地音楽祭 2024 Street Stage 個別動画収蔵 >>

■ 湊川公園メイン Stage ■ 新開地 Street Music ■ ライブハウス巡り



新開地音楽祭 2024 Street Stage 個別動画収蔵リンク

下記 photo の上 & File リンクをクリックしてください。File がオープンします

新開地音楽祭 2024
全動画 一括収録版



25min 50MB

[R0606Sinkaichi.mp4](#)

湊川公園メイン Stage



[R0606Sinkaichiphoto.pdf](#)

新開地 Street Music

新開地音楽祭 2024
スライド動画紹介版



2min30s 28MB

[R0606SinkaichiA.mp4](#)

ライブハウス巡り



7min30s 28MB

[R0606SinkaichiB.mp4](#)



9 min 30MB

[R0606SinkaichiC.mp4](#)



5min 48s 29MB

[R0606SinkaichiD.mp4](#)

【7月 初夏】待ち遠しい梅雨明け7月の便り さわやかな朝を演出する朝顔 朝顔帳 2024



<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024mutsu/fkobeR0607.pdf>

◎2024.6.21./遅れた関西の入梅

須磨離宮の花菖蒲 & 大阪湾越しに見る梅雨前線の帯

◎梅雨の晴れ間 京都Walk 涼風を呼ぶ清涼剤 届けます 2024.7.3. & 7.4.

上賀茂柵野堤 & 北野名物長五郎餅 そして小説夏川草介著「スピノザの診察室」

◎暑い夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔帳の収録スタート

2024 年 7 月 神戸から季節の便り 2024.7.15. Mutsu Nakanishi From Kobe

2024 年 7 月 神戸から季節の便り 2024.7.15. Mutsu Nakanishi From Kobe

梅雨明けもまじかですが、いかがお過ごしでしょうか
猛暑と突然の局地豪雨お見舞い

厳しい暑さと局地的な集中豪雨が続いています。

どうか体調変化と突然の気象変化にご留意ください

くすぐずしている間に京都ではコンチキチンと

祇園祭が 聞こえる時期に

厳しい暑さの清涼剤になればと

HP 更新作業中の写真から梅雨時の夏景色の写真を送ります

梅雨の季節 HP 更新 気象の変化と体調変化にご留意ください



夏川草介著「スピノザの診察室」 概要

現役医師として命と向き合い続けた著者が到達した、「人の幸せ」とは。
「お医者さんの話やけど、随所に「京都の和菓子や街の様子が出てきて、みんな食べたくなる」と家内に教えてもらって読みました。

内容は老いゆく患者たちが向き合う厳しい医療現場の話が、淡々と語られてゆく。
ほとんど会話で構成されていて、状況が生き生きと語られる。言葉一つ一つに つい引き込まれ、一機に読みました。

老いと直面している今、医療知識の乏しい私にとって、示唆に富んだ言葉が随所からずっと入ってきて、清々しい。

変えられるものを変える「勇気」
変えられないものを受け容れる「心の静けさ」
両者を見分ける「叡智」を ニーバーの祈りよりー

God be with You!!

いつも頭の隅にあるこの言葉とともに、梅雨時の気持ちを清々しくしてくれました。ありがとう。



その医師は、最期に希望の明かりをとます。
20年間、医療の最前線で命と向き合い続けた著者が描く、祈りと希望にあふれた感動の物語。



2024年7月 神戸から季節の便り 2024.7.15. Mutsu Nakanishi From Kobe

梅雨明けもまだですが、いかがお過ごしでしょうか
酷暑と突然の局所豪雨など厳しい梅雨のお見舞い
厳しい暑さと局所的な集中豪雨が続いています。
どうか 体調変化と突然の気象変化にご留意ください

ぐずぐずしている間にコンチキチンと祇園ばやしが聞こえる時節に
厳しい暑さの清涼剤になればと
まだHP更新作業中の写真から梅雨時の風景色の写真を
送ります。



夏川草介著「スピノザの診療室」 概要
現役医師として命と向き合い続けた著者が対談した、
「人の幸せ」とは、
「お医者さんの話やけど、
随所に「京都の和菓子や街の様子が出てきて、
みんな食べたくて」と家内に教えてもらって読みました。

内容は老いゆく患者たちが向き合う難しい医療現場の話が、
淡々と語られてゆく。
ほとんど会話を構成されていて、状況が生きて語られる。
言葉一つ一つに つい引き込まれ、一晩に読みました。

老いと直面している今、医療知識の乏しい私にとって、
示唆に富んだ言葉が随所からずっと入ってきて、清々しい。

変えられるものを変える「勇気」
変えられないものを 受け容れる「心のゆけさ」
両者を見分ける「勘算」を ニーバーの鏡りよりー

God be with You!!

いつも胸の隅にあるこの言葉とともに、
梅雨時の気持ちを清々しくしてくれました。
ありがとう。



その医師は、毎朝に希望の晴れやをもす――。
20年間、京都の最前線で命と向き合い続けた著者が語る、
99名患者にふくむ感動の物語。



梅雨明けが待ち遠しい時節、いかがお過ごしでしょうか
酷暑と突然の局所豪雨など厳しい梅雨のお見舞い
厳しい暑さと局所的な集中豪雨が続いています。
どうか 体調変化と突然の気象変化にご留意ください。

昨日朝 本年最初の庭の朝顔が咲きました。

また、60余年前の記憶を浮かび上がらせてくれた京都walk
京都加茂川柵野堰堤 & 北野天満宮界隈 北野名物 長五郎餅と
本年の本屋大賞4位になった夏川草介「スピノザの診療室」のこと等々

持ち帰って食べた「長五郎餅」の味

北野名物として長く受け継がれてきた味 こんなに柔らかくそして餅とのバランスもよし。

また一つ覚えた系の味

そして「スピノザの診療室」の本も 速いゆえ私には、ずっと入ってくる内容で
梅雨時の気持ちを清々しくしてくれました。

北野の天神さんそして千本立売商店街の通り抜けて久しぶり
学生時代の懐かしい記憶を呼び起こしてくれました

ぐずぐずしている間にコンチキチンと祇園ばやし聞こえる時節に
厳しい暑さの清涼剤になればとまだHP更新作業中の写真から
梅雨時の風景スナップ写真を送ります。

HP更新まだこれからですが、元気に過ごしています

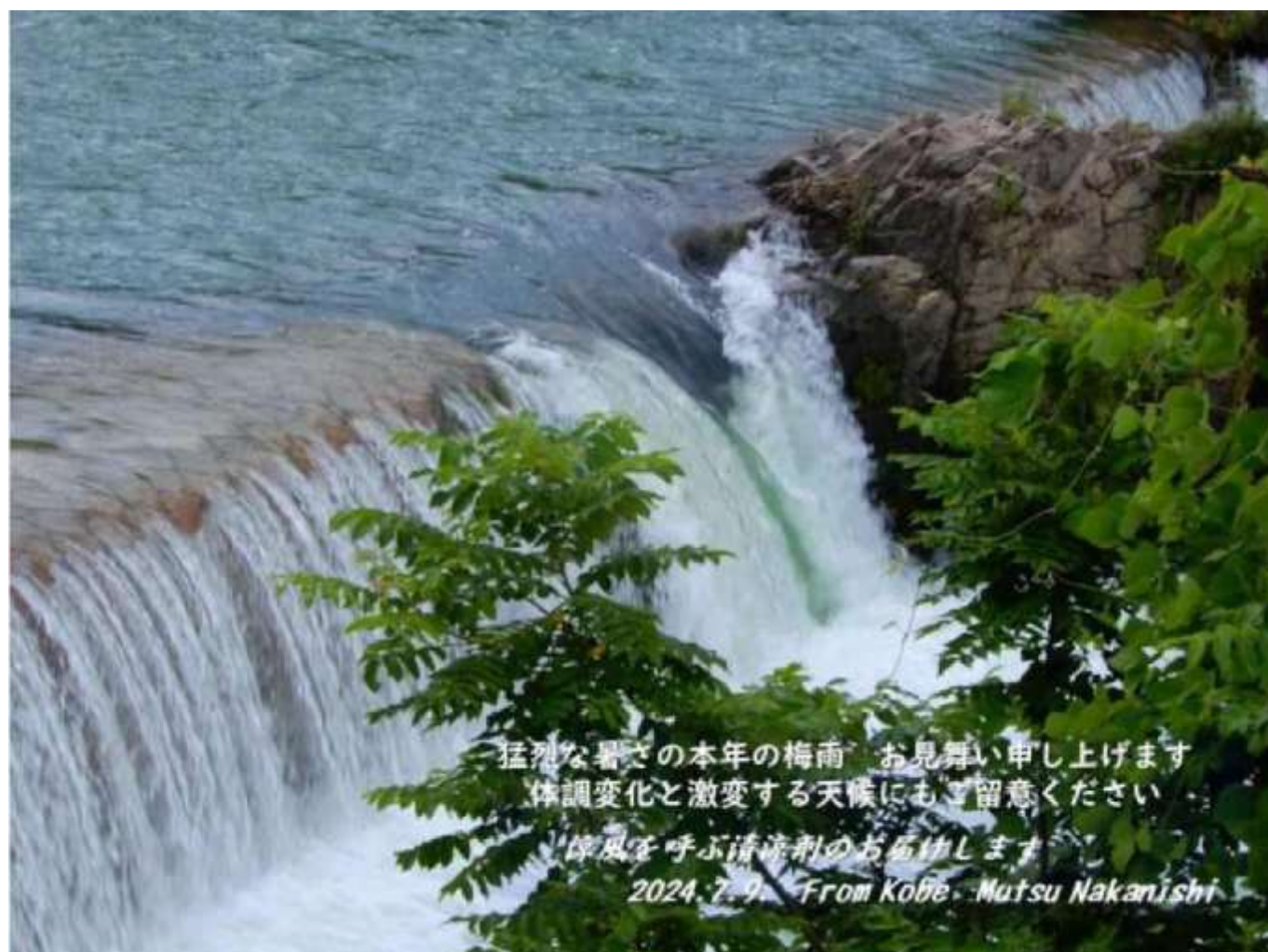
God br with You!!

2024.7.15. From Kobe Mutsu Nakanishi

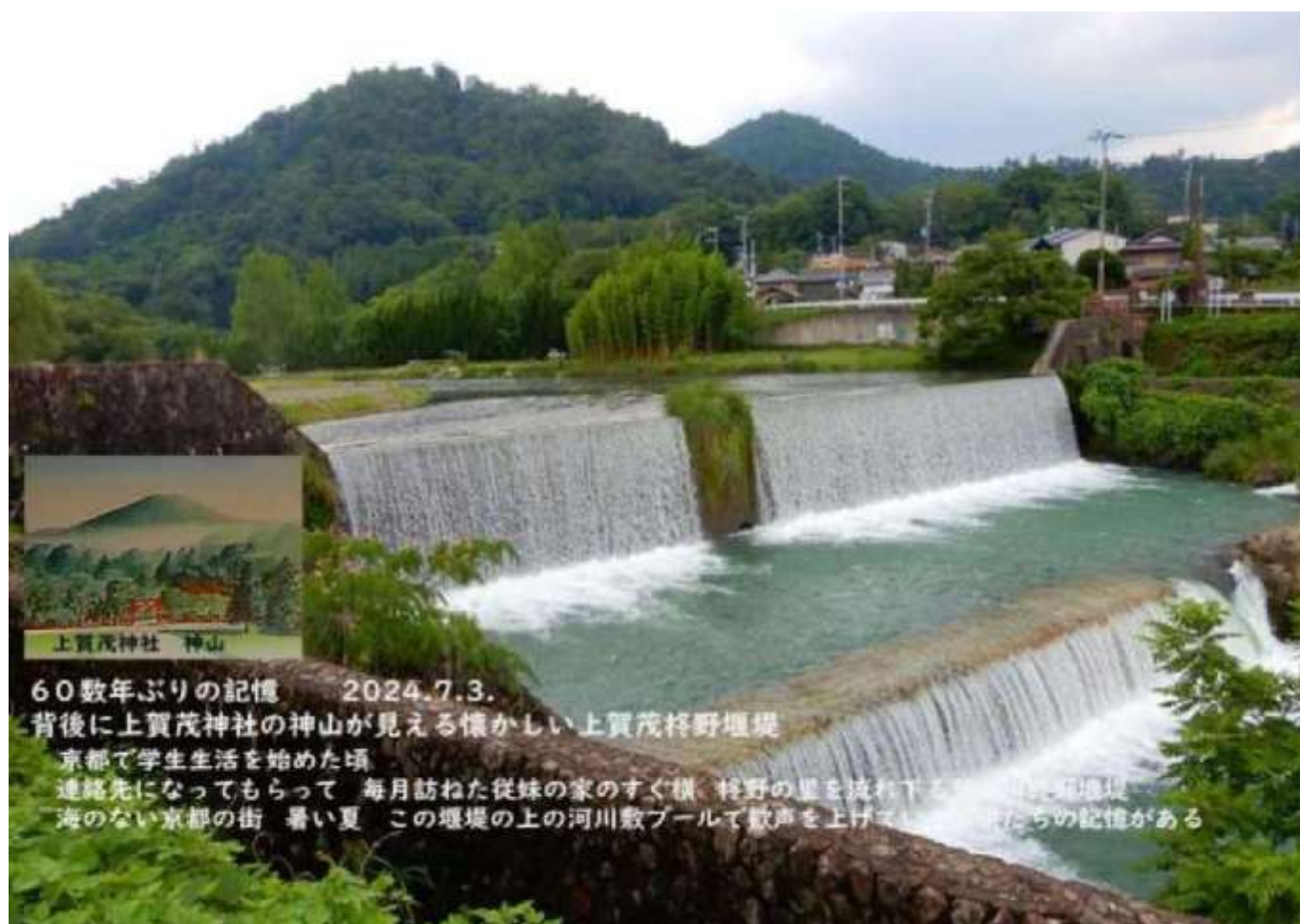
京朝顔「百々」
2024.7.14. 霖雨の朝

1. 遅れたに梅雨入り6月21日入梅 この日 大阪湾越しに眺めるは言う前線のの帯





猛烈な暑さの今年の梅雨 お見舞い申し上げます
体調変化と激変する天候にもご留意ください
涼風を呼ぶ清涼剤のお届けします
2024.7.9 From Kobe Mutsu Nakanishi



上賀茂神社 神山

60数年ぶりの記憶 2024.7.3.

背後に上賀茂神社の神山が見える懐かしい上賀茂梓野堰堤

京都で学生生活を始めた頃

連絡先になってもらって 毎月訪ねた従妹の家のすぐ横 梓野の里を流れ下る上賀茂堰堤

海のない京都の街 暑い夏 この堰堤の上の河川敷プールで歓声を上げていた少年たちの記憶がある



2024.7.3. 賀茂川 村野橋の下流 石田橋から眺める村野橋境



2024.7.4.早朝
下橋から西北の上賀茂へ向かう道で 沿北 深淵池



2024.7.4.早朝 6時過ぎ 平嶋神社 乱の森
静かな森を散歩する人がちらほら 心地よい朝の冷気を嗅いっばい



加茂川御園橋の東、上賀茂神社 正面 2024.7.4.



紫陽花
梅雨時多湿 かくして
水を求めた
赤花 2024.7.4

梅雨明けの乾燥が、ますますひどく、お花にも影響する可能性も出てきました。



梅雨前のひと時を涼しく
庭の紫陽花やササゲの花
2024年6月

2. 7月14日霧雨の朝 本年初めて 朝顔が咲きました 本年の朝顔帳スタート



梅雨の雨粒を花びらに載せて朝顔が1輪咲きました。

夏の朝を清々しくしてくれる朝顔 今年も朝顔帳づくりの始まりです

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk13.mp4>

【Photo Album】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk13.pdf>



3. 小説 スピノザの診察室に偶発されて 60数年ぶりの京都街の記憶がふつふつと 久しぶりの京都の街歩き 深泥池から上賀茂神社・賀茂川柵野堰堤 & 北野名物長五郎餅と久しぶりの中立売商店街 walk



梅雨の晴れ間 京都Walk 2024.7.3. & 7.4.

猛烈な暑さの今年の梅雨 お見舞い申し上げます
体調変化と激変する天候にもご留意ください

60数年ぶり?の京都の街の記憶 上賀茂柵野堰堤 & 北野名物 長五郎餅
梅雨の合間 墓参りに出掛けた久しぶりの京都下鴨&八瀬
今回 古い記憶をたどる街歩きが出来ました

【1】背後に上賀茂神社の神山が見える懐かしい上賀茂柵野堰堤 2024.7.3.& 7.4.
翌朝下鴨神社と上賀茂神社に参拝してから帰路に



【2】北野名物「長五郎餅」、久振り千本中立売から北野商店街を西へ 2024.7.4.
かつて 京都駅から北野の天神さんへチンチン電車が走っていた中立売通り
なつかしい通りに目をきょろきょろ







加茂川御園橋の東 上賀茂神社 正面 2024.7.4.

八瀬でお墓参りを済ませ、ふと頭に浮かんだ柵野堰堤。家内も柵野堰堤の上で幼い頃泳いだ記憶があるという。今日は車なので北の江文峠を越えて 静原から回り込めば上賀茂柵野の里へ出れる。いつもの気まぐれ。上賀茂神社の神奈備山「神山」を背に清流 加茂川が堰堤を流れ落ち、子供たちの歓声がこだまする。加茂川柵野堰堤に出会うのはもう 何年振りだろうか… 若き日の記憶がふつふつと。京都八瀬から上賀茂へのドライブに話を弾ませながら、下鴨へ・・・ 嬉しい一日になりました。

7月4日早朝 早起きして、下鴨神社からカキツバタの太田神社・上賀茂神社を参拝してから、家内の期待一杯の北野中立売通にある北野名物「長五郎餅」の店に立ち寄って、神戸へ帰ることに。

久しぶり千本中立売 通称「せんなか」の北野商店街を通り抜け。

60数年前の記憶を呼び起こしてくれて、感動した賀茂川の柵野堰堤。上賀茂神社の神奈備山「神山」が見える柵野堰堤と下鴨神社・上賀茂神社とは切り離せない。対にして記録を残したいと早朝の下鴨神社に参拝して、京都五山の山裾を西へ上賀茂神社へ朝9時過ぎには北野界限へ行くのが目標で出発。



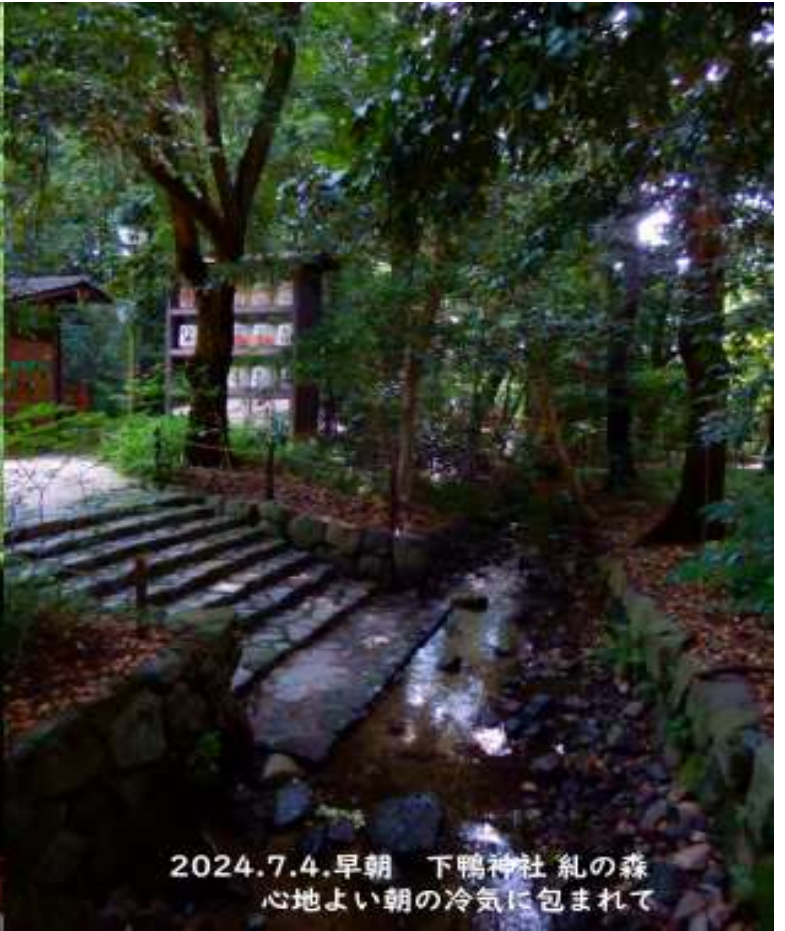
2024.7.4.早朝 6時過ぎ もう下鴨神社 北の森 静かな森を散歩する人がちらほら 心地よい朝の冷気を胸いっぱい

翌朝早起きして、下鴨神社からカキツバタの太田神社・上賀茂神社を参拝してから神戸へ帰ることに。

梅雨晴れ 暑さはきついか、されいな青空 朝食前に下鴨神社にお参り。朝食も早々に上賀茂神社界限へ。

深泥池から北へ 京都五山の山裾を西へ 大田神社,社家町を経て上賀茂への散歩道

運転は家内に任せてのドライブ。太田神社のカキツバタ もう時期は過ぎていましたが、昨日眺めた上賀茂神社「神山」への道が見つかるかもと期待しつつ、久しぶりの洛北界限を楽しむ。





2024.7.4.早朝
下鴨から西北の上賀茂へ向かう道で 洛北 深泥池



2024.7.4.早朝
下鴨から西北の上賀茂へ向かう道で 洛北 深泥池



2024.7.4.早朝 深泥池から上賀茂 山裾の道で
この向こうが大田神社。この道をたどるのも久しぶり



上賀茂神社から東に約500m 上賀茂神社 御池の東側
「神山」 大田神社の北にすっぽり
「深き頼み」色にみゆらむ



上賀茂神太田神社 上賀茂神社の東に約 500m
藤原俊成
「神山や太田の沢のかきつばた
深き頼みぞ 色にみゆらむ」
(意訳)上賀茂神社 神山への深い願い事は、
近くにある太田神社のカキツバタの
紫色にあうわれているようだ





<https://yamap.com/mountains/7540>

2024.5.12 詳細な Photo 記録、より

<https://yamap.com/activities/6591602>

北野名物「長五郎餅」本店がある中立売通りの商店街へ
京都駅から北野の天神さんへかつてチンチン電車が走っていた
千本中立売から中立売通りの北野商店街
なつかしい通りに目をきよろきよろ



北野名物「長五郎餅」と「スピノザの診療室」

久しぶり 中立売通りの北野商店街へ 2024.7.4.

かつて 京都駅から北野の天神さんへ
チンチン電車が走っていた中立売通り
なつかしい通りに目をきよろきよろ

上賀茂神社参拝を終えて鴨川土手を南へ下り、
次は家内が期待一杯の北野名物「長五郎餅」を求めて
北野天満宮界隈へ
家内は本年の本屋大賞候補になった「スピノザの診療室」
に描かれている北野天満宮前の北野名物「長五郎餅」
を是非とも食べたいと今回の京都参り行に特別の
思い入れ。

今も北野神社には何度も訪れる私ですが、中立売界隈に
なるといつもバスや車で通過。長五郎餅の店は知らず。
千本中立売から西北の北野神社へ続く北野商店街の今
に興味津々。

かつては堀川通から狭い通りをチンチン電車が通り抜けて
いた道筋「せんなか」学生時代の思い出一杯
今どうなっているのだろうか興味深々。

家内は本を読んで いっぺんに食べたくなったという。
今回訪ねた京都仲間も良く知っていて 本店は天満宮前
中立売商店街の街中で、よく買いに行くと。
この長五郎餅の店は9時開店からすぐに多くの人が並ぶ
という。今日は早起き 下鴨を早朝に飛び出し、
下鴨神社・上賀茂神社経由で北野神社界隈へ
開店早々を狙って車を走らせ、久しぶりに千本中立売から
商店街を西へ通り抜けて北野天満宮の門前へ
きよろきよろ 懐かしい千中通りを西へ通り抜け。



北野名物「長五郎餅」

哲郎は、真っ白な餅をひと口かじった。
薄く柔らかな餅皮が、餡糸がほどけるように伸び、
あとから品のある渡し餡の甘味が広がっていく。
絶妙な風味に身をゆだねるように、
哲郎は軽く目を閉じた。

「スピノザの診療室」より

北野名物「長五郎餅」を求めに、久振り千本中立売から北野商店街を西へ 2024.7.4.
かつて北野の天神さんへチンチン電車が走っていた中立売通り なつかしい通りに目をきよろきよろ



中立売通りは北野天満宮正面
大鳥居前へと続く一本道

かつては堀川通から北野天満宮へ延びる古い市電が通っていた古い街道筋

その西端の北商店街に
長五郎餅本舗のお店がありました

北野名物「長五郎餅」
久振り千本中立売から北野商店街を2024.7.4.
京都駅から北野の天神さんへ
かつてチンチン電車が走っていた中立売通りの商店街
なつかしい通りに目をきよろきよろ







右の七本松通から上七軒への別れ 中立売通りは左へ東西の一条通りに入り、すぐに北野商店街の西端長五郎餅本保の店 そして斜めに「中立売通り」北野天満宮正面鳥居前へ分岐にかつて走っていたチンチン電車北野線のモニュメントがある。
 (ここで通りがややこしいのは商店街が電車沿いに振る商店街北側 長五郎餅の店の隣に市電の北野車庫、車庫前から北野線の終点「北野」へ延びていた為か?????)
 北野線は(1961)年に廃止されるまで狭軌のまま京都駅から北野天満宮までこの中立売通りを走って6.3キロを結んでいました。
 この中立売通りを走るチンチン電車の記憶はないのですが、堀川に沿って東堀川通を北に走るチンチン電車の記憶はありありと。



一条通 旧北野車庫跡京都子供会館に並んで建つ 長五郎餅本舗本店



Photo & MAP インターネットより採録



持ち帰って食べた「長五郎餅」の味
北野名物として 長く受け継がれてきた味
こんなに柔らかくそして餡とのバランスもよし。
早く味わってほしいという店主の話も分かる。
翌日には少し餅皮が堅くなっていましたが、それはそれでおいしい餅でした。

また一つ覚えた京の味 そして「スピノザの診療室」の本も
老いゆく私には、ずっと入ってくる内容で
梅雨時の気持ちを清々しくしてくれました。

北野の天神さんそして千本中立売商店街の通り抜けも久しぶり
学生時代の懐かしい記憶を呼び起こしてくれました

哲郎は、真っ白な餅をひと口かじった。
薄く柔らかな餅皮が、
絹糸がほどけるように伸び、あとから
品のある流し餡の甘味が広がっていく。
絶妙な風味に身をゆだねるように、
哲郎は軽く目を閉じた。
—— 本文より



夏川草介著「スピノザの診療室」 概要

現役医師として命と向き合い続けた著者が到達した、「人の幸せ」とは。
380万部のベストセラー『神様のカルテ』を凌駕する新たな傑作の誕生！
その医師は、最期に希望の灯りをとます

「お医者さんの話やけど、
随所に「京都の和菓子や街の様子」が
出てきて、みんな食べたくて」と
家内に教えてもらって読みました。
内容は老いゆく患者たちが向き合う
厳しい医療現場の話が、淡々と語ら
れてゆく。
ほとんど会話が構成されていて
状況が生き生きと語られる。
言葉一つ一つについつい引き込まれ、
一機に読みました。

老いと直面している今、
医療知識の乏しい私にとって、
示唆に富んだ言葉が随所からずっと
入ってきて、清々しい。

変えられるものを変える「勇気」
変えられないものを受け入れる「心の静けさ」
両者を見分ける「教訓」を —— ニーバーの祈りより ——
God be with You!!

いつも頭の隅にあるこの言葉とともに、
梅雨時の気持ちを清々しくしてくれました。ありがとうございます。
ベストセラー この書をすでに知っておられたら、ごめんなさい。
京都を舞台にして この書が書かれたこともうれしく、家内の話を聞きつつ、
主人公の一番好きな「北の名物 長五郎餅」を買いに、北野商店街の西端にある「長五郎餅本舗」に行ってきました。
このほか、知っていて知らなかった京都の和菓子がいくつか・・・ また、先日 今もあると驚いた「金平糖」
ぜひこちらの店にも出かけた。



●著者より 読者の皆さまへメッセージ

医師になって二十年が過ぎました。
その間ずっと見つめてきた人の命の在り方を、私なりに改
めて丁寧に描いたのが本作です。
医療が題材ですが「奇跡」は起きません。
腹黒い教授たちの権力闘争もないし、患者が「帰ってこ
い!」と地叫しながら心臓マッサージをすることもない。
しかし、奇跡や奇蹟や地叫よりもはるかに大切なことを、書
ける限り書き記しました。
今は、先の見えない苦しい時代です。
けれど苦しいからといって、怒声を上げ、拳を振り回せば道
が開けるというものでもないでしょう。
少なくとも私の心に残る患者たちは、そして現場を変える
心ある医師たちは、困難に対してそついう戦い方を選びま
せんでした。
彼らの選んだ方法はもっとシンプルなものですが、
すなわち、勇気と誇りと優しさを持つこと。そして、どんな
時にも希望を忘れないこと。
本書を通じて、そんな人々の姿が少しでも伝われば、これ
に勝る喜びはありません。
(夏川草介)

1978年在大阪府生まれ。信州大学医学部卒業。
長野県にて地域医療に従事。
2002年『神様のカルテ』で第十回小学館文庫小
説賞を受賞しデビュー。同書は2010年本屋大賞
第二位となり、映画化された。
他の著書に、世界数十カ国で翻訳された『本を
守ろうとする猫の話』『地まりの木』。
コロナ禍の最前線に立つ現役医師である著者が
自らの経験をもとに掘り大きな話題となったド
キュメント小説『臨床の誓い』など。

北野名物「長五郎餅」を求めに、久振り千本中立売から北野商店街を西へ 2024.7.4.
かつて北野の天神さんへチンチン電車が走っていた中立売通り なつかしい通りに目をきょうきょう



中立売通りは北野天満宮正面
大鳥居前へと続く一本道

かつては堀川通から北野天満宮へ延びる古い市電が通っていた古い街道筋

その西端の北商店街に
長五郎餅本舗のお店がありました

【参考】中立売通りを走る かつてのチンチン電車堀川北野線 インターネットより

元祖チンチン電車 市電北野線廃止 60 年 <https://kyotolove.kyoto/10000349>

京都市情報館 N 電 PDF <https://www.city.kyoto.lg.jp/kamigyo/cmsfiles/contents/0000110/110863/Nden.pdf>



上賀茂柵野堰堤や千本中立売界限。60 年ぶりのきおくがあれ

あこれとも思いうかんで、懐かしく、

Album に残して置きたくて、

とついつい長くなってしまいました。お許しください。

また、【6】「ひまわりの夏の神戸だより」の項にも

重複して概要掲載しています

7月 初夏梅雨の中で 季節の便り Mutsu Nakanishi

小説 スピノザの診察室に偶発されて 60数年ぶりの京都街の記憶がふつつと 久しぶりの京都の街歩き
深泥池から上賀茂神社・賀茂川柵野堰堤 & 北野名物長五郎餅と久しぶりの中立売商店街 walk

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk11.mp4>

【Photo Album】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk11photo.pdf>

【web File】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk11.pdf>

Monthly Page 8月ひまわりの夏 神戸便り

【8月酷暑の夏】 ひまわりの夏 2024 便り [広島・長崎平和月間](#) と [小野のひまわり畑](#) & [佐用のひまわり畑](#)
 添付収録1. 新聞・ネット収集 最近の先が見えない日本「よう知らんけどな!!」の無責任 [↗](#)
 添付収録2. 文珍さんの落語の見聞録「新札、ウツカリとチャツカリ」& 「速達で届いたぬくもり」 [↗](#)
 添付収録3. 平和を考える月間 2024 広島・長崎平和宣言 全文 & 岸田総理挨拶全文 [↗](#)



小野のひまわり畑・佐用のひまわり畑共に満開のニュースと共に、
猛暑と局地的集中豪雨が猛威を振るう今年の夏
関西も7月21日には梅雨が明け ひまわりの夏2024 到来
夏の太陽にまっすぐ顔を向け 林立するひまわりの姿に元気をもらう
酷暑が続く今年の夏 お見舞い申し上げます
お互い体調変化に気を付けて 日々新たな 今を元気に

度重なる災害に被災された皆様には 本当に厳しい夏 心配しています
一日も早く日常の生活がとりもどせますように
小野のひまわり畑・佐用のひまわり畑共に満開のニュースと共に、
猛暑と局地的集中豪雨が猛威を振るう今年の夏



[web File] <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk12.pdf>

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk12.mp4>



ひまわりの夏2024 小野市ひまわりの丘 2024.7.21.

7月19日久しぶりに原チャリで東播磨の田園地帯を駆け、小野のひまわりに出会いに

関西も7月21日には梅雨が明け
ひまわりの夏2024 到来
夏の太陽にまっすぐ顔を向け
林立するひまわりの姿に元気をもらう
酷暑が続く今年の夏 お見舞い申し上げます
お互い体調変化に気を付けて
日々新らた 今を元気に

高齢者には厳しい夏
どうか 無理せず 元気に 御身をお守りください
お互い元気に前向いて ときには助けてもらいながら、
この夏を乗り切りましょう
God be with You!!
2018.8 月 盛夏 Mutsu Nakanishi



度重なる災害に被災された皆様には
本当に厳しい夏心配しています
一日も早く日常の生活がとりもどけますように

【ひまわりの夏 2024】



7月21日 梅雨明け うれしいひまわりの夏 到来。

毎年の梅雨時を飾る草花と神戸近郊の里景色 そして我が家の梅雨を飾る紫陽花と朝顔等々

梅雨時の我が家や散歩道で何度もデジカメ写真に収めた西神戸近郊の梅雨時の花や里景色とともに
本年の梅雨時のメモの記録。 ひまわりの夏到来に from Kobe Mutsu Nakanishi

昨夜の豪雨が嘘のような快晴に 澄み渡る大阪湾 西神戸櫛谷 青田がすくすくと
中部・関東では梅雨明け 関西では まだ梅雨が明けぬが爽やかな風が須磨でも吹き抜け、
大阪湾・播磨灘とも澄み渡る明石大橋の向こうに小豆島がはっきりと見える 2024.7.18..午後旗振り山より



西神戸櫛谷 青田がすくすくと 2024.7.18.



ひまわりの夏2024 やっぱり古代たたら郷 佐用のひまわり畑に出会いたい 2024.7.25.



山崎断崖帯の山中を佐用・手種へ伸びる県道53号切窓峠下 山崎町青木の里の
「スイートコーン」の直売 目の前がトウモロコシ畑 毎年佐用のひまわり畑へ行く楽しみの一つ。
当たり外れのないおいしさ。今年も超早く出かけて、うれしいゲット。孫たちの土産に。
かつて青森岩木山山麓の「蔵キミ」を送ってもらっていましたが、青木の里の「スイートコーン」
はかつて何度も出かけた青森の夏をも思い出も運んでくれる 2024.7.25.青木の里で





ひまわりの夏 2024 HP 掲載記事トピックス

【和鉄の道・Iron Road 2024】 【地球46億年 鉄と生命誕生の関係探索 資料収集の手始めに】
 < 2024年7/18 ニュース7とニュースウォッチ9 >

大発見!!にびっくり

「“20億年前”地球最古の微生物? 生命の起源に迫る重要な発見か この岩の中に?」

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20240718/k10014514831000.html>

つい最近 地球の生命誕生に迫る大発見を伝える NHK のサイエンス番組視聴

大発見チームの主要メンバーのひとり東京大学理学部の鈴木庸平准教授の話を紹介

[PDF Web File] <https://www3.nhk.or.jp/news/html/20240718/k10014514831000.html>

[スライド動画] <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/iron20/R06080originLifeNHKNews0718.mp4>

南アフリカの地下に広がる20億年前の地層から、生きているとみられる微生物を採取することに東京大学の研究チームが成功しました。

「まるで“玉手箱”を開けるような感覚に近い」(専門家)
 これまでに見つかった最も古い生きた微生物は、およそ1億年前のものです。

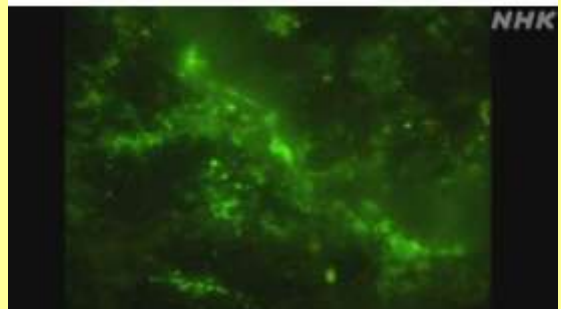
今後の解析などで20億年前の生物と確定すれば、科学界最大の謎の1つともいわれる地球の生命の起源や進化に迫る重要な発見になる可能性があります。

20億年前の地層から取り出された岩石の中にいたという生物のphotoという。

さらに特殊な装置で分析したところ、DNAを含んだ細胞が見つかり、細胞内からは生きた生物が作り出すたんぱく質も検出されたことから見つかった微生物は岩の中で“生きている”とみられることも確認できたとしています。



“20億年前”地球最古の微生物? 生命の起源に迫る重要な発見か



2024.7.18. NHK ニュースより採録

次々と新しい解析手法での生命の起源についての新たな発見が相次ぎ、インターネットにも定期的に新しい情報を提供するサイトがあることも知りました。シアノバクテリア・地球の酸素循環・植物の光合成 そして人類の命の維持に関与してきたヘモグロビン等々それらの傍にはいつも「鉄」があった。宇宙のどこか そして地球でどんな環境でどのように生命が誕生し、人類にまでつながっていったのであろうか。その傍にはいつも鉄がいて 生命誕生に大きな役割を演じたのではないかと私の妄想。唯々、すごいなあ・・・と眺めているだけです。「鉄」をキーワードにして「生命の起源」をちょっと除いてみたいと興味深々。それが和鉄の道・Iron Roadの究極の課題をちらっとでも 見られればと。中々取っ掛かりがないのですが、インターネットの中に数々の新しい研究がなされていることを知り、未整理ですが、そんな資料収集の手始めです。

2024.7.26. Mutsu Nakanishi From Kobe

Monthly Page 8月ひまわりの夏 神戸便り



夏の早朝 自宅の庭や門前に出る楽しみ 2024.8.1.

色とりどり 透明感あふれる朝顔の花に顔を寄せ ふつ～と吹き付ける

花びらから花芯へと流れる色のグラデーションの美しさ

そっと 花芯の中に何があるのか 覗き見る 朝の空気を胸一杯 夏の朝の楽しみ

また、真っ青な空にまっすぐ顔を向けるひまわりにも元気をもらう

我が家の朝顔帳 2024 暑さと局所豪雨が日本各地を襲う 2024 夏の記録

過酷な本年夏の始まり 夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔

2024.7.26.

2024年7月14日～7月24日の記録



我が家の朝顔帳
2024

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk13.mp4>

【web File】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk13.pdf>

ひまわりの夏 2024 神戸季節の便り
from Kobe Mutsu Nakanishi

1. ひまわりの夏到来
2. ひまわりの夏 2024 HP更新概要
 - 8月は平和月間 忘れてはならぬ「命は宝」
3. [新聞&ネット記事収集] 先が見えない日本
ひまわりの夏2024 いま思うこと「よう知らんけどな!!」
4. 夏珍さんの落語的見聞録 7月&8月
「速達で届いためくもり」&「新札、ウツカリとチャッカリ」
5. 夏川草介小説「スピノザの診察室」のこと
6. 8月ひまわりの夏 更新リスト
7. 仲間からの定期便

2024.7.17.
そっと触ってみたいなる



"鉄の惑星地球"に生きるわれら
みんな地球人
ポスト コロナの新時代
願いは一つ
平和で穏やかな暮らしに思いをはせて

地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です
「相手を思う心のやさしさ」

今こそ人類が命を繋いでこれたルーツに思いを馳せて
しっかりと今を生きねばの思いが募る

兵隊から
THE WAR

ロシアのウクライナ侵攻が激しく中で
ウクライナに思いを馳せて Stop the War !!
ウクライナの平和への祈り

知人から送られてきた動画です
素晴らしい映像が流れる美しいウクライナの街
現存にもたると心が破壊され、多くの人の命が奪われて行く
ウクライナが平和に願っています Mutsu Nakamichi

終結してほしい戦争と憎しみの連鎖

「命は宝」一日も早く穏やかな日々を取り戻せますよう祈っていますに

<https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk>

1. ひまわりの夏到来

■夏の早朝 自宅の庭や門前の楽しみ ■ ひまわり畑と朝顔帳 そして朝採りのスイートコーン



佐用のひまわり畑と夢前ヤマサかまぼこ館蓮池で 佐用のひまわりはもう盛りを過ぎて 2024.7.25.

毎年梅雨明けが迫るとが迫ると気になるひまわり畑一面を真っ黄色にして咲くひまわり、
真っ青な空 太陽に顔を向け林立するひまわりが好き。
梅雨の合間 空を見上げて日和 今年も元気に原チャリで駆けて小野のひまわり畑へ。
ひまわりの夏の我が家の定番になったひまわり畑と朝顔帳とスイートコーン
毎年佐用のひまわり畑を訪れる途中の切畑峠下 青木の里 朝採の甘いトウモロコシ
孫たちも楽しみにしているトウモロコシ。やっぱり佐用のひまわり畑にも出合いに
行かねばと早起きして、西播磨古代たらの郷の佐用へ。
本年は帰る途中で夢前のヤマサ蒲鉾でまたことつ新しい楽しみ見つけました。
家族みんな元気で厳しい夏を過ごしています。 from Kobe



40cmの長さの蒲鉾を見つけました。
チーズとカニカマをいっしょに練りこんだ蒲鉾
意外な蒲鉾に眼を白黒。おつまみに絶品の試食
姫路市夢前のヤマサ蒲鉾で

2. ひまわりの夏 2024 HP 更新概要 ■8月は平和月間 忘れてはならぬ「命は宝」■

ひまわりの夏 2024 今回の更新の要約記録

ホームページ更新が2ヶ月ぶりになってしまいましたが、元気に過ごしています。

ひまわりの夏到来のニュースと共に、猛暑と局地的集中豪雨が猛威を振るう今年の夏 もう昼の暑さは尋常でない。どうか昼の外出も控え無理せず、御身お守りください。

「熱中コロナ」というようですが、またコロナも追いかけて急激に感染拡大が進んでいるという。

どうか 年寄りには厳しいひまわりの夏 どうか体調や気象変化にも十分気を付けられますように。

坂道の多い我が家周辺は本当に大変。

最近数多く間引かれた坂道の並木。周辺を眺めるといたるところで間引き伐採が進んでいる。

「こんなに多くの樹木を切って通りは丸裸。どうすんねん!!」と恨み節。

毎日の落ち葉の整理 学童の通るバス道の危険。大きく育った老木は倒壊の危険などなど。

道脇に住む住民にとっては切り倒す理由は山ほどあると。

でも木陰のなくなった坂道の味気無さの中で、にこの夏の猛暑。

ほかにメリットは色々あるが、切られた後では後の祭り。

若者が少ない新興住宅地。 答えはないのかもしれませんが、この暑さ。

わが身にこたえて、木陰に入るとホッとするひまわりの夏 2024。

春の同窓会ラッシュが過ぎて、ほっと一息でした。

新緑・梅雨からひまわりの夏へ 更新作業が中々進まず、毎日 Walk を記録したデジカメ Photo の羅列だけになりましたが、何かのお役にできれば。新緑から梅雨そしてひまわりの夏へ2か月ぶり。 振り返りながらの HP 更新です。

今回の更新の要約記録

1. 世界パラリンピック神戸大会観戦の小学生や元気な選手たちに直に接することができたこと。

街の変貌とともに変わりゆく新開地音楽祭のこと。積み残しになっていたことも何とか記録に残せました。

2. 60 数年ぶりの記憶がある賀茂川柵野堰堤と北野千中の街。

もう忘れかけていた記憶を呼び起こしてくれました。

医療知識のとぼしい私にとって老化と取組む医療の世界と向き合い方のフレーズがいっぱい詰まった夏川草介さんの小説「スピノザの診療室」。清々しい京都五山麓の街歩きになりました。

3. そしてひまわりの夏到来 今年も元気なひまわり&夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔。

夏の朝の楽しみです。

4. 更新の最後になりましたが、なかなか踏み込めなかった和鉄の道「命の起源」へのアプローチ

NHK の夜のニュースがおしえてくれて、インターネット巡り。

「生命の起源」研究が知らなかった新しい手法を取り入れ、ものすごいスピードで進んでいるとびっくり。

それもみんな若い学者たちの取組。 パリオリンピックの若者たちを含め、若者の活躍なしには世界は動かないとつくづく。

勝手なぶつぶつ 今回の更新もまだまだ積み残し。

そして整理なき更新ですが、自分的には老化を日増しに感じますが、足も動き、好奇心旺盛、元気に楽しんでいます。

夜長 BGM をつけた動画や Photo を楽しんでいます。

5. もうひとつ忘れてはいけない8月 は「平和」と向きあう平和月間。

悲惨な戦乱・核の脅威が今世界で。

絵空事が現実になって、考える事は一つ

戦禍に苦しむ人たちに手を差しのべよう

原点復帰の源「命は宝」にまっすぐ向き合い

即刻 戦闘停止 平和な世界が取り戻せますように

God be with You !! You Rise Up Me !!

ありがとうございます 元気に今を前向いて

2024.8.1 Mutsu Nakapishi From Kobe

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯

無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいる

暖かい希望の輪がつながっていることを」

神共に居まして

変えられるものを変える「勇気」.

変えられないものを

受け容れる「心の静けさ」

両者を見分ける「叡智」を

ニーバーの祈り より.



3. 最近の先が見えない日本「よう知らんけどな!!」 【新聞・ネット検索資料収集】 ひまわりの夏 2024

いま思うこと From Kobe 2024.8.6. Mutsu Nakanishi

激変する現実の中で、老いと向き合う毎日 しっかり今を今を生きねばとの思いが募る
一日また一日 毎日を前向いて

コロナが済んで、さあ前向こうという時に、先導するマスコミまでもが、物言わぬ論調に。どれもこれも素人化であることの隠れ蓑。
眼に余る報道姿勢と素人化 日本先が一向にクリアに見えぬのも無理なし。

「そんなこといやる・・・」と新聞に掲載されたその日の番組表に見る世相

NHKニュースまでもが定時の安定性を忘れ、芸能化? 報道番組としての姿勢・役割のかけらもなしか?

もっとも こっちも「よう知らんけどな・・・」と付け加えるが。

大阪人が会話の最後によく付け足す言葉。「よう知らんけどな!!」。

政治家が使う三人称化の「**ねばならぬ。***言わざるを得ない」と同じ使い方の元祖かもしれぬ。

最近のマスコミ・TV そいし新聞報道までもがそんな軽い調子になっていることを危惧しています。

激甚災害が頻発する時代にNHK定時ニュースまでもが芸能化をして、報道番組としての伝えるべき姿勢と役割を忘れていているように見える。

アナウンサー・コメンテーターも含め、今一度 報道とは何か!! 報道の役目は何かを見つめ直す必要があろう。

今伝えねばならぬことをしっかりと伝える姿勢がほしい。

例えば、現場の映像とその映像を見ながらの感想コメントの繰り返し。今知りたいこととのギャップの大きさ。

そんなニュース番組に見られる姿が、通常番組ではもっとひどい芸能番組化。商業主義丸見えの粗雑な作り方、

なんでもかんでも若い芸人を使いたがる。何時から園芸館になってんやと。。

そして、「年寄りにはこの程度でええやろ」の丸投げ姿勢までも見える。流行と感知能力にたけた若者立が見逃すはずがない。

ラジオ放送がむしろ若者たちから年寄りまで、固定した人気番組を提供しているのとは大違い。

新聞の報道記事そしてコラムにもその影がひたひたと...。本当に署名記事も少なくなりましたね。

自民党政治の中で一番骨抜きになった情報を新聞・TVの報道が取り戻す主役となってほしいとの願い。

一方今もてはやされているインターネット通信のみに頼り切る危うさにもそのほろが数多く見えだしている。

選挙にまで、平然とそんな影が見えだしたのもびっくり。

保守・革新から自民党一極の仲間政治から、浮動票と言われてきた中からも常識派が駆逐され始めている。

私の住む兵庫県でも県知事の行動にはいち早くおかしいと感じた人は多い。

納めどころがどうなるかで見えてくる日本の先行き。



「鉄の惑星地球」に生きるわれら
みんな地球人
ポスト コロナの新時代
願いは一つ
平和で穏やかな暮らしに思いをはせて

地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です

「相手を思う心のやさしさ」

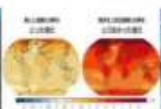
今こそ人類が命を繋いでこれたルーツに思いを馳せて
しっかり今を今を生きねばの思いが募る

地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です

「相手を思う心のやさしさ」

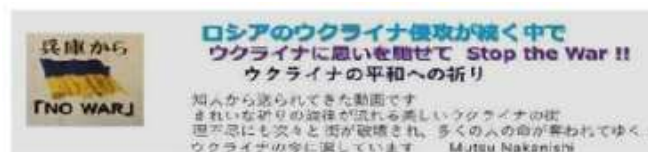
今こそ人類が命を繋いでこれたルーツに思いを馳せて
しっかり今を今を生きねばの思いが募る

第28回国連気候変動枠組条約締約国会議（COP28）開催



この地球暴走を止められるでしょうか? 止めねばならぬ 独りよがりではどうにもならぬ

後戻りのできぬ地球暴走の危機がもう目前に
独りよがりではどうにもならぬ



終結してほしい戦争と憎しみの連鎖

「命は宝」一日も早く穏やかな日々を取り戻せますよう祈っていますに

<https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk>

困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯

無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいる

暖かい希望の輪が繋がっていることを」

神共に居まして

変えられるものを変える「勇気」

変えられないものを

受け容れる「心の静けさ」

両者を見分ける「叡智」を

二一パーの折り より



◆ 安里有土君の詩 (2013.6.23.発表当時小学1年生)

「へいわって すてきだね」 <https://www.asahi-net.or.jp/1501heiwa.jpg>



へいわってなにかな。ほくは、かんがえたよ。
ねこがわらう。おなががいっぱい。やぎのんびり
あるいてる。ちようめいそうがたくさんはえ、
よなくにうまが、ヒビーンとなく。
みんなのこころから、へいわがうまれるんだね。
これからも、ずっとへいわがつづくように、
ほくも、ほくのできることからがんばるよ。

安里有生/詩 長谷川義史/画

◆Photo: 原爆資料館 & オバマさんの折り鶴

<https://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/2017mutsu/fkobe1708photo.pdf>

◆スライド動画 広島平和公園・原爆資料館見学

<https://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/2017mutsu/fkobe1708.mp4>

4. 文珍さんの落語的見聞録 【神戸新聞朝刊連載の転記】
「速達で届いたぬくもり」&「新札、ウツカリとチャッカリ」

文珍さんの落語的見聞録 7月 & 6月 神戸新聞朝刊連載より転記 2024.8.6.

「新札、チャッカリとウツカリ」

「速達で届いたぬくもり」

文 化

落語的見聞録



このところ日本の株価がずいぶん上昇、一斉に円安が進んでいる。経済オチの私にはその理由が分からない。アメリカの長期金利がどうとか、日銀が介入したのではとか、物価は上がるのに、給料が上がらないとの面をまたよく聞く。

海外旅行なんぞ、これだけ円安だと行くこともできない。岸田総理はナントカ会議でしゅっちゅう海外へ。ああ、うらやましい。

新札、チャッカリとウツカリ

北里薬三郎のお方が一方シモを切つて人物を演じ分けるというので、長屋の連中の円5千円、千円札の新しさを切つてはいるかよに……。最初は何でも珍しい。貰ったウツカリ親父にならないうちの若い人には何となく、今更なるお返しは分かんない。落語「真田小僧」では、父親が息子に真田幸村は小僧（かつら）さん、落語「絵手紙」も「真田小僧」も聞いたことなし。一度聞いてみたいなあ。と。

次回8月15日

文 化

落語的見聞録



何か物価高で困ったもん。秋にははがき、封書の切手代金も値上げなさる。な。メールを使う人が多くなり郵便事業も大変な。通信の手段がすいぶん変わり、このままでは赤字だ。値上げしても数年後は赤字になると、記者会見をリモートでやっておられた。その時点で「アカンやろ」と、思わずツツコミを入れてしまった。手紙やはがきのぬくもり

速達で届いたぬくもり

子さんの奥さんから。今月16日の夕方6時から、今NKKの大家さん、中井貴一さん、レーシヨンの「サラムシ」に、うちの母親と社員が出るので、ぜひ見てほしいとの内容。その手紙が着いたのが当日だった。張つてくれた。

何よりオンナがある。家

次回7月18日

神戸新聞NEXT

7月18日(木)

神戸新聞NEXT

6月20日(木)

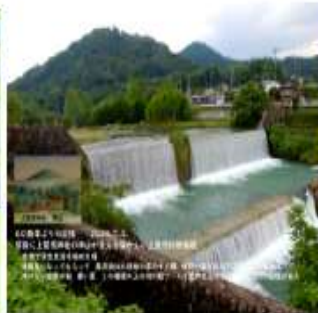
今更新時の文珍さんの落語的見聞録 6月と7月掲載の2ヶ月分 デジタル社会が進む中でのアナログ。

切り捨てられゆくアナログを「見捨てたらゆかぬよ」との文珍さんのメッセージが見え隠れ???

- ◎ 6月の「速達で届いたぬくもり」話は落語「絵手紙」に結び付けて。その落ちは「金(鐘)がないのでよう登らん」でも もう後戻りはできぬデジタル社会 歳よりもスマホ・PCでの通信慣れないとそれこそ言え籠りに……
 - ◎ 7月の「新札、チャッカリとウツカリ」落語は「真田小僧」千円札と一万円札新札が出ましたね。新札を手に入れたと見せたくて、新札は町内ひと巡り。町内を一回りした新札の裏にはみんなハンコが押されて戻ってきたと。回顧板にハンコ 懐かしい。私の街は今も町内会はずれた。落語は信州真田の話。真田幸村の真田の旗印は6文銭 その真田家で こどもに一文銭を六つ並べて 説明を始めた父親 子供は話を聞くふりをして、その6文銭をかつさって、焼き芋屋へ一目散。「うちの真田(息子・信濃も種彦(いも)に落ちたか…」と。
- 落語「絵手紙」も「真田小僧」も聞いたことなし。一度聞いてみたいなあ。と。 2024.8.6. From Kobe Mutsu Nakanishi

5. 60数余年ぶりの記憶がよみがえった京都の街歩き

加茂川柊野堰堤と千中北野商店街と夏川草介小説「スピノザの診療室」のこと



また一つ覚えた京の味 そして「スピノザの診療室」の本も老いゆく私には、
すっと入ってくる内容で梅雨時の気持ちを清々しくしてくれました。



その医師は、最期に希望の明かりをともし―。
20年間、医療の最前線に命と向き合い続けた著者が描く、
祈りと希望にあふれた感動の物語。

2024年

**本屋大賞
ノミネート!**

各界から絶賛の声続々! (新聞もご覧下さい)

夏川草介著「スピノザの診療室」
現役医師として命と向き合い続けた著者が
到達した「人の幸せ」とは。
ベストセラー『神様のカルテ』を凌駕する
新たな傑作の誕生!
その医師は、最期に希望の明かりをともし

1978年大阪府生まれ。信州大学医学部卒業。
長野県にて地域医療に従事。
2002年『神様のカルテ』で第十回小学館文庫小
説賞を受賞デビュー。同書は2010年本屋大賞
第二位となり、映画化された。

他の著書に、世界数十カ国で翻訳された『本を
守ろうとする猫の話』、『始まりの木』。
コロナ禍の最前線に立つ現役医師である著者が
自らの経験をもとに綴り大きな話題となったド
キュメント小説『臨床の書』など。

「お医者さんの話やけど、随所に京都の和菓子や街の様子が出てきて、みんな食べ
たくなる。この小説に出てくる北野名物「長五郎餅」を手に入れたい。朝早く行か
ないと行列だそう。小説も一気に引き込まれるよ」と熱っぽく語る家内に教えても
らって読みました。

内容は老いゆく患者たちが向き合う厳しい終末の医療現場の取組が淡々と明かされ
る。ほとんど会話で構成されていて 状況が生き生きと語られる。
随所に出てくる言葉の一つ一つに引き込まれ、一機に読みました。
老いと直面している今、医療知識の乏しい私にとって、示唆に富んだ言葉が幾つも
出てきて、すっと受け入れることが出来、厳しい話なのにさわやか。

いつも頭の隅にある「ニーバーの祈り」がふと頭をよぎる
なんとなくそんなイメージで、終末医療に取り組む医療現場が淡々と。

変えられるものを変える「勇気」

変えられないものを受け容れる「心の静けさ」

両者を見分ける「叡智」を -ニーバーの祈り-

“God be with You!!” の言葉とともに、
梅雨時の気持ちを清々しくしてくれました。
ありがとう。



京都を舞台にして この書が書かれた
こともうれしく、家内の話を聞きつつ、
主人公の一番好きな「北の名物 長五郎餅」を
買い求めて、北野商店街の西端にある「長五
郎餅本舗」に行ってきました。

2024.7.4. Mutsu Nakanishi

梅雨の合間 墓参りを兼ねて久しぶりに出かけた京都の街歩き
また一つ覚えた京の味 そして「スピノザの診療室」の本・北野の天神さんそ
して千本中立売商店街の通り抜けも久しぶり
ほかにも上賀茂 加茂川柊野堰堤にも出会えました。家内も幼い頃泳いだ
記憶があるという。学生時代の懐かしい記憶を呼び起こしてくれました
何時になく車内の会話が弾んだ帰路になりました。

【スライド動画】<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk11.mp4>

6. 今月のひまわりの夏 8月更新リスト

今回は5月後半の積み残し資料並びにHP更新が出来なかった6・7月の季節の便りを記録掲載しましたので9項目の新しい記事掲載になりました。

8月ひまわりの夏 HP更新 新規掲載 リスト 2024.8.6.

<HP 5 月神戸季節の便り 5 月後半の積み残し記録の掲載

- [1] 新緑の5月神戸地音楽祭 2024.5.11.
 <記録1>神戸新聞地音楽祭 street Music が流れる街 心地よいMusicを聞きながらの散歩
 ■ 湊川公園メイン Stage ■ 新開地 Street Music ■ ライプハウス通り
- [2]<記録2>「Kobe2024 世界パラ陸上競技選手権大会」開催記 2024.5.17.
 障害者スポーツに参して & パラスタンドを埋め尽くす小学生の声援にも感動
 ***** 【From Kobe 6月の再整理】 2024.7.10. 整理掲載 *****
- [3] 6月梅雨の季節 神戸便り 危険な気象変化と体調管理にご留意ください
 ◎ ポストコロナ増加傾向今まではとことく違う今年の梅雨！
 ◎ 田に水が入った田畠の緑の美しい風景色 北神戸 淡河の里で 2024
 ◇ 2024 年春の梅を飾る春のバラ 須磨宮公園で
 ◇ 真っ青な空に白鷺が舞うがごとく知覚城 & 書山戸数寺 大学時代の同窓会で
 ◇ 梅雨前のひととき我が家の紫陽花 2026.6 月
 ***** 【From Kobe 7月の再整理】 2024.7.10. 整理掲載 *****
- [4] 7月中旬 梅雨明けが待ち遠しい神戸季節の便り 美しい梅雨時 涼爽になれば 2024.7.15
 ◎ 2024.6.21. 運れた関西の梅 須磨宮公園の花見酒 & 大観望しに見る梅雨前夜の静けさ
 ◎ 梅雨の朝から 京都 Walk 涼感を呼ぶ涼爽な朝です 2024.7.3. & 7.4.
 ◎ 暑い夏の朝を爽やかにしてくれる梅雨後の涼感スタート



2024年8月 新規掲載記事 リスト

- [和歌の道-Iron Road 2024] 【生命の起源-インターネット】 2024.8.1.
 [5] 収集資料:地球 46 億年と生命誕生の関係検索 資料収集の手始めに
 < NHK NEWS WEB >: NHKのサイエンス番組で地球の生命誕生に迫る大発見を伝える番組 2024.7.18.
 “20 億年前” 地球最古の微生物? 生命の起源に迫る重要な発見か この岩の中に?
<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20240718/k10014514831000.html>
 添付1. 収集資料 海洋学研究所蔵 HP 連載「生命の起源」ほか インターネット収集
 今大きく変わりつつある「生命の起源」の研究 我が家の朝顔帳2024
 添付2. 愛媛大学 村上浩通教授らの「人類・動物・植物の進化プロジェクト」
 特別別掲別冊: 蘭花から蘭鉄へ? 人類・動物・植物の進化はどうやって作られたのか?
<https://www.youtube.com/watch?v=1dKCMc520k>
 添付3. 生命誕生の起源検索 資料収集 資料収集中に目にしたこんな動画にもびっくり。
 前日に現れる鉄のワイドマンシェンテッペン構造と模様 植物の形成には約二千万年前から二億年
- [6] 60 数年ぶり? の京都の街の記憶 梅雨の朝から 京都 Walk 2024.7.3. & 7.4.
 [1] 背後に上賀茂神社の山が見える懐かしい上賀茂町通り 2024.7.3. & 7.4.
 [2] 北野名物「長五郎餅」と夏川陣介著「スピノザの想像家」、千本中立先から北野商店街を西へ 2024.7.4.
 また一つ食べた夏の味 そして「スピノザの想像家」の本も、老いゆく私にはずっと入ってくる内容
- [7] ひまわりの夏 2024 小野市ひまわりの丘 2024.7.19.
 7月19日久しぶりに原チャリで奥瀬川の田園地帯を駆け、小野のひまわりに出会い
 [8] 我が家の朝顔帳2024 2024 年夏 2014.7.29. Mutsu Nakanishi
 我が家の朝顔帳 2024 2024 年7月14日-月24日の記録
 暑さと雨の季節が日本各地を襲う夏の記録 過酷な本年夏の始まり 夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔
 [9] ひまわりの夏神戸便り 2024.8.6.
 収録1 新聞-ネット資料収集 この夏 しっかりと受け止めた記事 先が見えぬ日本
 収録2. 文珍さんの落着いた見聞録 6月 「新刊、チャッカリとウッカリ」 7月「遠慮は、ためくり」



7. 仲間からの定期便



◎ M.Aさんからの定期便 今月の言葉

【今回は滞っていた3か月分の掲載。ニューモラ 5・6・7月より】

【5月「してあげたい」の落とし穴】
 自分勝手な思いやり

「してあげたい」の落とし穴



自分勝手な
思いやり

【6月 自然とのつながりを感じる
 「生かされている仲間」として

自然とのつながりを感じる



「生かされている
仲間」として

【7月 いつもすがすがしい心で
 リラックスして課題に気づこう

いつもすがすがしい心で



リラックスして課題に
気づこう

いつもすがすがしい心で

【5月「してあげたい」の落とし穴】 自分勝手な思いやり

「してあげたい」の落とし穴



自分勝手な
思いやり

ニッポン 5月の言葉

私たちは一人ひとりが異なる立場に身を置いており、物の見方や考え方に大きな違いがあります。しかし、その事実を忘れて自分本位の考えで物事を判断し、自分が良いと思ったことを押し進めてしまつてはいませんか？

それは「困っている人の力になりたい」という思いが強いとまほと注意が必要です。「思いやり」のつもりで相手に余計な痛手を与えることのないよう、とりわけ苦しみや悲しみの中にある人と関わる際は一度立ち止まり、相手の気持ちや状況に十分に思いを巡らすことを心がけたいものです。

【6月 自然とのつながりを感じる】 「生かされている仲間」として

自然とのつながりを感じる



「生かされている
仲間」として

ニッポン 6月の言葉

地球上の生命はすべて「自然界全体のいのちのつながり」の中にあります。一つの生命は他の多くの生命によって支えられており、一方で自分が他の生命を支えている面もあるのです。

私たち人間も例外ではありません。「自分もまた大自然の中の一部分として、生かされて生きている存在である」ということを自覚したとき、他の人たちに對しても、さらにはさまざまな動物に對しても、「生かされている仲間」として、広く大きな心をもつて向きあふようになるのではないのでしょうか。

【7月 いつもすがすがしい心で】 リラックスして課題に気づこう

いつもすがすがしい心で



リラックスして
課題に気づこう

ニッポン 7月の言葉

「怒ってはいけぬ」「泣いてはいけぬ」「頑張らなくてはいけない」というように、感情を意欲の力で抑え込んでばかりいると、今の自分の感情に気づきにくくなります。それだけでなく、体も緊張して、肩が凝るなどの不調が生じてくるのではないのでしょうか。

イライラ対策の一つとしては、体をリラックスさせることも大切でしょう。まずは深呼吸をしてみただけでも、イライラした気持ちが少し落ち着いてくるはずです。ゆったりとした気分になると、自分の心の中にある課題にも気づきやすくなるのではないのでしょうか。

こんな優しい言葉で語りかける平和の願いもあるのだと。

おりしも8月は毎年訪れる平和月間 今回のメッセージにはっと気が付く “ひよってはいられない” と。世界でそして周りで日々起こっている厳しい現実「われら 地球人」の言葉をかぶせて一歩一歩また一歩を踏み出したい。

一緒に送っていただいた会誌に今も現役で講演活動等元気に活躍されている貴兄の一文。元気に活躍のご様子。なにより。仲間の元気をいただきました。

8月のHPを作成しつつ 2024.8.6. Mutsu Nakanishi From Kobe

◎ みんなみんな ありがとう。

- ◇ 高校の同窓会が終了して、仲間のメールも滞りがち。
母校の野球応援も初戦敗退で参加出来ず。
みんなどうしているかなあ
でも 久しぶりにfacebookを開くと元気なT.Oさん
相変わらず元気に日本各地を巡って絵筆を持って毎日walk
全国の鉄道沿線「描き鉄GG イラスト画」をほぼ毎日掲載
今も相変わらず、行動半径ひろいなあと楽しんでいますと
こっちも元気になる。
会社の仲間 T.Iさんも青春18きっぷの旅を続けていると
旅の途中 岡山備中からの元気な便り。
現役の頃をおもいだしつつ、つい 無理するなよ!!と。

描き鉄 GG
阪神電車阪神なんば線端



→ 尼崎駅前観光案内所で販売中です



◇ 近郊のデジカメPhotoの季節便りを送った先輩から

「コロナにも罹ったが 順調に回復中」の返信はがき。その筆跡をじっと眺めつつ 一安心。

◇ 秦野のT.S.さんから

熱波の眠れぬ夜は「ナンプレ」にトライしていると。
私は枝雀さんや文珍産の落語を聞きながらの熟睡です

みんなみんな元気でありがとう。

この熱波の中で、神戸では熱コロナが大流行が始まっています。今まで以上という。

高齢者には厳しい本年のひまわりの夏

" 仲間の元気はみんなの応援歌 みんな元気で "

いつも ありがとうございます 2024.8.6. From Kobe

関西も7月21日には梅雨が明け
ひまわりの夏2024 到来

夏の太陽にまっすぐ顔を向け
林立するひまわりの姿に元気をもらう
酷暑が続く本年の夏 お見舞い申し上げます

お互い体調変化に気を付けて
日々新らた 今を元気に

高齢者には厳しい夏
どうか 無理せず 元気に 御身をお守りください
お互い元気に前向いて ときには助けてもらいながら、
この夏を乗り切りましょう
God be with You!!
2018.8 月 盛夏 Mutsu Nakanishi

ひまわりの夏 2024

暑く暑い夏 太陽を思わせる
明るく元気に夏を
いつも 見つけてくれて
一年また一年 ありがとう

ひまわりの夏
2024年夏月 From Kobe
Mutsu Nakanishi



度重なる災害に 被災された皆様には
本当に厳しい夏心配しています
一日も早く日常の生活がとりもどせますように



2024Mutsu

【7】10月

9・10月統合

初秋の西神戸 須磨 高取山への散歩道 小さい秋 み～つけ

心地よい秋空に誘われて 近くの里道歩きに



厳しい暑さと急変する天気 青空から夕立 振り返ると山麓バイパスに2重の虹 もう夏も終わりです 2024.9.14.



今年は酷暑のためか田園の畔を飾る彼岸花の咲くのが遅れました

刈り取りの終わった田のひこばえに群がる鳩の大群のPhotoも取れました 2024.10.2.

和鉄の道・Iron Road 10月 Monthly Top Page【初秋 神戸 季節の便り】 小さい秋 み～つけ
更新が遅れ約二ヶ月ぶりの更新に 酷暑の変わり目と時代が変わる大きな節目 初秋 神戸 季節の便り
掲載時期がずれましたので、8月末酷暑の豆送り& 9月 豆から初秋へ 盛夏と初秋の合併掲載しています

- ◆ 9月の初め東播磨を原チャリで駆ける私の夏送り 今でないとみられぬ東播磨 田園地帯の里景色 2024.8.25.
- ◆ 初秋の西神戸 須磨 高取山への散歩道 2024.9.25.

【9月 酷暑 10月 初秋】 この夏の記憶の便り 9・10月合併号9月より

初秋の西神戸須磨 小さい秋 み～つけ!! 心地よい秋の空に誘われて近くの里道歩きに
酷暑の中で色々あった夏 世相は混とん 時代の転換点の記憶を記録に

収録1. 酷暑も収まって 青空に秋の風 色々あった9月を振り返って
収録2. 神戸新聞の新聞記事をベースに眺めた本年夏の世相 気になった事の記録メモに
兵庫県知事のバフハラ問題 ドジャース大谷 50/50達成 垣間見た日本のほころび等々
収録3. 桂文珍さんの落語的見聞録 8月 & 9月 神戸新聞朝刊連載より転記 2024.10.1
【猛暑と五輪、アサガオは・・・】 & 【気になることがいっぱい】

彼岸が過ぎて、やっと朝夕は涼しくなって 夏から初秋へ
厳しい酷暑と日本各地で 極所の集中豪雨災害の中で 酷暑・残暑の中での世情不安
そして激変する天候への対応なども含め、うれしいこともつらい厳しいこともいろいろあった 本年の夏
＜ 酷暑の中で厳しいこともうれしいことも色々あった本年の夏 思い浮かぶままに・・・ ＞

- ① 世界的な異常気象 日本では酷暑と局所的な集中豪雨と激甚災害の多発 地球温暖化の影響がわが身にも
- ② 一向に収まらぬ戦乱その悲惨な状況に涙 戦争・核の脅威がわが身にも
- ③ 大國に身をゆだねる危うさの中で 世界を襲う物価高騰・格差の拡大による先行き不安の日本社会
- ④ 社会・経済・先端技術等々 はっと気が付けば ITからAIへと言葉ばかりが先行不安の日本社会
- ⑤ 随分ときたほころびがみえた日本の現状の中で 急スピードで高齢社会が進みゆく。
- ⑥ 政治は相変わらず仲間政治・頂点同調のドタバタ 気が付けばモノづくり日本の急落。
- ⑦ 兵庫県で県知事のバフハラに端を発した大騒動。 ついに県知事辞職の大騒動
- ⑧ 9月1日 「第一本で戦後の荒野を歩んだジャーナリスト内橋克己氏没後3年」に思う
- ⑨ この夏の一番の話題はドジャースの大谷選手の活躍 前人未踏の“50/50”達成 おめでとう!!
- ⑩ 新幹線走行中連絡弁の生地等々

整理がつかぬままですが、時代の転換点

「頭の片隅にでも記録しておかねばならぬ」と此の夏の便りに

お彼岸が過ぎて神戸の田園地帯では一機に彼岸花が咲きだし、
稲の収穫も始まって秋の秋へ
近くの伊川谷の里からは 本年の新米と野菜そしてイチジク・なし・ブドウ等々
秋の果実が属く嬉しい初秋
家内はせっせとイチジクジャムづくりをしています

80歳を越えた身「みんな大変だろうなあ」と察しつつも

HP発信も思うに任せて、お許しを。

高齢の身には堪えた夏 いかがでしょうか

お見舞い申し上げますと共に お互い元気に今を。

God be with You!! You Raise Up Me とわが身を奮い立たせつつ

2024.10.1. from Kobe Mutsu Nakanishi



【スライド動画】 近くの里道で小さい秋 小さい秋 み～つけ!! 2024.9月末 高取山への散歩道で

infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0610earlyAutumn.mp4

私の夏送り2024 収蔵アルバム

9月の初め東播磨を原チャリで駆ける私の夏送り 今でないとみられぬ東播磨 田園地帯の里景色



猛暑と急変する天候が続く本年の夏

真っ青な空に入道雲を見て 久しぶりに原チャリで東播磨の野を駆ける
 広大な田園が広がる東播磨の「酒米 山田錦の里」野を駆ける「私の夏送り」
 花が咲き始めた稲穂を揺らせて、青田の上を爽やかな風が渡りゆく
 岩稜が続く加西アルプス・鷺草が舞う網引湿原・水飛沫をあげて流れ下る
 間流瀬にも

稔りの秋を呼び込む爽やかな風が吹き始めていました。

今でないとみられぬ東播磨 夏送りの里景色

毎年スライド動画に収める東播磨の田園地帯 夏の終わりの里景色

田の畔に新酒の出来を約束する酒蔵の幾本もの旗が田の畔を飾る里景色には
 ちょっと早すぎたのですが、青田の広がる田園を爽やかな風が渡る姿もまた格別。

東播磨の田園地帯 いつきても見飽きることのない美しい里景色

今年もスライド画像に収めることができました 2024.8.22.



加古川西岸を東西に岩尾根が続く小野アルプス・加西アルプス
 気になっていた加西アルプスの岩尾根を登り、青田が広がる加西の田園を眺めてきました



【酷暑の中で厳しい事も嬉しい事も色々あった本年の夏 思い出すままに】
2024. 8月下旬～9月 神戸新聞 切り抜きより Photoの上でクリックでそれぞれの記事ポップアップします



初秋10月神戸季節の便り 小さい秋み～つけ!! 2024.10.5.

- 酷暑の中 色々あった本年の夏 思い出すままに
- 神戸新聞の新聞記事をベースに眺めた本年夏の世相
8月末から9月の神戸新聞 コラム「正平調」抜き書き整理
＜酷暑の中でうれしいことも厳しいことも色々あった本年の夏思い出すままに……＞
神戸新聞切り抜き記事ベースで眺めた本年夏の世相【1】????
◎ 9月1日「第一本で戦後の荒野を歩んだジャーナリスト内橋克人氏没後3年」に思う
◎ 兵庫県で県知事のバワハラに端を発した大騒動。ついに県知事職の大騒動
◎ 思わぬ出来事 新絲絲線走行中連結外れる & 日本製鉄 US Steel 買収問題と
そして政治は岸田内閣から石破内閣へ 10月末には 解散で国民の信を問うという
◎ 此の夏の一番の明るい話題はアメリカ ドジャースの大谷選手の活躍
前人未踏の“50/50” 達成おめでとう。
人柄・ひたむきな取組と闘志 これぞフレッシュな若者像として映る等々
整理がつかぬままの便りに 神戸新聞切り抜き記事ベースで眺めた本年夏の世相【2】
○ 兵庫県で県知事のバワハラに端を発した大騒動 神戸新聞「正平調」記事を時系列にファイル
○ 2024.9.17. 今宵は十五夜 身近の小さな幸せに思いをはせつつ ほっと一息
○ 敬老の日の神戸新聞「高齢者4人に1人就業 65歳以上3625万人 過去最高」に思う事
○ 株価大暴落の8月6日 翌日8月7日は急反発 日銀の発信 安定を欠き 乱高下する株価
○ 「間バイト募集」 みんながよく使う「LINE」でもこんなことも起きる しっかり注意せねば!!と
- 文珍さんの落語的見聞録 8月・9月
【猛暑と五輪、アサガオは・・・】 & 【気になることがいっぱい】
- 兵庫の人々と鉄との出会いの歴史をたどる特別展 案内転記
兵庫県立歴史博物館の特別展「兵庫鉄ものがたり」 10月5日(土)～11月24日(日)
- 10月更新(9月・10月統合)記事リスト
- 仲間からの定期便



“鉄の惑星地球”に生きるわれら
みんな地球人
ポスト コロナの新時代
願いは一つ
平和で穏やかな暮らしに思いをはせて



ロシアのウクライナ侵襲が続く中で
ウクライナに思いを馳せて Stop the War !!
ウクライナの平和への祈り

知人から送られてきた動画です
まれいな新緑の森が広がる美しいウクライナの街
砲撃にも交々と街が破壊され、多くの人の命が奪われてゆく。
ウクライナの今に哀しています Mutsu Nakamichi

地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です
「相手を思う心のやさしさ」
今こそ人類が命を繋いでこれたルーツに思いを馳せて
しっかり今を今を生きぬばの思いが募る

終結してほしい戦争と憎しみの連鎖
「命は宝」一日も早く穏やかな日々を取り戻せますよう祈っていますに

<https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk>

1. 酷暑の中で色々あった今年の夏 思い出すままに

彼岸が過ぎて、やっと朝夕は涼しくなって 夏から初秋へ
厳しい酷暑と日本各地で 極所の集中豪雨災害の中で 酷暑・残暑の中での世情不安
そして激変する天候への対応なども含め、うれしいこともつらい厳しいことも いろいろあった 本年の夏

< 酷暑の中で厳しいこともうれしいことも色々あった本年の夏 思い浮かぶままに・・・ >

- ◎ 世界的な異常気象 日本では酷暑と局所的な集中豪雨と激甚災害の多発 地球温暖化の影響がわが身にも
- ◎ 一向に収まらぬ戦乱その悲惨な状況に涙 戦争・核の脅威がわが身にも
- ◎ 大国に身をゆだねる危うさの中で 世界を襲う物価高騰・格差の拡大による先行き不安の蔓延
- ◎ 社会・経済・先端技術等々 はっと気が付けば ITからAIへと言葉ばかりが先行不安の日本社会 隔されてきたほころびがみえた日本の現状の中で 急スピードで高齢社会が進みゆく。
- ◎ 政治は相変わらず仲間政治・頂点同調 のドタバタ 気が付けばモノづくり日本の急落。
- ◎ 兵庫県で県知事のバワハラに端を発した大騒動。 ついに県知事辞職の大騒動
- ◎ 9月1日 「第一本で戦後の荒野を歩んだジャーナリスト内橋克人氏没後3年」に思う
- ◎ 此の夏の一番の明るい話題はドジャースの大谷選手の活躍 前人未踏の“50/50”達成 おめでとう!!
- ◎ 新幹線走行中連結外れる生地等々

整理がつかぬままですが、時代の転換点
「頭の片隅にでも記録しておかねばならぬ」と此の夏の便りに

お彼岸が過ぎて神戸の田園地帯では一機に彼岸花が咲きだし、
稲の収穫も始まって稔りの秋へ
近くの伊川谷の里からは 本年の新米と野菜そしてイチジク・なし・ブドウ等々
秋の果実が届く嬉しい初秋
家内はせっせとイチジクジャムづくりをしています

80歳を越えた身「みんな大変だろうなあ」と察しいつつも
HP発信も思うに任せずで、お許しを。
高齢の身には堪えた夏 いかがでしょうか
お見舞い申し上げますと共に お互い元気に今をと。
God be with You!! You Raise Up Me とわが身を奮い立たせつつ
2024.10.1. from Kobe Mutsu Nakanishi

2. 神戸新聞の新聞記事をベースに眺めた本年夏の世相

8月末から9月の神戸新聞 コラム「正平調」 抜き書き整理 by Mutsu Nakanishi



【お彼岸も過ぎて色々あった9月を振り返って 神戸新聞の新聞記事をベースに眺めた本年夏の世相 全文】

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024mutsu/fkobeR0610earlyAutumn.pdf>

文珍さんの落語的見聞録 8月 & 9月 神戸新聞朝刊連載より転記 2024.10.1...

【 猛暑と五輪、アサガオは・・・ 】

【 気になることがいっぱい 】

文 化

落語的見聞録



今年の阪神タイガースは優勝できるのか。去年の今ごろは、11年ぶりの優勝、優勝の勢いで「アレ」を快めていた。今年は買収のゲームが気になり、いや、クライマックスシリーズがあるから大丈夫、などと、日々思っている。
自覚総選挙にも人も出馬なさって、野球のチームがでるような試合、監督（投手）を選ぶ、その投手は外角より内角（内角）、

文 化

落語的見聞録



今年の阪神タイガースは優勝できるのか。去年の今ごろは、11年ぶりの優勝、優勝の勢いで「アレ」を快めていた。今年は買収のゲームが気になり、いや、クライマックスシリーズがあるから大丈夫、などと、日々思っている。
自覚総選挙にも人も出馬なさって、野球のチームがでるような試合、監督（投手）を選ぶ、その投手は外角より内角（内角）、

文 化

落語的見聞録



今年の阪神タイガースは優勝できるのか。去年の今ごろは、11年ぶりの優勝、優勝の勢いで「アレ」を快めていた。今年は買収のゲームが気になり、いや、クライマックスシリーズがあるから大丈夫、などと、日々思っている。
自覚総選挙にも人も出馬なさって、野球のチームがでるような試合、監督（投手）を選ぶ、その投手は外角より内角（内角）、

文 化

落語的見聞録



今年の阪神タイガースは優勝できるのか。去年の今ごろは、11年ぶりの優勝、優勝の勢いで「アレ」を快めていた。今年は買収のゲームが気になり、いや、クライマックスシリーズがあるから大丈夫、などと、日々思っている。
自覚総選挙にも人も出馬なさって、野球のチームがでるような試合、監督（投手）を選ぶ、その投手は外角より内角（内角）、

酷暑の中で いろんなことがあった今年の夏を文珍さんも取り上げて

◎8月の文珍さん 盛り上がったパリ五輪を振り返って いろんなことが起こった五輪

深夜までTVにかじりついた夏 勝ちぬいた選手 負けた選手 みんな日本選手の素顔が誇らしいと落語「朝顔」 朝早く咲いて昼にはしぼんでしまう朝顔 朝顔の方も寝ぼけ顔の顔を見て慌ててしぼんでしまったと。我が家の朝顔にもずいぶん楽しませてもらいました。朝顔が咲き終わって 酷暑の夏も終わりに

◎9月の話題は何といっても野球と国内政治の混乱 文珍さんも兵庫県知事パワハラ問題を取り上げて...

落語「探偵うどん」 若者から財布をすった男が屋台のうどん屋に逃げて、衣服を借りて店主になりすまし。非常線を突破したスリ。はやれやれと。でも このうどん屋が実は刑事で逮捕するうどん屋に一杯食わされたという話。

夏の朝 ずいぶん楽しませてもらった我が家の朝顔 朝顔が咲き終わって酷暑の夏も終わりに

酷暑の夏、世相・政治の世界は混とん なかなか中身が見えない 一杯食わされぬようご用心 ご用心。

2024.10.1. Mutsu Nakanishi From Kobe

4. 久しぶり「兵庫の鉄・たたら製鉄関連遺跡」などの特別展が姫路の県立歴史博物館で開催

兵庫の人々と鉄との出会いの歴史をたどる特別展 10月5日(土)～11月24日(日) 兵庫県立歴史博物館の特別展「兵庫鉄ものがたり」案内転記

ひょうご鉄ものがたり

兵庫と鉄歴史たどる

10月5日から
県立歴史博物館

兵庫の人々と鉄との出会いの歴史をたどる特別展「ひょうご鉄ものがたり」を県立歴史博物館(姫路市本町雲079・2688・9011)で開催します。

淡路島で発見された約2千年前の国内最大規模の鉄器生産遺跡や奈良時代の播磨国風土記に記された古代製鉄の記録、江戸時代に営まれた「たたら製鉄」など、兵庫は製鉄と深く関わってきた。近代以降は臨海部の工業地帯で大規模な製鉄業が始まり、現代において

ひょうご鉄ものがたり 特別展

2024.10.5(土)～11.24(日)

絵画や刀剣など130件展示

も兵庫県の重要な産業の一つと言えます。

本展では、たたら製鉄の様子を描いた絵画や実物の鋼を用いて鍛えられた刀剣など歴史資料約130件を展示します。

ひょうご歴史研究室を中心に進めてきた研究成果を基に、弥生時代から現代に至る兵庫での鉄づくりの歩みを紹介します。

会期 10月5日(土)～11月24日(日) 10～17時(入場は16時半まで) 月曜、10月15日、11月5日休館(ただし10月14日、11月4日は開館)

観覧料 一般千円(800円)、大学生700円(550円)、70歳以上500円、高校生以下無料。かつこ内は20人以上の団体料金

主催 兵庫県立歴史博物館、神戸新聞社

「先大津阿川村山砂鉄洗取之図」江戸時代末期 東京大学工学・情報理工学図書館 工3号館図書室蔵



久しぶりに「鉄」の展覧会の案内が新聞に掲載。

写真はかつての赴任先 山口県長門の「白須たたら」の絵図にびっくり。

県立考古博物館が播磨町に開設されたり、改装されるなどで少し遠のいていましたが、

兵庫播磨の古代鉄・たたら遺跡等の調査のセンター的博物館。かつて、何度もシンボや特別展に通いました。

一時的「たたら製鉄・古代鉄」ブームが去って、遠のいていましたが、

新しい成果も含めた「兵庫の鉄」の鉄の特別展。

どんな新しい展開が報告されるのか・・・興味津々。開催を楽しみにしています。

ご興味があればひとご紹介。

私にとっては かつての赴任先山口県美祿・長門で出向いたことがある「白須たたら」を詳細に描いた絵図

製鉄工程絵巻「先大津阿川村山砂鉄洗取之図」に久しぶりに出会えるかも??? との期待も一杯。

私事も含めて開催を楽しみにしています。

なお特別展の週末には解説・シンボも開催されますが、詳細は歴史博物館にお問い合わせください。

参考1. ひょうご鉄ものがたりチラシ_表 (hyogo.lg.jp)

<https://rekihaku.pref.hyogo.lg.jp/wp-content/uploads/2024/08/55937a5de0fb01b78875cf40c759d617.pdf>

参考2. 和鉄の道・Iron Road 2004 古い資料で写真もほけていますが、お許しください。

「先大津阿川村山砂鉄洗取之図」の周辺で -江戸末期長門のたたら製鉄(白須たたら)工程絵巻-

<https://infokkna.com/ironroad/dock/iron/4iron13.pdf>

5. 今月の更新初秋 10月(9・10月統合) 掲載記事リスト 2024.10.5.

和鉄の道・Iron Road 9月 更新

1. [和鉄の道・Iron Road 2024]鉄の話題2024 鉄の新しい姿 神戸新聞8月8日朝刊より初めて知った「形状記憶合金で地震の揺れを抑制」コストを抑え、住宅向け部材商化形状記憶合金が機能材分野から大型構造用部材の機能材として分野を広げている 添付 Web検索 耐震から先導/制御へ 機能材料形状記憶合金の構造部材への広がりが
2. [和鉄の道・Iron Road 2024]鉄の話題2024 鉄の新しい姿 おはよう日本 | NHK おは・Biz 「鉄の力」が農業を助ける!? 24.08.30(金)
3. [和鉄の道・Iron Road 2024] 兵庫の人々と鉄との出会いの歴史をたどる特別展 10月5日(土)～11月24日(日) 兵庫県立歴史博物館の特別展「兵庫鉄ものがたり」案内転記
4. [番組収録メモ]「和鉄の道」2024.10 From Kobe 2024.1 NHK BS「フロンティア」日本人とは何者なのか 初回放送日2023.12.6. 取扱いご配慮を 最先端の遺伝子解析技術「古代DNA解析」による大発見!! 日本人の祖先が覆る 添付 解説資料 最先端の遺伝子解析技術 インターネット検索で

風来坊 Country Walk 9.10月更新【ひまわりの夏2024】2024.9.15.

1. [スライド動画] [Photo Album] [Web Book] 2024年8月盛夏 我が家の朝顔帳2024(2) 完成版 夏の朝を爽やかにしてくれた朝顔
2. [風来坊・神戸季節の便り2024][スライド動画][Photo Album] 西神戸 東播磨の田園地帯を原チャリで駆ける私の夏祭り 2024.8.22. 今でないとみられぬ東播磨 田園地帯の風景
3. [From Kobe 2024] [風来坊 2024] [スライド動画] [From Kobe 2024 夏から初秋へ] [Photo Album] 初秋の西神戸 須磨 高取山への散歩道 2024.9.25. お彼岸も過ぎて、やつと節事も収まって 青空に秋の風 小と車大蔵神社の大ケヤキの姿を見たくて、車の田園地帯から高取山へ 酷暑の中で色々あった今年の夏を思い浮かべつつ 車の里道をたどりました

四季折々 From Kobe 初秋10月【初秋10月 From Kobe 2024】

10月神戸 季節の便り 小さい秋みつけ!! 9月・10月 合併更新 2024.10.5.

お彼岸も過ぎて、やつと節事も収まって 青空に秋の風 色々あった9月を振り返って

収録1. 酷暑も収まって 青空に秋の風 色々あった9月を振り返って

収録2. 神戸新聞の新聞記事ベースに眺めた本年夏の世相 気になった事の記録メモに

兵庫朝知事のパワハラ問題 ドクターズ大谷 50/50達成 垣間見た日本のほころび等々

収録3. 桂文珍さんの落語的見聞録 8月 & 9月 神戸新聞朝刊連載より転記 2024.10.1

【猛暑と猛嵐、アサガオは・・・】 & 【気になることがいっぱい】



大谷 40本塁打、40盗塁

米大リーグ6人目

6.仲間からの定期便 10月

◎M.Aさんからの定期便 今月の言葉 ニューモラル8・9・10月より

【8月 あなたは「ほめ上手」?】
やる気を引き出す「思いやり」



【9月 生涯かけて学ぶもの】
人生の先輩に学ぶ



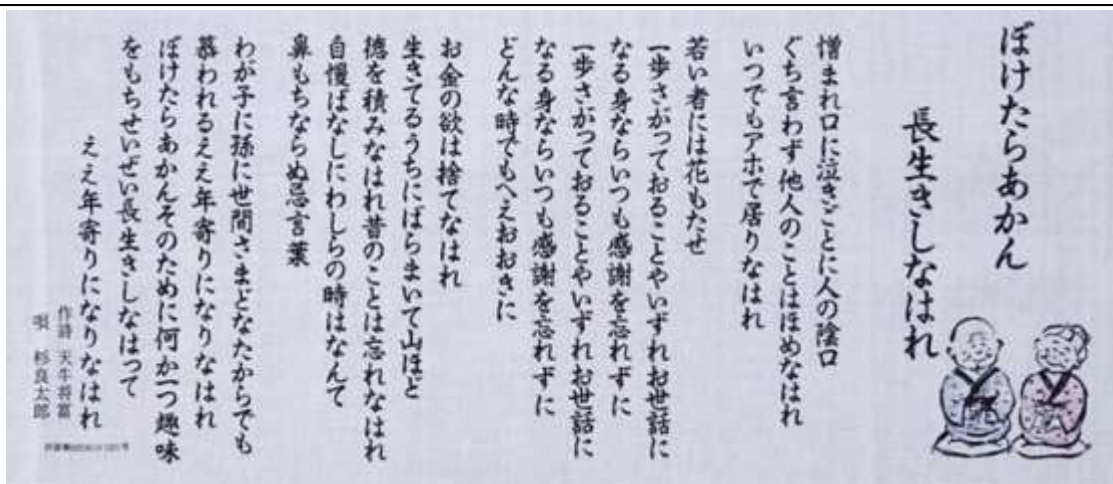
【10月 私が変わる、社会が変わる】
窓が一枚 割れていると・・・



酷暑の中で、いろんなことが頭を駆け巡った今年の夏
老いはひたひたと 行動力と相手を思う気持ちが 道を開くとの励ましの言葉に
気力をふりしぼって 今一度 飛び出してみようと 今を元氣
2024.10.5. Mutsu

M.A.さんからの今月の言葉 8月・9月・10月の内容閲覧用の全文を次ページに掲載しました

- ◎ 想いが頭を駆け巡れば駆け巡るほど連絡を控える歳に 此の夏も「みんなどうしてる・・・」とのメール
コロナも落ち着いてと思っていますが、やっぱり高齢者には熱コロナと肺炎がひたひたと。
どうか 体調変化には 自己判断せず、声上げて・・・・・・・・・・。
- ◎ 元気出して老いをと 卒寿になった人生の先輩からこんな応援歌もいただきました。



みんな みんな ありがとう。寒暖変動の秋を迎えますが、どうか元気に今を
" 仲間の元氣はみんなの応援歌 みんな お元気で"
You Raise Up Me & God be With You You !!
いつも ありがとうございます 2024.10.5. From Kobe

参考 ジョージ・カーリンの名言「老いを楽しく生きるために」

- 《いつまでも若々しいコツ》 by ジョージ・カーリン
- 年齢、体重、身長など、どうでもいい数字は知ることが、こんな事は医師に任せましょう。そのために医療費を払っているのですから。
 - 元気な友達と付き合い合うこと。孤独は言わば人といふと、こちらの気持ちも暗くなります。
 - 生涯学習あるのみ コンピューター、工業、ガーデニング、ハム・ソーセージ、なんでもよいので学ぶ姿勢を持ちましょう。脳を働かせない事、怠けた心は、衰えという悲しみを招きます。
 - 単純な事を楽しみましょう。
 - 沢山、長く、大きな声で、お腹が痛くなるくらい笑いましょう。
 - 悲しみ、耐えて、そしてまた進む。涙も出るでしょう。しかし一生懸命生きてくれるのは、自分自身です。命ある限り、自分の人生を歩みましょう。
 - 好きなものに囲まれて暮らしましょう。家族、ペット、思い出の品、音楽、読物、趣味、何でもよいので好きなものに囲まれて暮らしましょう。家は自分の居心地の良い場所なのです。
 - 体を大切に！今健康ならそれを維持し、悪いなら、医師に努めそれが無難なら、助けを求めましょう。
 - 後悔しないこと ショッピング、読書、映画、とにかく後悔する気持ちを忘れさせてくれる場所に出かけましょう。
 - どんな時でも、大切な人に愛されていると信じてみましょう。
- そして忘れてはならない事。人生とは、自分が息を吸う数ではなく息を吐く瞬間で測定するものです。充実した毎日を生きてみましょう。

「ストレスをためずに100まで」と。

なかなかむづかしい時代。それだけに心に響く。
また、仲間・家族がいるのはありがたい。
こちらも 同じだけ 意識せねばと・・・

■要約「老いを楽しく生きるために」

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/I50IengaI5.jpg>

■動 画(WMV 動画に変換) “Philosophy_For_Old_Age.pps”

https://www.infokkna.com/ironroad/netdoga/Philosophy_For_Old_Age.wmv

■紹介日本語訳全文

<https://www.infokkna.com/ironroad/20I2htm/walk9/I208elder.pdf>

M.A.さんからの今月の言葉 8月・9月・10月の内容閲覧用の全文

8月 あなたは「褒め上手」 & やる気を引き出す「思いやり」

あなたは「褒め上手」?



やる気を引き出す
「思いやり」

仕事が生産に評価される中、やる気が出ます。褒められたし期待されたしする場合も同様でしょう。ミスをして叱られたときも「あなたならできるはず」「期待しているよ」といったフォローがある、やる気は引き出されるのです。

上司の立場にある人が部下の長所を発見し、これを伸ばしていくことが「思いやり」を表現すれば、部下は自信を持ちつづけます。そして「自分は人々社会の役に立っている」と実感でき、ますます前向きに生きようとする意欲が湧いてくるのではないでしょうか。

9月 生涯をかけて学ぶもの & 人生の先輩の後ろ姿に学ぶ

生涯をかけて学ぶもの



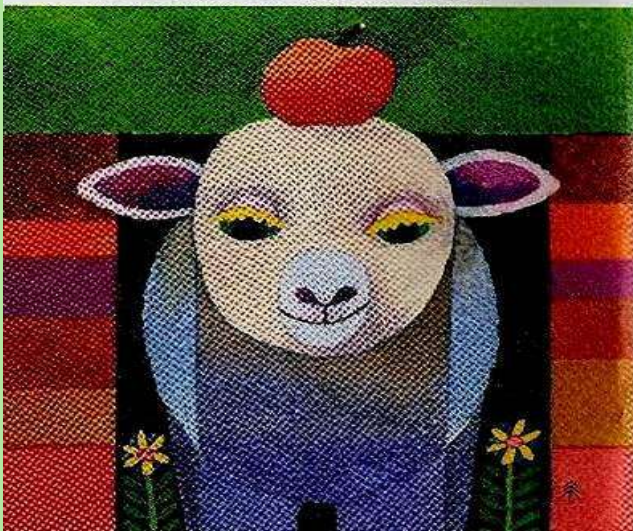
人生の先輩の
後ろ姿に学ぶ

自分を変えてくれている人や物事に対する、深い感謝。どのような困難にも負けないという、強い信念。「自分にできること」をして人や世の中の役に立ちたい」という、熱い思い……。生き生きと過ごしている人生の先輩たちは、個性は人それぞれでも、こころした心を共通して抱いているように思われます。

私たちも感謝の心を持ち、信念を培い、少しでも人や社会のために貢献できるようにという思いを育んでいけば、そこに喜びが生まれ、心豊かな人生を送ることができのではないでしょうか。

10月 私が変わる、社会が変わる & 窓が一枚割れていると……

私が変わる、社会が変わる



窓が一枚
割れていると……

窓ガラスが一枚割れているのを放置すると、窓を割ることへの罪悪感が湧き、他の窓も割る人が出るだけでなく、こみが捨てられたりもして建物全体が荒廃し、犯罪の温床になっていくといいます。

同様に、きれいに整備された道にはこみを捨てられなくても、少しこみが目につくようになると、何気なく捨ててしまふ人が増えてくるでしょう。こころしてこみが増えるほどに心理的抵抗は弱まり、結果として「ミミの山が生まれるのです。」このくらい、大したことではない」とこころの隙こそが大敵といえるのではないでしょうか。



<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/R0610B.htm>

今月の更新初秋 10月(9・10月統合) 掲載記事リスト 2024.10.5.

和鉄の道・Iron Road 9月 更新

1. 【和鉄の道・Iron Road 2024】鉄の話題2024 鉄の新しい姿 神戸新製8月8日朝刊より初めて知った「形状記憶合金で地震の揺れを抑制」コストを抑え、住宅向け部材商品化 形状記憶合金が機能材分野から大型構造部材の機能材として分野を広げている 添付 Web検索 耐震から免震・制振へ 機能材料形状記憶合金の構造部材への広がり
2. 【和鉄の道・Iron Road 2024】鉄の話題2024 鉄の新しい姿 おはよう日本 | NHK おは・Biz “鉄の力”が農業を助ける! ? 24.08.30(金)
3. 【和鉄の道・Iron Road 2024】 兵庫の人々と鉄との出会いの歴史をたどる特別展 10月5日(土)~11月24日(日) 兵庫県立歴史博物館の特別展「兵庫鉄ものがたり」案内板記
4. 【番組録録メモ】【和鉄の道2024】【From Kobe 2024】 NHK BS「フロンティア」日本人とは何者なのか 初回放送日2023.12.6. 取扱い配座を 最先端の遺伝子解析技術「古代DNA解析」による大発見!! 日本人の祖先観が覆る 添付 解説資料 最先端の遺伝子解析技術 インターネット検索で

風来坊 Country Walk 9.10月更新【ひまわりの夏2024】2024.9.15.

1. 【スライド動画】【Photo Album】【Web Book】2024年8月盛夏 我が家の朝顔帳2024【2】完成版 夏の朝を爽やかにしてくれた朝顔
2. 【風来坊・神戸季節の便り2024】【スライド動画】【Photo Album】 西神戸 東播磨の田園地帯を原チャリで駆ける私の夏送り 2024.8.22. 今でないとみられぬ東播磨 田園地帯の里景色
3. 【From Kobe 2024】【風来坊 2024】 【スライド動画】【From Kobe 2024 夏から初秋へ】【Photo Album】 初秋の西神戸 須磨 高取山への散歩道 2024.9.25. お彼岸も過ぎて、やつと酷暑も収まって 青空に秋の風 心と車大蔵神社の大ケヤキの姿を見たくなくて、車の田園地帯から高取山へ 酷暑の中で色々あった本年の夏を思い浮かべつつ 車の里道をたどりました

【スライド動画 4mi5sn】



日本人とは何者か? 新しい展開 最新のゲノム解析技術が解き明かす謎 NHK BS フロンティア視聴して 日本人のルーツ三重構造説 2024.9.15.



日本人のルーツ 最初に日本列島にやってきた日本人と同じDNAを持った人たちが現在タイの山奥で狩猟採集の生活を営んでいる

NHK BS「フロンティア」科学、宇宙、歴史、アート…。新感覚ドキュメンタリー 日本人とは何者なのか 初回放送日:2023年12月6日

最先端の科学技術「古代DNA解析」による大発見!! 日本人の祖先観が覆る

<https://www.nhk.jp/p/frontiers/ts/PM34JL2L14/episode/te/XRL92XP>

“最先端を切りひらく者にしか見えない景色がある”。 科学、宇宙、歴史、アートなど… 最先端の驚きの新世界を、ディープにお伝えする 新感覚の知的探求ドキュメンタリー。

今、日本人のルーツに関する常識が覆ろうとしている。 カギを握るのは、「古代DNA解析」。 数万年の骨から大量の情報を読み出す驚きの技術

浮かび上がってきたのは“最初の日本人”の意外な姿。 アフリカから最初に東アジアにやってきた人類との密接なつながり。 世界にも類を見ない縄文文化の誕生。

今の日本人のDNAを決定づける “謎の集団”との混血の証拠。

最先端の科学技術によって、 私たち日本人の祖先観が覆る。



最新の古代人骨のDNA解析での新発見が相次いでいる!!

日本人の祖先とみられて来た縄文人に近いDNAを有する人たちがタイの山奥に現存する。 日本人のルーツの定説「縄文人と弥生の渡来人の混血」のみでは説明できぬできぬ 古墳時代の混血。今日本人の先祖観が大きく覆りつつある

■ 添付 解説資料 最先端の遺伝子解析技術 インターネット検索で 2024.9.15.

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024iron/24iron08A.>

遺伝子解析技術の範疇の中でDNA解析とゲノム解析 そして光合成をする植物のミトコンドリアが動物に入り込んで作られるようになったミトコンドリアDNAもある。

最新遺伝子解析技術の入口もよく見え素人にとっては手に負えない領域 研究者たちが伝える言葉だけでも理解したいと、キーワードを手掛かりにインターネット検索。まだ何もわかりませんが、日本人のルーツから さらに生命誕生へ。神の世界がちよっとでもみえるかもと……期待一杯。

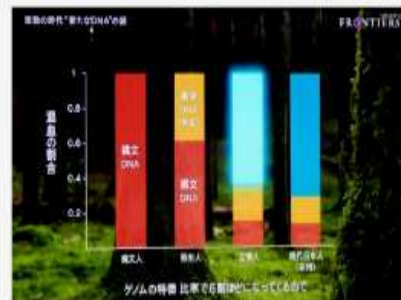
もう化学・物理・有機・無機そして情報処理 それらを展開できる装置と技法そしてスピードと正確なコンピュータ処理等々の組み合わせなくしては結果が見えぬ世界へ踏み込んでいく。若い人材の集中力の賜物が……

鉄の惑星 地球の上で不思議の世界の幕が開く。若い研究パイオニアたちにエールを送ると共に、和鉄の道も不思議の世界へと。

今回インターネット検索で調べたゲノム解析のとっかかり資料。まだまだ理解できていませんが、すいぶん知見・知識も増えました。知らなかった取り組み方 中身の技術と実践プロセスが少し見えて、言葉だけからブラックボックスが少し開いて、ちょっとでしょうが、理解が進んで嬉しい。私の理解メモも玉石混合バラバラですが添付しました。

日本人のルーツに古墳時代の渡来の人々が大きくかかわったことに興味津々。大量の人的交流「日本の製鉄技術の伝来もこの人的交流なしにはもっと遅れたろう」と。ご興味のご参考になればと資料添付しました。

古墳時代に現代日本人の特徴が形成されていったのではないかと「三重構造モデル」というものを提唱 試の「第3の遺伝的特徴」が非常に大きい割合で残っている



なお この項 NHK BS番組「フロンティア」の視聴により採録構成 取扱いご留意をお願いします。

2024.10.5. Mutsu Nakanishi

神戸新聞記事切抜きベースに インターネットで眺めた本年夏の世相【1】&【2】 色々あった猛暑の夏 9月を振り返って

2024年10月 初秋の神戸季節の便り 色々あった9月を振り返って Mutsu Nakanishi.

彼岸が過ぎて、やっと朝夕は涼しくなって 夏から初秋へ
厳しい酷暑と日本各地で 極所の集中豪雨災害の中で 酷暑・残暑の中での世情不安
そして激変する天候への対応なども含め、うれしいこともつらい厳しいことも
いろいろあった 本年の夏

< 酷暑の中でうれしいことも 厳しいことも色々あった本年の夏 思い浮かぶままに…… >

- ① 兵庫県で県知事のバフハラに端を発した大騒動。ついに県知事任期の大騒動
- ② 9月1日「第一本で戦後の荒野を歩んだジャーナリスト内閣内閣内閣 3年」に思う
- ③ 此の夏の一番の明るい話題はアメリカ ドジャースの大谷選手の活躍 前人未踏の"50/50"達成
- ④ 新幹線走行中連絡外れる 等々整理がつかぬままの便りに

神戸新聞の新聞記事をベースに インターネットで眺めた本年夏の世相【1】

8月末から9月の神戸新聞 コラム「正平調」から抜き書き整理 by Mutsu Nakanishi

兵庫県で県知事のバフハラに端を発した大騒動。ついに県知事任期の大騒動 知事選挙に
一方 国政も自民・立憲民主等政党選挙の中で、大騒動。 自民は裏金問題にけじめをつけられず、
世相はどんと 混乱の中から抜け出せぬポストコロナの新時代。モノづくり大日本国のみずみ
世界も日本もそして地球にも目を向けねばならぬ時代ですが、
私の住む神戸・兵庫県で県知事のバフハラに端を発した大騒動。 東京・全国では国会議員の異動問題に突
るリーダー交代劇の中身。 いずれも リーダー層が体系的に受け継いできた組織問題に見る。
神戸新聞 一面コラム「正平調」より 今の世相を知る一助に

- ① 兵庫県で県知事のバフハラに端を発した大騒動。ついに県知事任期の大騒動
- ② 9月1日「第一本で戦後の荒野を歩んだジャーナリスト内閣内閣内閣 3年」に思う
- ③ 此の夏の一番の明るい話題はアメリカ ドジャースの大谷選手の活躍 前人未踏の"50/50"達成
- ④ 新幹線走行中連絡外れる

そして、政治は岸田政権から石破政権へ 10月末には国会解散で国民の信を問うという
下記 契になった新聞抜き書き。 順番不問で、整理がついていませんが
自分の生きざまの助けになればとせっとと切り抜き等しています。 ご参考になれば……

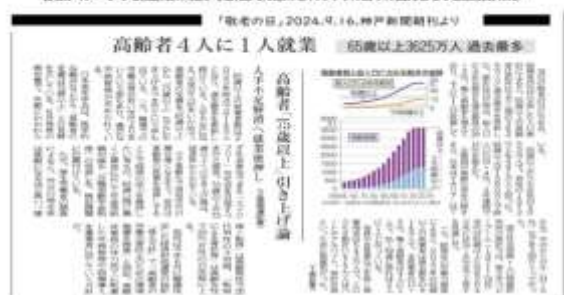
< 兵庫県で県知事のバフハラに端を発した大騒動。ついに県知事任期の大騒動 >



「私は潔白しています!」虚偽報告は許されぬ! これで奮上りからぬ部下はいない
つった虚偽を取り戻す必要だが、知事の言葉からはどうしても見えない! 2024.8.31. 神戸新聞

神戸新聞の新聞記事をベースに インターネットで眺めた本年夏の世相【2】

- 敬告の目的神戸新聞の記事に思う 2024.9.16. From Kobe Mutsu Nakanishi
若者は美辞麗句に惑わされず、現実をもっと直視すべきではないか……
若者がイメージする高齢者の現実 美辞麗句に惑わされず、今の日本の国力をもっと直視せねば……



■掲載記事詳細 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024mutsu/fkobeR0610B.pdf>

今回の更新で新たに掲載したスライド動画

上記の画面clickしてください。それぞれ動画が見られます



■ 上記動画 並びに10月掲載記事の閲覧は下記の掲載記事リンク リストよりお願いします

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/R0610B.htm>

◎2024年10月 更新後記

酷暑と局地的集中豪雨が日本各地を襲った夏になりましたが、お元気でお過ごしでしょうか……。

私の方はなんとかの発信続けようと悪戦苦闘していますが、家族ともども元気。ありがとうございます。←

地球温暖化をもう止められない所に向かっているのか？と心配になる気象変化の過酷化が世界で進んでいます。ウクライナ・パレスチナで起こっている戦争もまた、収まるどころか 一層過酷な状況世相は混沌・混乱の中で日本国内でもいろんなことが起こったこの夏。身近な神戸でも色々ありましたね。

情報過多の社会状況で、一人右往左往。全く見えぬ社会の先行きに苛立ちを覚えています、勝手なことを言っているけど仕方ないこと、何とか一致点が見つからぬのかと。←

原点回帰・検討・検討と言っても、結果が見える行動へ動かぬ日本、どうなるのか…今、万能のようにもてはやされている AI だったら、どんな解をだすのだろうか？？現状の AI の限界が見られるかもしれないなあと勝手な妄想です。深刻な社会情勢の中で、日本はますます疲弊しているように見える。

でも、うれしいこともつらいことも猛スピードで駆けていく。

スピードに流されぬようにと思うのですが、なかなかむづかしくなってきました。思いは色々ですが、なかなか進まずで、元気でいる印の HP 発信。お許しを。

◎今回の更新 偶然 BSNHKTV で見た「最新の遺伝子解析技術の新保のすごさと日本人のルーツの解き明かし」解析手法・装置・処理どれもこれも整えて、こんなに明快に解く取組が出来るのかと。

ゲノム解析と聞いただけで、膨大な量のデータと解析から一つを見つけ出す作業なんだろうなあ……と。

紙も言葉も遺物もなにもない時代まで遡って明快に前を出せる時代に到達しているのだとびっくりです。

同時にコンピュータ解析は AI だけかと思っていましたが、その正確さとスピードで日本人のルーツ・人の起源や生命誕生にまで迫れる時代になってきたのだとも。

もう年寄りにはついていけません、その成果はいつも広く公開してほしいと。

◎縄文を勉強し始めた頃「日本人のルーツは弥生人 縄文を勉強しても…」とよく言われましたが

「最新の遺伝子解析技術は、日本へ最初にやってきた人たちを解き明かし、日本社会の成長が始まったのはほんの 1000 人程度だったと解き明かした。それが今 1 億を超える日本人になり、また、そのスタートの日本人に近い人たちが、タイの山奥で今も狩猟採取の生活をしつつ命をつないでいることが明らかになったという。本当にびっくりして、私的な私のメモ記録ですが、資料に。

鉄の起源から日本人・人類の起源、そして生命地球 宇宙へと探求が猛スピードで広がってゆくのですね。

すごい事ですが、神の領域へ…、恐ろしくもある。

「DNA 解析・遺伝子解析」の言葉だけで、ちんぷんかんぷんでしたが、ちょっとでも入口を知りたいと。

自分のメモとして HP「和鉄の道」に收藏させていただきました。

あとは毎年記録している四季折々の神戸の歳時記の発信と神戸の街からながめた世相。

今回は神戸から日本へ 広く知られるようになった県知事のバフハラ問題。もう おかしなことが次々と。

「自分が変わらねば、世界は変わらぬ」と仲間が送ってくれた小冊子にありました。

まずはこの 10 月の兵庫知事選 そして衆議院選挙への一票からと。

9 月 自動車の免許更新の認知症講習 16 枚の絵もう覚える記憶力テスト。

頭が真っ白になって、覚える尻から忘れる私の状況。

落ち着かない 9 月になりましたが、何とか丸暗記して何とかあったのかなあ……と。

今回車の免許は返上して、原チャリだけの免許更新へ。

でも原チャリも老トル。もう生産もストップするというのが、何とかもう少し足だけは確保したいと。

こんな毎日ですが、ぶつぶつ言いながらも とにかく神戸で、元気に暮らしています。

いつもありがとうございます。

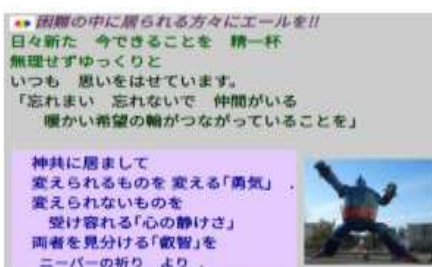
God be with You!!

2024.10.5. From Kobe Mutsu Nakanishi←

もう 頭回らずで 毎月更新が出来なくなりましたが、まだまだ好奇心あり、足も動くかってきまな風来坊 自己中にならぬよう留意しつつ、発信させていただきます。

一日も早く、穏やかな暮らしがみんなに取りもどせますよう "若者たち 前向いて走りだして!!"と若者たちにエールを送る。

お互い無理せず、今を元気に
仲間の笑顔はみんなの生きる力 応援歌
God be With You!! & You Raise Me UP!!
ありがとうございます
文珍さんの落語の笑いを熟睡の友にしています お勧め
From Kobe Mutsu Nakanishi



11月コスモスの秋から一機に深まる秋 そして師走へ
日に日に変わりゆく美しい秋景色を見せながら、秋が駆け抜けました
コスモスの秋2024・私の秋送り2024 真っ白な野路菊満開の野路菊の丘・紅葉2024
私の暮らす西神戸近郊の本年の秋景色の記録
10月に続いて色々あった11月ですが、北風小僧もすぐそこに



11月猛スピードで駆けぬけた近郊の町や里の秋景色をPhoto Albumとスライド動画で記録しました。

コスモスの花言葉は「真心、謙虚、調和」風に吹かれて揺れるコスモスは 美しい乙女のごとく愛らしいコスモスの秋
兵庫県花 野路菊の花言葉は「貞実」 山裾や崖、道端にそっと咲く真っ白の小菊 気取らず、ありのままの親しさ

11月の下旬 須磨の海や西神戸を遠望する横尾山山腹の野路菊の丘を真っ白にして 野路菊の花が咲きだすと
丘に登って先に逝った先輩諸氏や友人仲間を思い浮かべつつ、わが身を振り返り、ひとときを過ごす。

快晴 眼下に広がる須磨の海・西神戸の街を眺めつつ、唄を口ずさみ、私の秋送り

今日も一日 Good Day!! また1年時を刻む

2024.11.14. & 11.24 From Kobe Mutsu Nakanishi



コスモスの秋2024・私の秋送り2024 真っ白な野路菊満開の野路菊の丘・紅葉2024

10月に続いて色々あった11月ですが、北風小僧もすぐそこに

< 我が街 若草の丘の散歩道で >



1 1月コスモスの秋から一機に深まる秋 そして師走へ 2024.12.5. 日に日に変わりゆく美しい秋景色を見せながら、秋が駆け抜けました

1. 2024年11月を色々あったことを思い浮かべつつ、
色々あったことを思い出すままに 新聞やInternet ニュースより 拾いだしたトピックス
2. うれしいニュース 日本原水爆被団協が2024年ノーベル平和賞受賞
何もできずにいる自分 身が引き締まる思いの中でニュースを聞きました。
3. 11月収まるかに見えた政治の混乱と日本の高度情報社会の間とほころび
インターネットニュースや 新聞報道より
4. 文珍さんの落語の見聞録 10月&11月 神戸新聞朝刊連載より転記 2024.12.5.
【1】「野球も選挙も米国が気になる」【2】「戻ってきて気になる」 神戸新聞朝刊連載より転記
5. 今月の更新初秋 11月(11・12月初統合) 掲載記事リスト 2024.12.5.
6. 仲間からの定期便 11月



“鉄の惑星地球”に生きるわれら
みんな地球人
ポスト コロナの新時代
願いは一つ
平和で穏やかな暮らしに思いをはせて

地球人としての自覚なしには生きられぬ時代です
「相手を思う心のやさしさ」
今こそ人類が命を繋いでこれたルーツに思いを馳せて
しっかりと今を今を生きねばの思いが募る

私の暮らす北須磨 妙法寺・名谷界隈の秋

猛暑がつづき、今年の秋は遅れたこともあって短い秋に
でも、本年は例年になく 街の街路樹 周囲の里山も色濃く、
11月近くになって一機に色付いて、例年にない美しさに
日に日に濃さを増して刻々と変わってゆく秋景色に魅せられて、
毎日のwalkが楽しみに。
こんなにも街の秋が美しいと気が付いたのは初めて
びっくりもし、毎日のwalkが楽しくなりました
初めて気が付いた我が町周辺の秋の美しさ
毎日出かける散歩が楽しく、デジカメでパチリパチリと。
十分整理のつかぬままのついつい多くのphotoの羅列になってしまいました。



1. 2024年11月 色々あったことを思い出すままに

新聞やInternet ニュースより 拾いだしたトピックス

コスモスの秋から一機に深まる秋へ、街路樹が色付き、野路菊の花が道端を飾る秋景色

世相は11月になっても混沌 先行きが見えぬ厳しい秋

でも時代が変わる兆し 良くも悪くも 若者たちが躍動する時代へ

愚痴を言うまい 秋の空気を胸いっぱい 今日も一日 Nice Day!!

◆猛暑の影響が色濃い本年の東播磨の一面満開になったコスモス畑を訪ねて原チャリで駆ける 2024.10.25.

地球環境の変化がわが身にもわかる時代になりまコスモスの里の秋に出会えました。

◆私の秋送り2024 野路菊の咲き始めた横尾山山麓 野路菊の丘で 2024.11.14.&24.

◆10月に続き、11月も世相は混沌 いつ穏やかで平和な暮らしができる時代になるのでしょうか

明るい話題は 大谷選手の活躍が世界を魅了 原爆被団協がノーベル平和賞受賞

政治はますます混沌 核戦争の危機 トランプ・自民党に厳しい政治判断・兵庫県政の混乱もまだまだ続くのか

インターネット・マスメディア フェイクに翻弄される姿かたちの見えぬ高度情報社会

日本の若者たちも付和雷同から脱する強さと判断力を身に付け、責任と結果の重さに直視せねば・・・と
もう 独りよがりの”自己中”では生き抜けぬ

でも “付和雷同”では吹き飛ばされる ブラック・闇の怖さに気を付け、闇に動かされぬ自分の目を

いまだに収まらぬ政治の混沌 ポスト 米大統領・衆議院選挙・そして兵庫県知事選

付和雷同とは言わないが、欺瞞・偽・闇・利益誘導の刹那情報に振り回された選挙

インターネット・SNSそしてAI等々真偽を問わずあつと云う間に世界へ拡散する 高度情報社会のこわさを知る

自己中心・頂点同調蔓延 刹那の蔓延が判断力を失っている日本社会

「発信する側と受信側の立ち位置」を判断前にチェックしよう

それにしても、情報の公開サイト側は煽りをすれど規制なしの現状

TV番組もSNSも商業主義が大手を振って規制からすり抜ける

「真偽を問わぬ情報拡散のスピードと受信側の無防備な知識・判断力不足」

「いじりをいじめと捉えぬ大人社会とTV番組の垂れ流し」

そして、無防備のまま 煽りの前に拡散暴走するSNS情報

良くも悪くも若者たちの肩に日本の未来がかかっている。

こんな時代に原爆被団協のノーベル賞受賞が世界に平和への道を問う

また、人類が引き起こした地球環境変化による自然災害の過酷かもひたひたと。

愚痴を言うまい 良くも悪くもあたらしい次代へ世界は変わる

毎日眺める遅れた秋の色どりと変化の美しさに毎日 Good Day!!

そして大谷選手の活躍とそのスマイルに元気をもらった秋。

年老いたわが身にはうれしい秋になりました。



80 歳越「みんな大変だろうなあ」と察しつつも HP 発信も思うに任せず、お許しを。

良くも悪くも世の中は先が見えぬ混沌・革新が叫ばれる中で、もうはや師走。

高齢の身には厳しい日々ですが、健康でいることに感謝しつつ、毎日を”Good Day!!”にいつもありがとうございます。

“God be with You!! You Raise Up Me !!” 2024.10.1. from Kobe Mutsu Nakanishi

2. うれしいニュースで済まされぬ 日本原水爆被団協が2024年ノーベル平和賞受賞とその叫び

何もできずにいる自分 現状を憂える厳しい呼びかけに答えねばと



頭にはいつも穏やかな暮らし 平和な暮らしのことがある
一方 核の脅威と戦乱はますますわが身に迫る。
自分さえではどうにもならぬ時代。
みんながみんな 穏やかな暮らしを取り戻せるよう
「命は宝」を今一度見つめよう。

2024.12.5. from Kobe Mutsu Nakanishi



日本被団協 2024年ノーベル平和賞に身が引き締まる

核抑止力の幻想がまだまだ大勢の中で、核危機に憤り 被爆したわが身をさらけ出し、世界に粘り強く、核兵器廃絶を呼び続けてきた被爆した人たちに頭が下がる思い。今 その核兵器廃絶運動の先頭に立ってきた人たちの高齢化で、運動そのものも危機にある。今一度、被爆した人たちの叫びと共に、ノルウェーノーベル平和賞委員会が今回の受賞理由とした世界の今にしっかりと耳を傾けよう。そして、この叫びが若者たちにも届きますよう。

「ノーマア 広島 ノーマア 長崎 ノーマア被爆者 NO! WAR!!!」

スマホやSNS TVのその場限りの感情ではなく、きっちりとした訳文を若者たちにも読んでほしいと・・・・・・

■ 日本被団協 ノーベル平和賞受賞理由 web より採録

ノルウェーノーベル平和賞委員会理由全文(インターネットから採録した訳文全文

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024mutsu/fkobeR0611B.pdf>

3. 11月 収まるかに見えた政治の混乱と日本の高度情報社会の間とほころび

・ やっと収まるかに見えた政治の混乱と日本の高度情報社会の間とほころびがここかしこ

「好きな情報を好きに手に入れ、好きに行動 自由奔放・正義を振りかざして」

でも 好き勝手に人や社会を巻き込んで、あとは知らぬ顔

そんな無責任・闇を野放しで、よいのだろうか……

誰かが言っていました インターネットニュースや新聞報道より

情報化社会 インターネット・SNS・最近のTV番組も

そこでは 感情論が支配する 論理的な話は疎まれる

これがまともな社会と言えるのか……

スピードにかまけたみんな刹那の情報

それを利用して発信する人・受信する人

この11月 そんなことが見え隠れ。今回は整理できていないので ちょっとり頭の中にある「ぶつぶつ」だけに。



◆10月に続き、11月も世相は混沌 いつ穏やかで平和な暮らしができる時代になるのでしょうか

明るい話題は 大谷選手の活躍が世界を来す 原爆被団協がノーベル平和賞受賞

政治はますます混沌 核戦争の危機 トランプ・自民党に厳しい政治判断・兵庫県政の混乱もまだまだ続くのか
インターネット・マスメディア フェイクに翻弄される姿かたちの見えぬ高度情報社会

日本の若者たちも付和雷同から脱する強さと判断力を身に付け、責任と結果の重さに直視せねば・・・・と
もう 独りよがりの「自己中」では生き抜けぬ

でも “付和雷同”では吹き飛ばされる ブラック・闇の怖さに気を付け、闇に動かされぬ自分の目を

いまだに収まらぬ政治の混沌 ポスト 米大統領・衆議院選挙・そして兵庫県知事選

付和雷同とは言わないが、欺瞞・偽・闇・利益誘導の刹那情報に振り回された選挙
インターネット・SNSそしてAI等々真偽を問わずあつと言う間に世界へ拡散する 高度情報社会のこわさを知る

高度情報社会のこわさを知る

自己中心・頂点同調蔓延 刹那の蔓延が判断力を失っている日本社会

「発信する側と受信側の立ち位置」を判断前にチェックしよう

それにしても、情報の公開サイト側は煽りをすれど規制なしの現状

TV番組もSNSも商業主義が大手を振って規制からすり抜ける

「真偽を問わぬ情報拡散のスピードと受信側の無防備な知識・判断力不足」

「いじりをいじめと捉えぬ大人社会とTV番組の垂れ流し」

そして、無防備のまま 煽りの前に拡散暴走するSNS情報

良くも悪くも若者たちの肩に日本の未来がかかっていると。

こんな時代に原爆被団協のノーベル賞受賞が世界に平和への道を問う

また、人類が引き起こした地球環境変化による自然災害の過酷かもひとひと。

愚痴を言うまい 良くも悪くもあたらしい次代へ世界は変わる

毎日眺める遅れた秋の色どりと変化の美しさに毎日 Good Day!!

そして大谷選手の活躍とそのスマイルに元気をもらった秋。

年老いたわが身にはうれしい秋になりました。

兵庫県知事選挙に思う「失敗学」では「失敗の認識のない人は同じ失敗をする」という
兵庫県知事はどうか？ ポールは私たち県民に投げ返された

「失敗学」の提唱者、畑村洋太郎・東大名教授が失敗の要因を10に分類している。無知▽不注意▽手順の不順守▽誤判断▽調査・検討の不足……と続き、「組織的運営不良」というのが出てくる。聞き慣れない言葉だが、組織の長が失敗を失敗と認識できぬまま見逃し、傷口を広げるケースを指す。バブル期の拡大路線で倒産した百貨店のそのなどが一例という。公益通報制度への理解不足、処分を急いだ手順の不順守、取り巻きの意見しか聞かない検討の不足、さらには失敗を認めぬ頑固さで傷口を広げ、議会に全会一致でレッドカードを突きつけられた齋藤元彦知事はさながら「失敗の見本市」のようでもある。◆とこちらは思っているのだが、知事はあくまで「失敗」はなく、時々の対応は「適切だった」と今もお考えなのだ。昨日の会見を通じてあらためて思い知らされた◆この溝の深さこそが半年に及ぶ県政空転の主因だろう。混乱を招いた「大きな責任」は感じるが、道義的、政治的責任は明言せず失職を選び、出直し選に出るという◆失敗学の目的は、失敗から学んだ教訓を社会で共有し、未来に生かすことにある。「失敗の認識がない人は同じ失敗をする」と畑村さんは言う。ポールは私たち県民に投げ返された。 2024.9.27

「私たちの世界は嵐の中にある」気候変動と広がる戦禍 これらとの危機と無関係でいられる国などない国連事務総長は訴える
子供たちが神に祈りの言葉を唱えながら理不尽な死を迎えている。もうやめよう、もう終わりにしよう、もう。

「私たちの世界は嵐の中にある」。先月、国連総会の演説でグテレス事務総長がそう述べた。気候変動と広がる戦禍。これらの危機と無関係でいられる国などない。事務総長は訴える。◆パレスチナ自治区ガザの人々が、イスラム組織ハマスとイスラエル軍の戦闘によって嵐の真つた中にさらされ、1年になる。戦火はイランを巻き込んでレバノン南部に広がり、嵐はやむじろかますます強まっている。◆ガザは身を寄せ合うように暮らす貧しい人たちが多い地域だ。ハマスはそこに学校や病院を建ててきた。それを拠点だと主張して爆撃すれば犠牲者は増えるばかり。いくら事前に避難を呼びかけよう。◆ガザの死者は4万1千人とされ、6割以上は女性と子どもたちだ。行方不明者は1万人を超す。これはもうテロとの闘いではない。ジェノサイド（民族大量虐殺）としか言いようがない。◆空爆、侵攻、さらに飢餓まで。絶望を重ねるガザの人々の叫びに触れる。「イスラエルは私たちを皆殺しにしようとしている。世界は私たちを見殺しにしようとしている」◆パレスチナは三つの宗教の聖地を抱える地だ。そこで神に祈りの言葉を唱えながら、子どもたちが理不尽な死を迎えている。もうやめよう、もう終わりにしよう、もう。 2024.10.7

バングラディッシュの子供たちに聞かれた「ねえ、月と日本はどっちが遠い？」どっちだと思う？ 大阪のおばちゃんの答えは……

好奇心に満ちた目で子どもたちが聞いてきた。「ねえ、月と日本はどっちが遠いの？」どっちだと思う？ そう尋ね返すと、「月は見えるけど日本は見えないから、日本の方が遠いと思う」◆もう30年近く前のこと。まるで童話のようなやりとりをバングラディッシュの子どもと交わしたのは、神戸女学院大准教授の南出和余さんだ。大学生の時、NGOのスタディーツアーで同国を訪れ、人とのつながりを大切にする国民性にすっかりほれ込んだ◆バングラディッシュの農村を研究する文化人類学者になった南出さんの心はいま、心配と樂觀の間で揺れている。この夏、強権的なハシナ政権に不満を持つ学生や市民ら数千人が首相公邸に乱入し、政権が崩壊した◆樂觀というものはお隣のミャンマーと違い、軍が中立の立場を守っているからだ。学生らの要望に応じて暫定政府を仕切るのはノーベル平和賞受賞者のムハマド・ユヌス氏。貧困層に無担保で融資する銀行を設け、利益を社会に還元する仕組みを作った◆先日、とある勉強会で南出さんからかの国の歴史を学んだ。バングラの人たちの心懐こそは「大阪のおばちゃん風」らしい◆そう教わると、遠い国がぐっと近くなる。平和な日々が戻ることを、月より近い日本から見守りたい。 2024.11.6

平和な日々が戻ることを、月より近い近い日本から見守りたい

トランプ氏次期大統領に当選に思う 2024.11.8. 正平調 より

6年前、「大統領の陰謀」で知られる米国のジャーナリスト、ボブ・ウツドワード氏が米政権の内幕を暴き話題を呼んだ。狂気に満ちた意思決定のさまを描いた本は邦題は「恐怖の男」◆その男がホワイトハウスに帰ってくる。トランプ前大統領である。現地発の記事に祝意は感じられない。キーワードは警戒と分断か。見出しでこう大きく報じた新聞もあった。「刑事事件被告」◆本人は起訴されようが、醜聞が流れようが、意に介さない。傷の付かない特殊加工のフライパンに模して「デフロン・ドン」と呼ぶメディアも。司法省では早速、起訴撤回の協議が始まったと報じられる◆生活苦にあえぐ人々の胸に、あの「米国第一主義」が響いたのは間違いない。卵が買えない、アパートが借りられない。民主党のエリート主義はもういい。怒りは前大統領を押し上げさらに矛先を移民へ◆思い起こしたいのは自由の女神像に刻まれた詩の一節だ。移民受け入れの精神を高らかにうたう。「疲れて、貧しさにあえぎ、自由の息吹を求める者たちを、私の元へ」。これこそ、アメリカ◆民主党の青と共和党の赤を混ぜ合わせる。ハリス副大統領は敗北を認め紫のスーツを着て融和を訴えた。この心が「恐怖の男」にあらんことを。 2024.11.8

文 化	文 化
2024年(令和6年) 11月21日 木曜日 神戸新聞社 〒650-8074 神戸市中央区東川崎町1-3-7 www.kobe-np.co.jp 落語的見聞録 桂文珍 神戸新聞  いやはや、日本の選挙も大リーグで戦う時代に変わって、ドジャースとパドレスの地区シリーズを打つてこねになった方も多いいではないでしょうか。 今や世界の大谷選手とダルビッシュ投手との対決をするような緊張感あふれる初戦。第5戦では、2回王を三つの三振とサードフライに打ち取ったベテラン、ダルビッシュ選手はスゴく、球の種類が多いい残念ながら、クスのヘルナンデスをホームランを打たれてパドレスを負けたが、本人いわく「大谷選手がなんどもバットを使ってくれた」と、ゆとりのあるコメントはいやはやスゴかった。 野球も選挙も米国が気になる 「ワ」は、選挙に立候補して向度を選定している西田シズ子といひ男の秘書は名前が悪い、卑劣で洗心という名前は聞き覚えがないという。しかしその名は家の一族で、西田に伝えたからには方がない、またしても立候補、そして立派な政治家、マイクを擁護、スピーチ、大きな演説、社会性のない発言を繰り返す。 「かっろ・ふんちゃん」 次回回は11月21日	第24号(令和5年) 10月17日 木曜日 神戸新聞社 〒650-8074 神戸市中央区東川崎町1-3-7 www.kobe-np.co.jp 落語的見聞録 桂文珍 神戸新聞  いやはや、日本の選挙も大リーグで戦う時代に変わって、ドジャースとパドレスの地区シリーズを打つてこねになった方も多いいではないでしょうか。 今や世界の大谷選手とダルビッシュ投手との対決をするような緊張感あふれる初戦。第5戦では、2回王を三つの三振とサードフライに打ち取ったベテラン、ダルビッシュ選手はスゴく、球の種類が多いい残念ながら、クスのヘルナンデスをホームランを打たれてパドレスを負けたが、本人いわく「大谷選手がなんどもバットを使ってくれた」と、ゆとりのあるコメントはいやはやスゴかった。 野球も選挙も米国が気になる 「ワ」は、選挙に立候補して向度を選定している西田シズ子といひ男の秘書は名前が悪い、卑劣で洗心という名前は聞き覚えがないという。しかしその名は家の一族で、西田に伝えたからには方がない、またしても立候補、そして立派な政治家、マイクを擁護、スピーチ、大きな演説、社会性のない発言を繰り返す。 「かっろ・ふんちゃん」 次回回は11月21日

【1】「野球も選挙も米国が気になる」 2024.10.17 神戸新聞朝刊連載より転記

10月は本当に大リーグ 大谷選手や日本選手の活躍と米大統領選挙の話題で、文珍さんがいうように、国内の話題が何か田舎の話題のようにかすんでしまいました。

なにか高度情報社会 何でもかんでもかんでも「デジタル」「スピード」。PCからAIへ。

頭をきたえず、道具におんぶして、とんでもない方向に……。

文珍さんもそんなことを頭に浮かべたのでしょうか……

また、アメリカは「アメリカ第一主義者」トランプ氏が大統領に。日本は我が道を歩めば世界も国内も世相は物価高が続く中、世相は混沌。しっかりとわが身を見つめねばと

2024.11.5. From Kobe Mutsu

【2】「戻ってきて気になる」 2024.11.17 神戸新聞朝刊連載より転記

11月になっても一番の話題は 大谷選手の活躍とアメリカトランプ。そして兵庫県選挙。文珍さんも兵庫県民。

兵庫選挙の顔面を取り上げた。選挙戦がどうなるか全くわからない状態の中で前知事 斎藤元彦氏が復活当選。県民もまあ ホツとやれやれと。

でも、選挙は終わったが、番外編。騒動はまだまだ収まりそうにない状態に。

さて、どうなりますやら…… それにしても選挙無関心だった SNS世代の投票参加での大逆転。

インターネットの怖さをまざまざと。年寄りにすれば、オールドメディアとSNSどっちが信用できるのか？

TVにも証拠に残らぬインフルエンサー 影の情報提供者横行 本当につまらなくな
ずも「良イも悪イも、これぞ若者の時代へ、オキメを招くのか? 日本」とついで

文珍さんの落語は「九州吹き屋し」旅の帰りを急いで 船を選択して 嵐に吹き屋されてしまった話。

落語の話そっちのけで、兵庫県民 がついつい 日本・そして世界の世相の話に

2024.11.25. From Kobe Mutsu

文珍さんの落語的見聞録 【1】「野球も選挙も米国が気になる」 【2】「戻ってきて気になる」

全文のPDF File 10月&11月 神戸新聞朝刊連載より転記 2024.12.5.

5. 今月の更新 2024 秋 11 月(11 月・12 月初め統合) 更新記事リスト 2024.12.15.

【和鉄の道・Iron Road2024】【鉄の話題 2024】

1. 兵庫の人々と鉄との出会いの歴史をたどる特別展 訪問メモ 2024.10.16.
【記録】兵庫県立歴史博物館の特別展「兵庫鉄ものがたり」
参考【和鉄の道 2004】「先大瀬川川山砂鉄洗取之図」の周辺で 江戸末期 山口県長門の白須たたら製鉄工程絵巻
2. 日本人とは何者か？ 現代日本人のルーツに迫る 10/27(日) 朝日新聞 DIGITAL 9:00 配信
異見 日本人の祖先誕生はやはり弥生時代？ ゲノム分析、渡来人ルーツ解明
前月紹介した「最先端の遺伝子解析による現代人のルーツ 古墳時代の三重構造説」への異見紹介
■ 土居ヶ浜遺跡の弥生個体の遺伝子解析により、日本列島への移民の起源に関する手がかりが得られる
■ 「古墳時代に完成」の新説否定 どちらも弥生人の人骨のゲノムを分析したのに、なぜ結果が異なるのか。
添付 解説資料 最先端の遺伝子解析技術 インターネット検索で
3. 【現代日本人のルーツ探索】空白の 4 世紀の謎を探る資料 インターネットより採録
【資料採録】日本古代史の謎・空白の 4 世紀 なぜ大陸から渡来人がやってきたのだろうか？
注目を浴びる謎の 4 世紀 製鐵技術の伝来にも深くかかわる謎
【参考】日本の古代史「空白の 4 世紀」8 つの謎 歴史人編集部 2024.10.28
#01- 渡来人は何をもたらしたのか？ ほかの採録



【風来坊・Country Walk 2024】

【スライド動画】【Photo Album】

4. コスモスの秋 2024【1】 神戸総合運動公園コスモスの丘で 2024.10.20
西神戸・東播磨 秋の風物詩一面ピンクのコスモス畑を訪ねて
- 【スライド動画】【Photo Album】
5. コスモスの秋 2024【2】 東播磨のコスモス畑 訪ねてを原チャリで駆ける 2024.10.25
一面湖となったコスモス畑 猛暑の影響が色濃い東播磨の田園地帯のコスモス畑を訪ねる
1. 加古川東岸の田園地帯 稲美野のコスモス畑 稲美町天満大池周辺のコスモス畑
2. 加古川西岸の田園地帯 志方の郷のコスモス畑
- 【スライド動画】【Photo Album】【神戸季節の便り 2024 年 11 月】
6. 兵庫の秋の風物詩 兵庫県花 野菊花の花
私の秋送り 2024【1】 深まりゆく秋の中で逝った仲間を思い浮かべつつ秋送り
野路菊の咲き始めた横尾山山麓 野路菊の丘 2024.11.14.
- 【スライド動画】【Photo Album】【神戸季節の便り 2024 年 11 月】
7. 兵庫の秋の風物詩 兵庫県花 野路菊の花
私の秋送り 2024【2】 深まりゆく秋の中で逝った仲間を思い浮かべつつ秋送り
横尾山山麓 野路菊の花開きの丘の夕暮れ 2024.11.24.
【四季折々・From Kobe】【神戸季節の便り 2024 年 11 月】
8. <神戸の秋 Photo Album> 布引の滝 滝道紅葉 Walk 2024.11.15.
紅葉し始めた布引の滝 滝道を登って 布引ダムから市原へ

【四季折々・From Kobe 11 月&12 月初】 神戸季節の便り 11 月もまた色々あった秋を振り返って 例年にも増して美しい秋景色 猛暑の影響が残る短い秋が猛スピードで駆け去る

1. 色々あった秋ですが、例年にも増して美しい我が街近郊の秋景色 毎日 walk より
11 月 色々あったことを思い出すために 新聞や Internet ニュースより
2. うれしいニュースで済ませられ 日本原水爆被害協会が 2024 年ノーベル平和賞受賞とその叫び
何もできずにいる自分 現状を憂える厳しい呼びかけに答えねばと
受賞理由全文(日本語 2 文 インターネットより)
3. 11 月 収まるかに見えた政治の混乱と日本の高度情報社会の間とほころび
4. 文珍さんの落語的見聞録 10 月&11 月 神戸新聞朝刊連載より転記 2024.12.5.
【1】「野球も選挙も米国が気になる」 【2】「戻ってきて気になる」 神戸新聞朝刊連載より転記
5. 今月の更新初秋 11 月(11・12 月初統合) 掲載記事リスト 2024.12.5.
6. 仲間からの定期便 11 月

収録 1. 美しい神戸近郊の秋景色 抜粋と 11 月を振り返って 今秋の選挙で垣間見た高度情報社会のほころび

収録 2. 日本原水爆被害協会 2024 年ノーベル平和賞受賞 受賞理由全文(日本語全文 インターネットより)

収録 3. 文珍さんの落語的見聞録 10 月&11 月 神戸新聞朝刊連載より転記



6. 仲間からの定期便 12 月

◎ M.A.さんからの定期便 今月の言葉 ニューモラル11・12月より

【11月「叱る」と「怒る」はどう違う？】

親子の絆を深める

【12月 生きる力の源】

広い視野で学んでいこう



この秋も世相は混乱が続き、取捨ははまたまた先のよう。

TVnewsやインターネットでも、いろいろ情報が飛び交いましたが、何が本当なのかわからぬ混乱。

相手をやっつけるようなたぐいの話がまきちらされ、それが拡散してゆく。

しかも真偽を問わぬ無責任さで。まさに噂話の拡散。選挙までもが……

こんな世相で良いのかと……………。

みんながほくように本当に時代が変わった。

でも、M.A.さんからの冊子の一文にホッとしています。

平和で、穏やかな日本にいつになったらなるんでしょうか……………

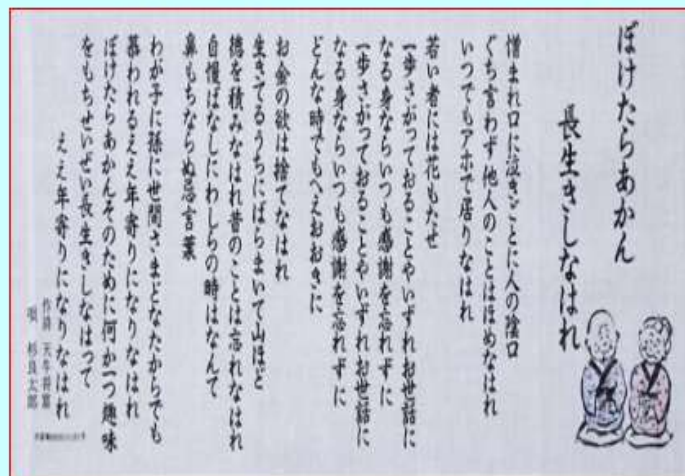
2024.12.5. Mutsu Nakanishi

M.A.さんの定期便 今月の言葉 閲覧用全文は次ページに掲載しました。

◎友人が送ってくれた「青森」の美味しいリンゴと共にこんな言葉が箱に書かれていました。
 なつかしい青森の思い出とともに、今年の秋の素晴らしい景色
 そして 混雑が続く今への思いにびったしと。
 「心の余裕」ありがとう。



◎ 想いが頭を駆け巡るも連絡を控える歳になりましたが「みんなどうしてる・・・」と。
 高齢者には厳しい冬の寒さ どうか 体調変化には自己判断せず、声上げて・・・・・・・・・・。
 ◎元氣出して老いをと 卒寿になった人生の先輩や友人から、こんな応援歌もいただいています。



私はまだまだあかなあ・・・・・・・・・・と。

参考 ジョージ・カーリンの名言「老いを楽しく生きるために」

- 《いつまでも若々しいコツ》 by ジョージ・カーリン
- 年齢、体重、身長など、どうでもいい数字は気にしないこと。こんな事は医者任せましよう。そのために断食費を払っているのですから。
 - 我輩な友達とだけ付き合うこと。若くしか言わない人といると、こちらの気持ちも暗くなります。
 - 生涯学習あるのみ コンピュータ、工業、ガーデニング、ハム製法、なんでもよいので学ぶ姿勢を持ちましよう。脳を働かせない事、怠けた心には、衰えという害が待ちます。
 - 華やかな事を楽しましよう。
 - 沢山、長く、大きな声で、お腹が痛くなるくらい笑いましよう。
 - 悲しみ、耐えて、そしてまた進む 涙も出るでしよう。しかし一生懸命生きてくれるのは、自分自身です。命ある限り、自分の人生を歩ましよう。
 - 好きなものに囲まれて暮らしましよう。家族、ペット、思い出の品、音楽、植物、趣味、何でもよいので好きなものに囲まれて暮らしましよう。家は自分の居心地の良い場所なのですから。
 - 体を大切に！今健康ならそれを維持し、悪化する、後退に努めそれが無理なら、助けを求めましよう。
 - 後悔しないこと ショッピング、読書、映画、旅行、とにかく後悔する気持ちを忘れさせてくれる場所に出かけましよう。
 - どんな時でも、大切な人に「愛している」と伝えましよう。
- そして忘れては行けない事 人生とは、自分が息を吸う数ではなく息を吐く回数で測定するものです。充実した毎日を生きたましよう。

「ストレスをためずに100まで」と。
 なかなかむづかしい時代。それだけに心に響く。
 また、仲間・家族がいるのはありがたい。
 こちらも 同じだけ 意識せねばと・・・

■要約「老いを楽しく生きるために」

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/I50IengaI5.jpg>

■動画(WMV 動画に変換) “Philosophy_For_Old_Age.pps”

<https://www.infokkna.com/ironroad/netdoga/>

[Philosophy_For_Old_Age.wmv](https://www.infokkna.com/ironroad/20I2htm/walk9/I208elder.pdf)

■紹介日本語訳全文

<https://www.infokkna.com/ironroad/20I2htm/walk9/I208elder.pdf>

【11月深まりゆく秋】深まりゆく秋から師走へ 神戸便り

11・12 合併号<2> コスモスの秋から野路菊・紅葉へ

野も街も美しい紅葉の秋 野路菊の咲く丘で秋送り & 世相は相変わらず先が見えぬ日本
でも時代が変わる 愚痴は言うまい 秋の空気を胸一杯 今日も一日 Nice Day!!

私の秋送り 2024 野路菊の咲き始めた横尾山山腹 野路菊の丘で

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R06Inozigikuweb.pdf> 2024.11.14.



11月の下旬 須磨の海や西神戸を遠望する横尾山山腹を真っ白にして 野路菊の花が咲きだした野路菊の丘 2024.11.14.

11月の下旬 須磨の海や西神戸を遠望する横尾山山腹の野路菊の丘を真っ白にして 野路菊の花が咲きだすと
丘に登って先に逝った先輩諸氏や友人仲間を思い浮かべつつ、わが身を振り返り、ひとときを過ごす。
快晴 眼下に広がる須磨の海・西神戸の街を眺めつつ、唄を口ずさみ、私の秋送り
今日も一日 Good Day!! また1年時を刻む

2024.11.14. & 11.24 From Kobe Mutsu Nakanishi



山腹の海や遠望にそっと当く小菊「野路菊」須磨横尾山腹 野路菊の丘で Mutsu Nakanishi 2024.11.14.

晴れの日のある 11 月の下旬 須磨の海や西神戸を遠望する横尾山山腹の野路菊の丘を真っ白にして
野路菊の花が咲きだすと丘に登って先に逝った先輩諸氏や友人仲間を思い浮かべつつ、わが身を振り返りつつ、ひとときを
過ごす毎年の「秋送り」。老いと向き合う80代。なんとなく人恋しい今 健康でいることに感謝しつつ、先に逝った人たちの
思いはひとしお、時代が大きく変わる転換期。ゆっくりとひとときを過ごすことができました

Good Day!! 先に逝った先輩諸氏・仲間・友人 みんな みんな ありがとうございました

God be with You!! & You Raise Up Me!! 2024.11.14. From Kobe Mutsu Nakanishi

思いもかけず仲間の逝去通知が次々と舞い込む11月後半 横尾道がから眺める横尾山山腹 野路菊の丘が真っ白になったのを機会に、11月24日 曇り空・霧雨と目まぐるしく変わる天候が、夕方に青空が見えだし、今から登れば日暮れの秋景色がみられると横尾山山腹 野路菊の丘に登って 本年2回目の秋送り。



*** 私の秋送り 2024【Ⅱ】 秋の夕暮れ 野路菊満開の野路菊の丘で 2024.11.24.夕暮れ ***

紅葉し始めた布引の滝 滝道を登って 布引ダムから市原へ walk 2024.11.15.

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R061InunobikiTakimichiweb.pdf>



街の街路樹が真っ赤になり始めた 11 月半ば 原チャリ免許証更新をすませ、曇り空でしたが、久しぶりに布引の滝道を登り、布引ダムから市原へ 心地よい秋の森林浴 うまい空気を一杯吸い込んできました。神戸の山の紅葉はまだこれからでしたが、布引の滝・布引ダム湖の湖面に映る紅葉等々山が近い神戸に住む役得。うれしい山紅葉の探勝が出来ました。



私の暮らす西神戸近郊の本年の秋景色の記録

北須磨 妙法寺界限 日に日に色濃く変化してゆく紅葉の街景色

■ 今日も一日 Nice Day また一年 時を刻む ■

スライド動画・Gif アニメは HP 和鉄の道 202411 月のページで閲覧ください

<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/R0611.htm#TOPICS> 動画



Monthly Top page 深まりゆく秋のPhoto File 2024

- **11月 コスモスの秋から一機に深まる秋 そして師走へ**
私の暮らす西神戸近郊の本年の秋景色の記録
- 【スライド動画】 **紅葉し始めた布引の滝** 2024.11.15.
滝道を通して 布引ダム(布引貯水池)から上流の市原へ
- 【Gif アニメーション】 **北須磨 若草の丘周辺の秋**
須磨離宮公園の秋のバラ & 若草の丘の街



コスモスの秋 2024



コスモスの秋2024(1)
持ち帰った西神戸-須磨 秋の区画
一面に咲くコスモス花を撮影して
神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.10.20.

.1min 53s · 12MB



コスモスの秋2024 (2)
須磨のコスモス公園 須磨を撮影して 2024.10.25.
1. 須磨のコスモス公園 須磨を撮影して 2024.10.25.
2. 須磨のコスモス公園 須磨を撮影して 2024.10.25.

5min59s · 23MB

私の秋送り2024 横尾山山腹 野路菊の丘で



私の秋送り(1) 須磨の丘で
11月中旬 須磨の丘で撮影した横尾山山腹
山腹の野路菊を撮影して 2024.11.14. 須磨の丘で

2min41s · 13MB



私の秋送り(2) 須磨の丘で
野路菊の花畑の丘 秋の夕暮れ 2024.11.24.
須磨の丘で撮影した野路菊の花畑を撮影して 2024.11.24.

3min44s · 13MB

紅葉し始めた布引滝 滝道walk



【神戸の秋2024】 2024.11.15.
紅葉し始めた布引の滝 滝道walk
紅葉し始めた布引の滝 滝道walk
須磨の丘で撮影した布引の滝を撮影して 2024.11.15.

5min41s · 17MB

2024 年 11 月色々あったことを思い浮かべつつ、新聞や Internet ニュースより 拾いだしたトピックス



世相は 11 月になっても混沌 先行きが見えぬ厳しい秋

でも時代が変わる兆し 良くも悪くも 若者たちが躍動する時代へ

悪魔を言うまい 秋の空気を胸いっぱい 今日も一日 Nice Day!!

◆ 猛暑の影響が色濃く本年の東播磨の一面満開になったコスモス畑を訪ねて原チャリで駆ける 2024.10.25.
地球環境の変化がわが身にもわかる時代になりまコスモスの里の秋に出会えました。

◆ 私の秋送り2024 野路菊の咲き始めた横尾山山麓 野路菊の丘で 2024.11.14.&24.

◆ 10月に続き、11月も世相は混沌 いつ穏やかで平和な暮らしができる時代になるのでしょうか

明るい話題は 大谷選手の活躍が世界を魅了 原爆被団協がノーベル平和賞受賞

政治はますます混迷 核戦争の危機 トランプ・自民党に厳しい政治判断・兵庫県政の混乱もまだまだ続くのか
インターネット・マスメディア フェイクに翻弄される姿かたちの見えぬ高度情報社会

日本の若者たちも付和雷同から脱する強さと判断力を身に着け、責任と結果の重さに直視せねば・・・と
もう 独りよがりの"自己中"では生き抜けぬ

でも "付和雷同"では吹き飛ばされる ブラック・闇の怖さに気を付け、闇に動かされぬ自分の目を

いまだに収まらぬ政治の混迷 ポスト 米大統領・衆議院選挙・そして兵庫県知事選

付和雷同とは言わないが、欺瞞・偽・闇・利益誘導の判那情報に振り回された選挙

インターネット・SNSそしてAI等々真偽を問わずあつと云う間に世界へ拡散する 高度情報社会のこわさを知る

いろんな思いを巡らしつつ12月 師走へ いろいろあった今年1年 今

世相は混とんの中で、来年はどんな年になるのか 良くも悪くも若者たちが躍動する一年になってほしいなあと。

時代が変わる中で、迷走する日本 いろんなひずみが見えた本年 来年はどんな年になるのだろうか・・・

冬の寒さはこれからですが、時代が変わる また気候変動への対応が待たなし、

もう しっかり 自分の時代ではないと割り切りつつも、いまだに迷走する日本 そして行き場のない思いに駆られている若者たち

そして、いまだにわが身第一にしがみつくと老政治家たち 先行きが見えぬ時代のかじ取りを若者に託さねば……。

日本はそして世界が大きく変わってゆくことが見えたこの秋 良くも悪くも日本の若者たちへの期待が膨らむ秋です。

世界が変わる 日本が変わる そして 自分がかわれれば、世界が動く 年寄りにもそんな力を信じて 今を元気に

ちょっと中途半端なまとめ 頭がぐるぐる回る 11月から12月初めです。

整理ができていませんが、12月のまとめのページにも目を止めていただければと。

今日も一日 Goog Day!! 一日また一日 時を刻む

12月になって 色々思いうかがまに Mutsu Nakanishi

© 2024 年 11・12 月初旬更新後記



2024.12.8. 神戸靴の街 長田 2024年秋 靴っこ祭り JR新長田 鉄人広場で

- HP 11月・12月初の更新 一気に深まりゆく秋 猛スピードで短い秋が駆けてゆく
- 本年一年を振り返りつつ
- 中々更新作業が進まず、またもや更新が12月 師走に 本年は HP 更新遅れが常態化。お許しを。
- 例年12月 神戸の師走を飾るルミナリエも1月になり、
- また 地球環境変化による夏の酷暑が尾を引いて、秋の紅葉も12月が盛りが常態に。
- 短い秋でしたが、周囲の秋景色は日に日に変わって 紅葉の色もその濃さを増してゆく美しい秋に。
- 一方 世相はこの間 世界的に混迷を深め、師走感のない冬入りに。
- そんなことで、あれもこれもとデジカメで撮った Photo が大量に。
- 時代が変わる節目に遭遇していると感じる今、本年の神戸の秋をきっちり記録に残したい。
- あれもこれもと。遅れた HP 更新のいいわけ…… やっと更新できました。

80 歳代になって、今を受け止め方も大きく変わったと感じる昨今、喪中はがきが届く時節に世話になった先輩の逝去や共に生きた仲間の逝去の知らせが相次いで、仲間を思い出しつつ、私の秋送りになりました。

一方、100歳近くの先輩が送っていただく便りのしっかりとした筆跡に 私の方が元気づけられ、家族ともども健康で元気である今に感謝しつつ、しっかり今を生きねばと。

また、ずっと感じていた高度情報化社会の間や疑問が噴出した年でもありました。

インターネット・TV 等のネット情報 記録に残らず、真偽が確かめられず大量にばらまかれる情報 考えてみれば文字記録が残らぬ時代情報 情報はそれぞれの人のゲノム そして感情の中に。理知・理性の判断よりも感情による刹那・スピードが世界を駆け巡る。そんな時代を実感した秋でもありました。先行きどうなるのか……

平和で穏やかな時代への願いを込めて 若者たちへのエールを送らねばと。

良くも悪くも時代を変えてゆく若者が躍動してゆく時代を実感した秋。

スポーツ界での若者躍動・大リーグ大谷選手の活躍とスマイルにどれほど元気をもらったことがまた、もう90歳近くになった今も粘り強く原水爆の恐ろしさ・核廃絶を世界に訴えつつけてきた原爆の語り部原爆被害者たち・日本原爆被団協の人たちが2024年ノーベル平和賞に。うれしいというよりも頭が下がる思い。

頭によぎるは小学生の時代に学校全員で歌った歌

「許すまじ 原爆を!! 三度 許すまじ 原爆を!! 我らの街に!!」と。

また 広島原爆資料館の映像資料を驚愕の思いでみる高校生たち群

原爆の語り部たちの思いをぜひ若者たちが受け止め、平和のバトンを受け継いでほしいと。

来年1月は阪神淡路大震災30年 神戸に鎮魂と平和の明かり ルミナリエの灯がともる

大きな被災を受けた長田の街では、本年も12月8日(日) 靴の街長田のシンボル「靴っこ祭り」が開催され、元気な靴の街をアピール。長田の靴製造メーカーが、大安値でいろんな靴の直売セール。本年も多くの人が詰めかけ、私も来年1年分の walking シューズ足 家内1足入手。街には老いも若きも大量に靴を詰め込ん出歩く人でいっぱい。今年も元気 また来年も元気で頑張ろうと!!

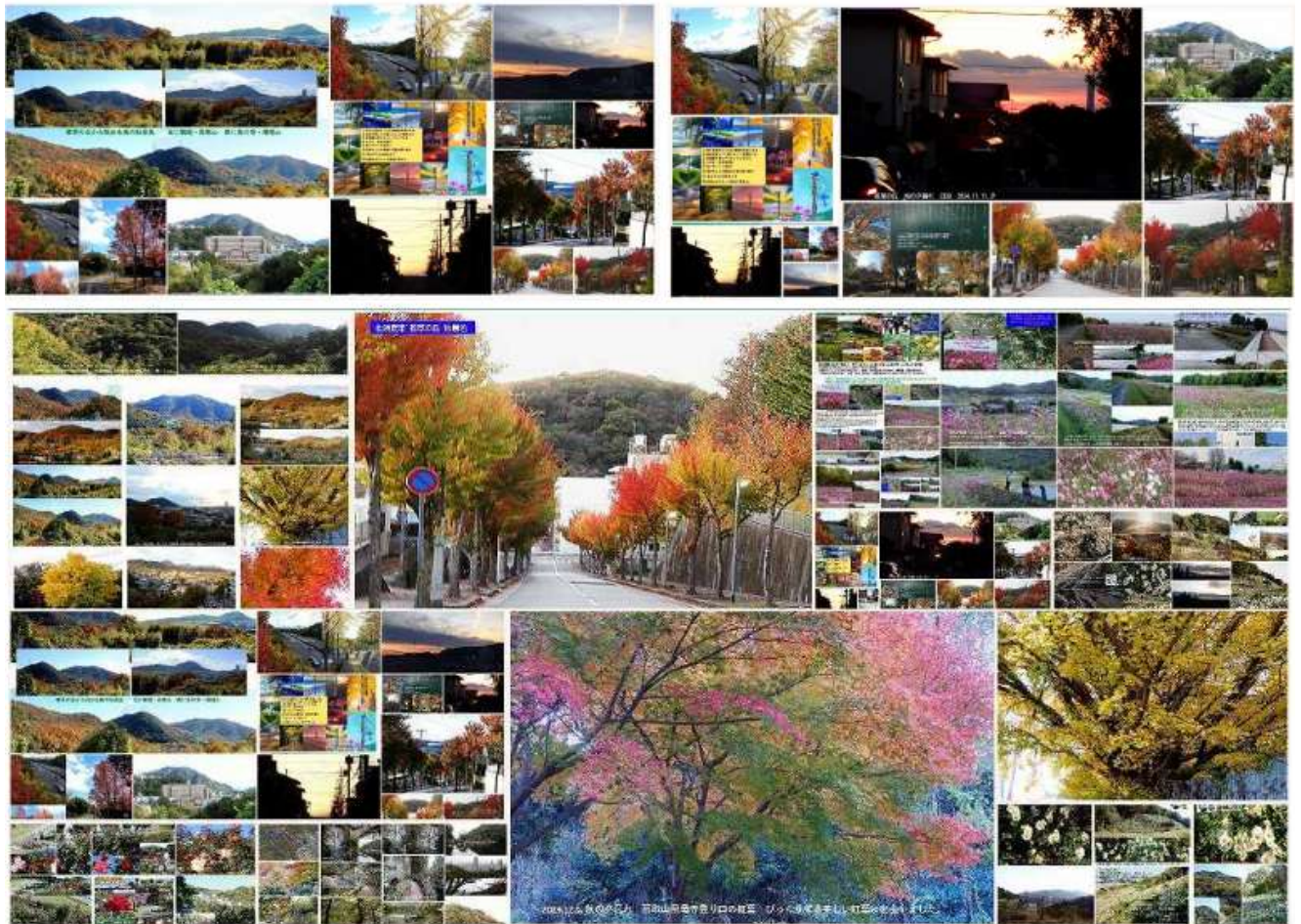
師走 北風小僧がやってきた ヒューン ヒューンと。

ありがとうございます。どうか 体調変化にご留意ください

God be with You !! You Raise Up Me とつぶやきつつ

2024.師走 Mutsu Nakanishi From Kobe

< 我が街 若草の丘の散歩道で >



私の暮らす北須磨 妙法寺・名谷界隈の秋
 猛暑がつづき、今年の秋は遅れたこともあって短い秋に
 でも、本年は例年になく 街の街路樹 周囲の里山も色濃く、
 11月近くになって一機に色付いて、例年にない美しさに
 日に日に濃さを増して刻々と変わってゆく秋景色に魅せられて、
 毎日のwalkが楽しみに。
 こんなにも街の秋が美しいと気が付いたのは初めて
 びっくりもし、毎日のwalkが楽しくなりました
 初めて気が付いた我が町周辺の秋の美しさ
 毎日出かける散歩が楽しく、デジカメでパチリパチリと。
 十分整理のつかぬままのついつい多くのphotoの羅列になってしまいました。



もう 頭回らずで 毎月更新が出来なくなりましたが、
 またまだ好奇心あり、足も動くかってきまな風来坊
 自己中にならぬよう留意しつつ、発信させていただきます。

一日も早く、穏やかな暮らしがみんなに取りもどせますよう
 "若者たち 前向いて走りだして!!"と若者たちにエールを送る。

お互い無理せず、今を元気に
 仲間の笑顔はみんなの生きる力 応援歌
 God be With You!! & You Raise Me UP!!
 ありがとうございます
 文珍さんの落語の笑いを熟睡の友にしています お勧め
 From Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを 精一杯

無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいる

暖かい希望の輪がつながっていることを」

神共に居まして

変えられるものを変える「勇気」

変えられないものを

受け容れる「心の静けさ」

両者を見分ける「叡智」を

ニーバーの祈り より、



Merry Christmas!! 2024



我が家の玄関先のクリスマス飾り 2024年12月

この1年 感謝をこめて Merry Christmas!
God Be With You!! & You Raise Me Up
われら地球人 平和で穏やかな暮らしに思いをはせつつ

みんながみんな 穏やかで平和な暮らしを取り戻せますように
from Kobe 2024.12.20. Mutsu Nakanishi

- クリスマスの賑わいの思い出 スライド動画 [2007年12月 ドイツ クリスマスマーケット](#)
クリスマスが近づくと引っ張り出し、クリスマスソングと共に懐かしむ私蔵のスライド動画 BGM
和鉄の道 私蔵のスライド動画 infokkna.com/ironroad/germany/germany.mp4
- 「2024年和鉄の道・Iron road」を振り返って 和鉄の道・Iron Road2024
<https://infokkna2.com/ironroad2/book2/allironroad2024Summary.pdf>



「和鉄の道・Iron Road」2024 年 1 年を振り返って Mutsu Nakanishi from Kobe



◎ 能登半島大地震ではじまった激動の1年

◎ 能登半島大地震ではじまった激動の1年

能登ではまだまだ復興の足音が遠く、支援の手が急ピッチで進むことを願っています。

また、ロシアのウクライナ侵攻も3年を迎えましたが、一向に収まらず、さらにイスラエルのパレスチナ侵攻と戦禍で廃墟と化した都市と逃げ惑う人の群れ。激変する中東そして中国の海洋進出に北朝鮮の核開発が急ピッチで進む。戦禍は収まるどころか、世界が戦争・核の脅威に巻き込まれる危険をはらんだ状況の中、世界的な物価高と政情不安に世界がおそわれる状況に。

◎ 一方 地球環境変化による自然災害もますます過酷に 世界が激甚災害に襲われる状況。

地球温暖化 24 年の世界気温、上昇幅 1.5 度超 EU 機関見通しに。

このまま脱炭素の取組が進まぬと、地球暴走に歯止めがかからぬ時代へ。

地球上で暮らすわれら地球人 良くも悪くも一人よがりだけでは生きてゆけぬ時代になったと感じる一年。

核の脅威と戦禍 そして、物価高と人々の暮らしの格差も世界そして日本でも大きく広がつつある状況。

これから先がどうなるのか、一日も早く みんながみんな 平和に暮らせる時代が来ることを願う一年でもありました。

◎今年の夏は日本各地で酷暑と猛烈な集中豪雨が各地で猛威を振るい、また、遅れた短い秋。

日に日に色濃くする素晴らしい秋景色に魅せられた年に。今までの季節感が随分変わりました。

これも地球温暖化がもたらした産物と考えるとちょっと複雑。良くも悪くも時代が変わる。

◎ノルウェーのノーベル賞平和委員会は日本原爆被団協の活動を2024年ノーベル平和賞に

厳しい時代を迎える中で、ノルウェーのノーベル賞平和委員会は日本原爆被団協の活動を2024年ノーベル平和賞に選
び、現在の危機的状況に警鐘を鳴らす。若者たちへの平和運動への参画を訴えるとともに、大国主義に頼る今の世界情
勢に強い警鐘を訴えた。

◎新しい時代幕開けの予感とともに 地球環境変化を食い止める脱炭素社会への取組には影を落とした一年に

ドジャース大谷選手やパリ五輪で活躍した若者たちの笑顔が世界の人たちを勇気づける。

一方、自然災害の激甚化は収まるどころか、益々凶暴化し、猛威を振るう。

世界情勢の厳しい現実が脱炭素社会構築への取組にも影を落とした一年でした。

脱炭素社会構築の基本となる再生エネルギーへの転換にも大きな影響。膨大な設備投資を伴う再生エネルギー資源の実
用化へのアプローチが遅滞し、それを補う原子力発電への回帰が取り出された年でもあった。

日本でも、化石燃料による火力発電の縮小のために 本年末には原子力発電復活への修正が静かに行われた。

◎激動の時代の中、日本は孤立 政治は混迷 誰の目にも日本の衰退が見えてくる。

その象徴的な光景「インバウンドの波」日本で安く物が買えて、不思議の国日本観光も…

日本は高齢化・人口減が進み、技術立国日本を牽引してきた製造業の衰退が著しく、労働人口減少・人口減少の中で、
GNP の衰退に歯止めがかからず。世界的な厳しい物価上昇の中で、先進国で唯一賃金上昇が進まぬ国に。

政府は観光立国日本 高度情報化を声高に叫ぶが、「これでよいのか 日本!!」

この秋 厳しい国際情勢に巻き込まれる日本でも日本の高度情報社会の課題が爆発した

- 1.自民党幹部議員の裏金問題 政権与党自民党の衆議院選挙の歴史的敗退
- 2.闇バイトと呼ばれる顔の見えない世界 Web に操られた脅迫犯罪への対処への無力な姿
- 3.インターネットを操る人たちに占拠された兵庫県知事出直し選挙の姿

もう老獪な仲間政治では世界に伍する事が出来ないことが、国民にも見えてきた年でもありました。

良くも悪くも日本も若者の時代への転換を進めないと、日本の疲弊は益々進むだろうと……

なにとはともあれ、時代が変わる 世界が変わる激動の一年 若者たちのエネルギーに期待一杯。

一日も早く平和で穏やかな社会の実現を願う一年でありました。

そんな中で、老いと向き合う毎日ですが、愚痴は言うまい

みんなにも 助けてもらいつつ 日一日また一日 元気に毎日をと 前向いて

ありがとうございます。引き続き お互い元気で毎日

God Be with You!!

2024.12.31. 2024年を振り返りつつ From Kobe Mutsu Nakanishi



日本製鉄は20日、脱炭素戦略の一環として開発中の高炉水素還元製鉄手法で、二酸化炭素(CO2)を40%以上削減する技術を試験炉で確立したと発表した。40%を超える削減は世界で初めてとい
い、開発目標としていた2025年末から1年前倒しで達成した。 1日経

<https://www.nikkei.com>

日本製鉄、試験炉で高炉水素還元 世界初CO2削減40%超 - 日本経済新聞



膨大な設備投資を伴う再生エネルギー資源の実用化へのアプローチが遅滞 世界的な原子力発電への回帰

水素製鉄はまだまだ、試験段階。着々と進む大型電気炉。日本は大量生産と製鉄原料の自由度の大きい高炉の復権に成功できるだろうか……

なお、12月積み残しになった記事 2025年1月に整理掲載



人類・鉄創世記プロジェクト 活動報告

隕鉄探しの難しさ 人類・鉄創世記 2024年12月16日 08:32

— 宇宙の賜物・隕鉄を素材とする、原始鍛冶の復活へ — 村上恭通

<https://readyfor.jp/projects/meteorite/announcements/355263>

本年8月にご紹介した愛媛大学 村上恭通教授らの「人類・鉄創世記プロジェクト」の活動が始まり、その活動報告の第一回目の報告

「鉄探しの難しさ 人類・鉄創世記 —宇宙の賜物・隕鉄を素材とする原始鍛冶の復活へ— 村上恭通」

がプロジェクトリーダー 愛媛大学教授 村上恭通先生から送られてきましたのでご紹介

【参考】人類・鉄創世記プロジェクトへのアプローチ

【YouTube 動画】【動画】人類・鉄創世記プロジェクト資料より 和鉄の道・Iron Road 2024.8.1.掲載

【特別解説】人類と鉄の邂逅—隕鉄から錬鉄へ—：人類史最古の鉄器はどうやって作られたのか？

(村上恭通・愛媛大学アジア古代産業考古学研究中心センター長)

人類・鉄創世記プロジェクト活動報告 2024年12月16日 08:32 村上恭通

隕鉄探しの難しさ 人類・鉄創世記 — 宇宙の賜物・隕鉄を素材とする、原始鍛冶の復活へ —

【PDF File】<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024iron/24iron12.pdf>

【和鉄の道・Iron Road】【鉄の話題 2024】【脱炭素社会構築に向けて】

24iron13.pdf

日本の鉄鋼業 脱炭素取組の現況 2024 インターネット検索より 2024.12.25.

2013年カーボンニュートラル 2050 に向けての脱炭素取組が始まり、約10年

対応取組に必須の技術開発から実用化への推進を確認するマイルストーン 2030 年目標への中間点

そろそろ実地実業体制へ移すプロセス判断が必要な時期になりました。

でも、世界は戦局・物価高そして、政情不安見舞われ、開発コストの急増など開発環境による対応見直しやプロトタイプの評価の遅れが生じているといわれる。

日本も状況は同じで、政府は本年秋 化石燃料依存の電力エネルギーからの脱却に原発約2割を残す方針転換などカーボンニュートラル2050に向けた方針転換が行われた。

この電力エネルギーの転換に日本の鉄鋼業は、大きな影響をうけると恐れられ、カーボンニュートラル 2050 に向けた日本の鉄鋼の脱炭素取組について、取組現況と中間成果並びに先の見通しについて、インターネットで探ってみました。また、本年の大きな話題「日本製鉄の US steel の買収問題」についてもインターネット検索。

鉄鋼業界が取り組んできた対応製造技術等の対応状況や、脱炭素の現況について参考になればご紹介。

紹介順番はばらばら、資料の確実性等々 私には評価できませんので、

現況の紹介資料とお受け取りいただきください。

2024.12.25. From Kobe Mutsu Nakanishi



■ 日本の鉄鋼業 脱炭素取組の現況 2024 インターネット検索より 2024.12.25.

【1】鉄鋼に電炉転換の決断迫る コスト・品質・電力調達課題 日本経済新聞 2024年7月22日

【2】Transition Asia 社による 2024 年サステナビリティレポートに関する分析: 2024年9月
鉄鋼大手2社の持続可能な社会の実現に向けた企業取組開示報告書の分析

【3】日本製鉄、試験炉で高炉水素還元 世界初 CO2 削減 40%超

【4】日本製鉄の US Steel 買収問題 その後 2025年へ

日本の鉄鋼業 脱炭素取組の現況 2024 インターネット検索より 2024.12.25.

【PDF File】<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024iron/24iron13.pdf>

日本製鉄の US スチール買収問題が今後どうなっていくか、まだまだ分からない。

日本の鉄鋼市場がする中で、主力生産設備が高炉である日本の大手鉄鋼メーカーは膨大な設備投資をともなう脱炭素 2050カーボンニュートラルへの対応。日本の鉄鋼メーカーは収益改善とともに大規模な操業設備投資そして海外への進出などの世界戦略の追行なしでは2050カーボンニュートラルの目標達成はなしえない。

今その厳しいターニングポイントに立つ日本鉄鋼メーカー。

日本製鉄は自社の強みを十二分に発揮しながら、今後どんな世界戦略対応を描きつつ、2050カーボンニュートラル達成への道を描くのだろうか… 状況は他の国内高炉メーカーそして、日本の鉄鋼業の行く末も同じと。

克服課題の多い日本の現状の中で、先端産業ともてはやされる「軽薄短小・ソフト」分野が、今後の日本を引っ張るとの風潮が強いが、モノづくり産業なくしては、老化・衰退してゆく日本に歯止めがかけられぬのではないかと……と。

溶接に長くかかわった私には「知恵と知識」「技能と技量」ノウハウ技術とその運用と継承の中に先端性を見出すことも必要。掛け声ばかりでなく世界に伍する生産技術の先端化こそ日本が生きる道と。

いまま 独自のアイデア/先端技術をあみだしてゆく日本の町工場への評価は日本ばかりでなく、世界で高い。

「中小企業も含め、装置産業・重厚長大と言われた日本のモノづくり」産業の元気がなくしては

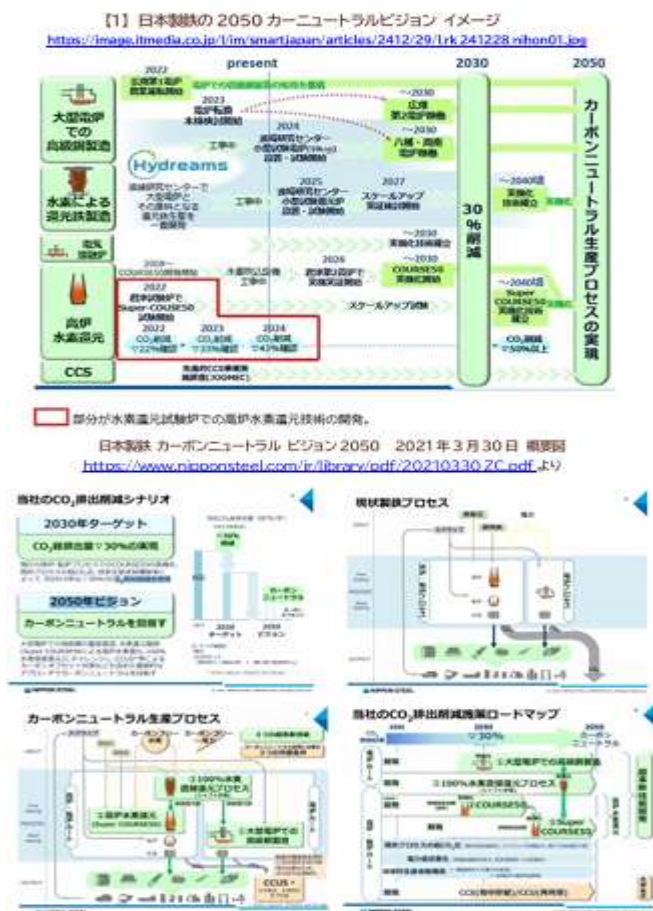
世界に伍することができないのではないかと……」との思い

年寄りのたわごとになりますが、

今、世界の脱炭素取組の中で、日本の役割として見えてきたことが、たくさんあるように思います。

新しい年の始まり 再度 元気な日本へ 若者たちの飛躍に期待いっぱいです。

2025 年 1 月 5 日 追記 Mutsu Nakanishi



日本の鉄鋼業 脱炭素取組の現況 2024 インターネットネット検索より 2024. 12. 25.

[PDF File] <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024iron/24iron13.pdf>

[PDF File] <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/iron20/R0612ZeroCarbonUpweb.pdf>

[URL] 和鉄の道・Iron Road HP Top page <https://www.asahi-net.or.jp/~zp4m-nkns/>

和鉄の道 2024 Mutsu2024 HP Monthly 作成 2025.2.1.

和鉄の道・Iron Road」2024 年 Home page 掲載 | 年を振り返って

Mutsu Nakanishi from Kobe



◎ 能登半島大地震ではじまった激動の1年

能登ではまだまだ復興の足音が遠く、支援の手が急ピッチで進むことを願っています。

また、ロシアのウクライナ侵攻も3年を迎えましたが、一向に収まらず、さらにイスラエルのパレスチナ侵攻と戦禍で廃墟と化した都市と逃げ惑う人の群れ。激変する中東そして中国の海洋進出に北朝鮮の核開発が急ピッチで進む。戦禍は収まるどころか、世界が戦争・核の脅威に巻き込まれる危険をはらんだ状況の中、世界的な物価高と政情不安に世界がおそわれる状況に。

◎ 一方 地球環境変化による自然災害もますます過酷に 世界が激甚災害に襲われる状況。

地球温暖化 24 年の世界気温、上昇幅 1.5 度超 EU 機関見通しに。

このまま脱炭素の取組が進まぬと、地球暴走に歯止めがかからぬ時代へ。

地球上で暮らすわれら地球人 良くも悪くも一人よがりだけでは生きてゆけぬ時代になったと感じる一年。

核の脅威と戦禍 そして、物価高と人々の暮らしの格差も世界そして日本でも大きく広がりつつある状況。

これから先がどうなるのか、一日も早く みんながみんな 平和に暮らせる時代が来ることを願う一年でもありました。

◎今年の夏は日本各地で酷暑と猛烈な集中豪雨が各地で猛威を振るい、また、遅れた短い秋。

日に日に色濃くする素晴らしい秋景色に魅せられた年に。今までの季節感が随分変わりました。

これも地球温暖化がもたらした産物と考えるとちょっと複雑。良くも悪くも時代が変わる。

◎ノルウェーのノーベル賞平和委員会は日本原爆被団協の活動を2024年ノーベル平和賞に

厳しい時代を迎える中で、ノルウェーのノーベル賞平和委員会は日本原爆被団協の活動を2024年ノーベル平和賞に選び、現在の危機的状況に警鐘を鳴らす。若者たちへの平和運動への参画を訴えるとともに、大国主義に頼る今の世界情勢に強い警鐘を訴えた。

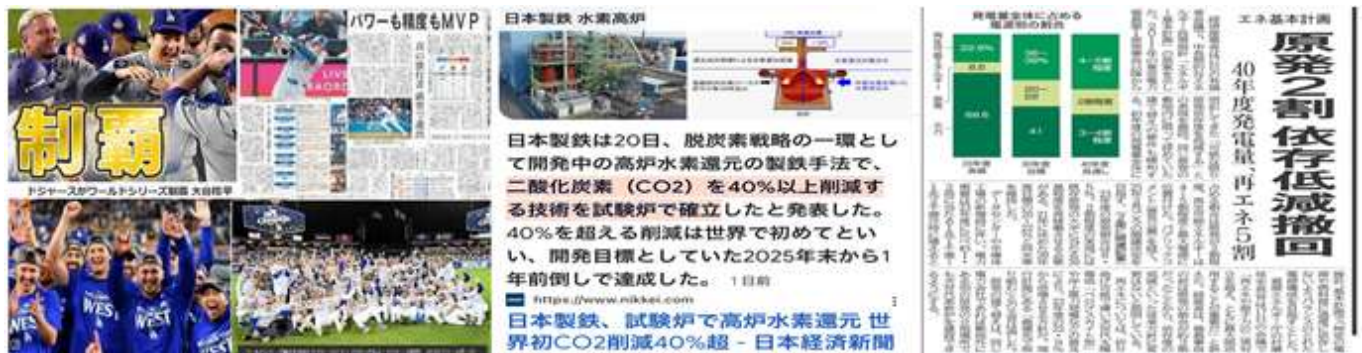
◎新しい時代幕開けの予感とともに 地球環境変化を食い止める脱炭素社会への取組には影を落とした一年に
ドジャース大谷選手やパリ五輪で活躍した若者たちの笑顔が世界の人たちを勇気づける。

一方、自然災害の激甚化は収まるどころか、益々凶暴化し、猛威を振るう。

世界情勢の厳しい現実が脱炭素社会構築への取組にも影を落とした一年でした。

脱炭素社会構築の基本となる再生エネルギーへの転換にも大きな影響。膨大な設備投資を伴う再生エネルギー資源の実用化へのアプローチが遅滞し、それを補う原子力発電への回帰が取り出された年でもあった。

日本でも、化石燃料による火力発電の縮小のために 本年末には原子力発電復活への修正が静かに行われた。



◎激動の時代の中、日本は孤立 政治は混迷 誰の目にも日本の衰退が見えてくる。

その象徴的な光景「インバウンドの波」日本で安く物が買えて、不思議の国日本観光も…

日本は高齢化・人口減が進み、技術立国日本を牽引してきた製造業の衰退が著しく、労働人口減少・人口減少の中で、GNPの衰退に歯止めがかからず。世界的な厳しい物価上昇の中で、先進国で唯一賃金上昇が進まぬ国に。

◎政府は観光立国日本 高度情報化を声高に叫ぶが、「これでよいのか 日本!!」

この秋 厳しい国際情勢に巻き込まれる日本でも日本の高度情報社会の課題が爆発した

1. 自民党幹事・議員の裏金問題 政権与党自民党の衆議院選挙の歴史的敗退
2. 闇バイトと呼ばれる顔の見えない世界 Web に操られた脅迫犯罪への対処への無力な姿
3. インターネットを操る人たちに占拠された兵庫県知事出直し選挙の姿

これでよいのか日本!! 老いゆく中で、もう自分の時代でないと感じつつも 疲弊する日本社会が浮き彫りに

◎世界が取り組む低炭素社会実現 カーボンニュートラル 2050 日本の鉄鋼産業は……

厳しい物価上昇・景気の遅延 そして人口減少と高齢化が進む中で、日本の疲弊が目につく中で、日本の鉄鋼産業は成長の道を歩めるのか？

膨大な設備投資を伴う再生エネルギー資源の実用化へのアプローチが遅滞 世界的な原子力発電への回帰 水素製鉄はまだ、試験段階。

着々と進む大型電気炉の増強と高級グリーンスティール化で国際競争力が回復できるのか 今日本の鉄鋼のターニングポイント 2024年

もう老獪な仲間政治では世界に伍する事が出来ない時代 独りよがりではなにもできぬ時代に日本はどう立ち向かうのか…
なにはともあれ、時代が変わる 世界が変わる激動の一年 若者たちのエネルギーに期待一杯。

一日も早く平和で穏やかな社会の実現を願う一年でありました。

そんな中で、老いと向き合う毎日ですが、愚痴は言うまい

みんなにも 助けてもらいつつ 日一日また一日 元気に毎日をと 前向いて

ありがとうございます。引き続き お互い元気で毎日を

God Be with You!!

2024.12.31. 2024年を振り返りつつ From Kobe Mutsu Nakanishi